



Ein Netz  
für Senioren –  
*mitwirken  
und dabei sein*



Bondorfer  
Seniorenwegweiser  
für ältere  
Mitbürgerinnen  
und Mitbürger





Liebe Bondorferinnen und Bondorfer,



in unserer Gemeinde leben aktuell rund 1100 Frauen und Männer im Alter ab 65 Jahren. Im Jahr 2030 werden es etwa 1450 sein, im Jahr 2040 über 1700 Menschen in dieser Altersgruppe. Es ist dem Gemeinderat und mir ein besonderes Anliegen, dass Bondorf für Menschen jeden Alters lebenswert ist und wir uns bereits heute mit der demografischen Entwicklung aktiv auseinandersetzen.

Älter werden ist geprägt von großer Vielfalt. Ältere Menschen befinden sich in den unterschiedlichsten Lebenssituationen. Dies spiegelt sich auch in der Fülle des Angebotes für diese Altersgruppe wider: Vereine und Organisationen ermöglichen Freizeitangebote, Teilhabe und Unterstützung in nahezu jeder Lebenslage. Das ist nicht selbstverständlich, weshalb ich für dieses Engagement sehr dankbar bin.

Diese zweite, aktualisierte Ausgabe des Bondorfer Seniorenwegweisers gibt einen Überblick darüber.

Ältere Menschen, ihre Angehörigen, Nachbarinnen und Nachbarn, Dienstleistende und Institutionen finden zahlreiche Anregungen. Sie erhalten Tipps für einen aktiven Alltag oder, wenn Versorgung und Pflege nötig sind.

Wir freuen uns, wenn Sie die Angebote wahrnehmen und Ihre Erfahrungen einbringen!

Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich in der Arbeit mit älteren Menschen engagieren. Sie leisten einen Beitrag dazu, ein gutes Leben im Alter zu ermöglichen.

Ich wünsche Ihnen eine informative Lektüre und grüße Sie herzlich

Ihr

Bernd Dürr  
Bürgermeister

## Inhaltsverzeichnis

### Angebote und Veranstaltungen

Körperliche und geistige Gesundheit .....	3
Musik .....	14
Freizeit und Unterhaltung .....	17
Engagement und Beteiligung .....	27
Religiöses Leben .....	28

### Rat und Tat

Rund um die Pflege .....	33
Besuchsdienste .....	42
Beratung und Unterstützung .....	46
Ärzte und Apotheke .....	55

### Sonstiges

Notfallnummern .....	57
Öffentliche Toiletten .....	57
Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung .....	58
Rotkreuzdose .....	59
Schlupfwinkel und Nahes Örtle .....	60
Alle Angebote von A-Z .....	61
Impressum .....	64

## Dehnen und kräftigen von Kopf bis Fuß

Im Kurs werden gezielt Dehn- und Kräftigungsübungen erläutert und gemeinsam durchgeführt, um die muskulären Ungleichgewichte auszugleichen.

<b>Kontakt</b>	vhs Bondorf, Christine Wiesiolek
<b>Telefon</b>	73 20 35
<b>E-Mail</b>	vhs@bondorf.de
<b>Homepage</b>	www.vhs-bondorf.de/gesundheit.html
<b>Ort</b>	Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum
<b>Zeit</b>	Montag 19:00 – 20:00 Uhr



## Fit von Kopf bis Fuß im dritten Lebensabschnitt

Im gemeinsamen fröhlichen Miteinander fördern und trainieren wir die Beweglichkeit des Körpers. Dazu stehen uns vielfältige Übungen und Kleingeräte zur Verfügung. Das abwechslungsreiche Programm trainiert eine sanfte Muskelkräftigung, eine gute Haltung, eine verbesserte Koordination und löst Verspannungen. Frau und Mann entscheiden selbst über die Intensität der Übungen, je nach Fitnesslevel. Bei schönem Wetter üben wir gerne auch im Freien.

<b>Kontakt</b>	vhs Bondorf, Christine Wiesiolek
<b>Telefon</b>	73 20 35
<b>E-Mail</b>	vhs@bondorf.de
<b>Homepage</b>	www.vhs-bondorf.de/gesundheit.html
<b>Ort</b>	Seniorenwohnanlage, Ergenzinger Str. 24, Mehrzweckraum
<b>Zeit</b>	Dienstag 16:50 – 17:50 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Kursgebühr vorhanden, Anmeldung erforderlich, nicht während der Schulferien.



## Yoga für Knie und Hüfte

Bei diesem speziellen Yogatraining für die Knie- und Hüftgelenke wird die Beweglichkeit verbessert und die Muskulatur gekräftigt. Die Übungen werden Ihrem Können angepasst, so dass Sie auch mit leichten Einschränkungen eine Steigerung der Beweglichkeit erreichen können. Eine kleine Entspannungsphase am Ende rundet die Stunde ab. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

- Kontakt** vhs Bondorf, Christine Wiesiolek  
**Telefon** 732035  
**E-Mail** vhs@bondorf.de  
**Homepage** www.vhs-bondorf.de/gesundheit.html  
**Ort** Seniorenwohnanlage, Ergenzinger Str. 24, Mehrzweckraum  
**Zeit** Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr  
**Bemerkungen** Kursgebühr vorhanden, Anmeldung erforderlich, nicht während der Schulferien.



## Funktionelle Gymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die Beweglichkeit der Gelenke gefördert sowie durch Muskeltraining und isometrische Übungen die Knochendichte wieder verbessert. Balance und Koordination dienen dazu, im Gleichgewicht zu bleiben. Ein regelmäßiges Training ist Grundvoraussetzung, um Erfolge zu erzielen. Auch zur Vorbeugung und Einschränkung von Osteoporose geeignet. Ab 60 Jahre.

- Kontakt** vhs Bondorf, Christine Wiesiolek  
**Telefon** 732035  
**E-Mail** vhs@bondorf.de  
**Homepage** www.vhs-bondorf.de/gesundheit.html  
**Ort** Rathaus, Bürgersaal  
**Zeit** Montag 8:30 – 9:30 Uhr und 9:45 – 10:45 Uhr  
**Bemerkungen** Kursgebühr vorhanden, Anmeldung erforderlich, nicht während der Schulferien.



## Sturzprävention

Aktiv und sicher bis ins hohe Alter. Ein unglücklicher Sturz führt bei älteren Menschen oft zur Einschränkung der Selbstständigkeit. Das Sturzpräventions-Programm hilft Stürze zu vermeiden und die körperliche Beweglichkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

- Kontakt** vhs Bondorf, Christine Wiesiolek  
**Telefon** 732035  
**E-Mail** vhs@bondorf.de  
**Homepage** www.vhs-bondorf.de/gesundheit.html  
**Ort** Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum  
**Zeit** Montag 15:30 – 16:30 Uhr



## DRK Senior\*innengymnastik

Bei der abwechslungsreichen Gymnastik wird der Körper von Kopf bis Fuß im Sitzen trainiert. Die Stunde wird mit einem Gedächtnistraining im Stuhlkreis abgerundet.

- Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu  
Renate Vetter  
**Telefon** 5807  
**Ort** Gäuhalle, Bühnenbereich  
**Zeit** Montag 13:45 – 14:45 Uhr  
**Bemerkungen** Interessenten dürfen jederzeit teilnehmen. Informationen zu den Terminen können vorab telefonisch erfragt werden.

## DRK Gedächtnistraining

Dass man den Körper fit halten soll, wissen wir. Aber wie sieht es mit dem Gehirn aus? Dabei ist das leicht: Im Gedächtnistraining lösen wir spannende Aufgaben und haben dabei auch noch Spaß miteinander.

- Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu  
Renate Vetter
- Telefon** 58 07
- Ort** Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage  
Ergenzinger Straße 24
- Zeit** Montag 9:30–10:30 Uhr, 14-tägig
- Bemerkungen** Interessenten dürfen jederzeit teilnehmen.  
Informationen zu den Terminen können vorab telefonisch erfragt werden.

## Skatspielen

Gemeinsames Skatspiel nach den Regeln des DSKV. Es werden Listen gespielt, 3er-Tisch, 36 Spiele; 4-er Tisch, 48 Spiele. Anschließend gemeinsames Beisammensein, Diskussionen über Spielzüge und „Tricks“. Gerne auch Regelkunde für noch nicht versierte Spielerinnen und Spieler.

- Kontakt** Skatsportclub „Gäu Bube“  
Hans Roller
- Telefon** 36 10
- E-Mail** roller.hans@web.de
- Ort** Schützenhaus Bondorf
- Zeit** Sonntag 10:00 – 12:15 Uhr,  
Sportsbar (Raucher)  
Donnerstag 19:45 – 22:00 Uhr, Nebenzimmer  
(Nichtraucher)
- Bemerkungen** Die ersten drei Teilnahmen am Spiel sind kostenfrei.

## Fitness-Training

Mit gezieltem Fitness-Training soll die Fitness über die Wintermonate erhalten oder evtl. gesteigert werden.

- Kontakt** SV Bondorf  
Abteilung Rad- und Freizeitsport  
Ilse Weick
- Telefon** 912 46
- E-Mail** rad-freizeitsport@sv-bondorf.de
- Homepage** www.radfreizeit.sv-bondorf.de
- Ort** Gäuhalle
- Zeit** Freitag 19:00 Uhr, Oktober bis März
- Bemerkungen** Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich.  
Zehnerkarte 35,- €  
bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.



## Deutsches Sportabzeichen

Training und Prüfung zum Deutschen Sportabzeichen.

- Kontakt** SV Bondorf  
Abteilung Rad- und Freizeitsport
- Telefon** 82 85, Yvonne Endler-Fritsch  
69 64 20, Kristine Müller
- E-Mail** yvro-fritsch@t-online.de
- Homepage** www.radfreizeit.sv-bondorf.de
- Ort** Sportplatz
- Zeit** Mittwoch 19:00 Uhr, ca. Ende Mai bis Ende Juli
- Bemerkungen** Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten.



### Tennis für Senior\*innen 60 plus

Tennis-Training für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

<b>Kontakt</b>	SV Bondorf Abteilung Tennis Anton Jung
<b>Telefon</b>	8657
<b>E-Mail</b>	antonjung@web.de
<b>Ort</b>	Tennisgelände
<b>Zeit</b>	nach Vereinbarung

### Walking und Nordic Walking

Die Touren dauern zwischen 1–1,5 Stunden und 7–10 Kilometern. Wir sind eine lustige Truppe im Alter von 40–70 Jahren. Unterwegs sorgt die eingestreute Gymnastik zusätzlich dafür, dass sich die Muskulatur wieder lockert. Auch Walker\*innen ohne Stöcke sind willkommen.

<b>Kontakt</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport
<b>Telefon</b>	82 85, Yvonne Endler-Fritsch 38 23, Elke Bühler
<b>Ort</b>	Parkplatz Sportheim
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich. Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

### „Unterwegs in und um Bondorf“ – kleine Spaziergänge durch Bondorf und Umgebung

Wir laden alle ein, die Zeit und Lust haben, mit anderen nach draußen zu gehen – auch mit Rollator. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Offenen Mittagstisch im Café Am Rosengarten einzukehren (auf eigene Kosten).

<b>Kontakt</b>	SV Bondorf Yvonne Endler-Fritsch
<b>Telefon</b>	82 85
<b>Ort</b>	Treffpunkt vor dem Rathaus
<b>Zeit</b>	einmal monatlich Freitag 11:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Bitte Ankündigungen/Termine in den Bondorfer Nachrichten unter „Mittagstisch“ beachten.

### Radsportabzeichen

Abnahme des Deutschen Radsportabzeichens. Hierzu sind – je nach Geschlecht und Alter – im Tourenkontrollfahren, Radwandern, Radtourenfahren und im Schnellfahren bestimmte vorgeschriebene Leistungen zu erbringen. Die Nachweise können z. B. durch bescheinigte Fahrtenbücher oder RTF-Wertungskarten erbracht werden. Für das Radwandern/Radtourenfahren werden auch die im Rahmen der Radtreffs zurückgelegten Kilometer angerechnet.

<b>Kontakt</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Ilse Weick
<b>Telefon</b>	912 46
<b>Ort</b>	Parkplatz Sportheim
<b>Zeit</b>	nach Vereinbarung

## Radtreffs

Radtreffs unter qualifizierter Anleitung: Es werden immer verschiedene Leistungsgruppen angeboten mit der Möglichkeit, sich einem entsprechenden Niveau zuzuordnen. Einstieg (20–25 km), Genuss (25–35 km), Hobby (40–45 km), sportlich (50–60 km), Rennrad (Ø25–Ø28 km/h).

**Kontakt** SV Bondorf  
Abteilung Rad- und Freizeitsport  
Ewald Weiß

**Telefon** 8526

**E-Mail** radtreff@sv-bondorf.de

**Homepage** www.radfreizeit.sv-bondorf.de

**Ort** Parkplatz Sportheim / mittwochs hinter der Gähalle

**Zeit** Montag und Freitag: April bis September,  
mittwochvormittags: ganzjährig

**Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten und auf unserer Homepage. Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich.

Zehnerkarte 35,- €  
bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.



## Gymnastikgruppe der Landfrauen

Abwechslungsreiche Gymnastik für Frauen.

**Kontakt** Landfrauen Kreisverband Böblingen  
Ortsvorsitzende Dorothea Kußmaul

**Telefon** 3605

**E-Mail** dorothea.kusmaul@web.de

**Ort** Gähalle, Bühne

**Zeit** Donnerstag 9:00–10:00 Uhr,  
außer in den Ferien

**Bemerkungen** Mitgliedsbeitrag 35,- € jährlich.

## Golf lernen

Unsere Golflehrer\*innen vermitteln Ihnen praktisch und technisch den Einstieg in diese faszinierende Sportart. Zum Golf lernen ist man nie zu alt. Für viele Menschen beginnt nach der aktiven Arbeitszeit noch einmal ein neuer Lebensabschnitt, in dem eine sinnvolle Beschäftigung, neue soziale Kontakte, ein freundliches Umfeld und eine ausreichende Fitness gewünscht werden. Das alles erfüllt der Golfsport.

**Kontakt** Golfclub Domäne Niederreutin  
Niederreutin 1  
71149 Bondorf

**Telefon** 94490

**E-Mail** info@golf-bondorf.de

**Homepage** www.golf-bondorf.de

**Ort** Golfclub

**Zeit** nach Absprache

**Bemerkungen** Regelmäßige Schnupper- und Einsteigerkurse von April bis Oktober.



## Boule-Gruppe

Das Boule-Spielen ist ein schönes Angebot für Menschen aller Altersgruppen (auch mit gesundheitlichen Einschränkungen). Es ist schnell zu erlernen. Der Aufenthalt an der frischen Luft stärkt die Abwehrkräfte und das Spiel fördert die Gemeinschaft. Kugeln für Neulinge sind vorhanden. Wir freuen uns auf neue Mitspielende!

**Kontakt** ZeitTausch Bondorf  
Ulrich Junginger

**Telefon** 8121

**E-Mail** uli.j@t-online.de

**Homepage** [www.zeittausch.bondorf.de](http://www.zeittausch.bondorf.de)

**Ort** Boule-Bahn (Sport- und Freizeitgelände),  
bei sehr schlechter Witterung im vhs-Raum der  
Seniorenwohnanlage, Ergenzinger Straße 24.

**Zeit** Montag ab 17:00 Uhr, Freitag ab 16:00 Uhr

**Bemerkungen** Zu diesem kostenfreien Angebot des ZeitTausch Bondorf sind ausdrücklich auch Nicht-Mitglieder eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Infos in den Bondorfer Nachrichten. Für Kinder in Begleitung ist dieser Sport ab einem Alter von etwa 10 Jahren geeignet.



## Schützenverein

Wir bieten Unterricht und Trainingsmöglichkeiten im Sport- und Bogenschießen durch versierte und erfahrene Leiter\*innen. Beim Sportschießen kommt es überwiegend auf die Konzentration an und nicht auf Ausdauer und Kraft. Für ältere und körperlich beeinträchtigte Personen gibt es die Möglichkeit, mit dem Gewehr oder der Pistole, aufgelegt zu schießen. Zudem veranstalten wir jährlich unsere Dorfmeisterschaften im Gewehr-, Pistolen- und Bogenschießen mit Hocketse.

**Kontakt** Schützenverein Bondorf e. V.  
Wolfgang Engel

**Telefon** 38 03

**E-Mail** [vorstand@schuetzenverein-bondorf.de](mailto:vorstand@schuetzenverein-bondorf.de)

**Homepage** [www.schuetzenverein-bondorf.de](http://www.schuetzenverein-bondorf.de)

**Ort** Schießsportanlage „Am Schützenpark“

**Zeit** Gewehr und Pistole:  
Sommer- und Wintersaison:  
Mittwoch 19:00 – 21:00 / 22:00 Uhr und  
Sonntag 9:00 – 12:00 Uhr

Bogen:  
Sommersaison: Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr und  
Sonntag 9:30 – 12:00 Uhr

Wintersaison: Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr  
Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr

**Bemerkungen** Vereinswaffen stellt der Verein zur Verfügung. Termine und Programm unserer Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten und auf unserer Homepage. Nach Absprache ermöglichen wir sehr gerne ein „Schnupperschießen“ und geben Einblicke in unser Vereinsleben.



## Musikunterricht

Wir bieten Einzelunterricht, Unterricht in der Gruppe oder Auffrischungskurse für Wiedereinsteigende für folgende Instrumente an: Akkordeon, Gitarre, Keyboard, Klavier/E-Piano, Melodica, Schlagzeug, Cajon. Unser Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die ein Instrument neu erlernen oder ihre Spielkenntnisse wieder auffrischen wollen.

<b>Kontakt</b>	Allegro A.O. Gäufelden-Bondorf e.V. Brigitte Hofmann
<b>Telefon</b>	01737646171
<b>E-Mail</b>	vorstand1@aogb-online.de
<b>Homepage</b>	www.aogb-online.de
<b>Ort</b>	Bondorf und Gäufelden
<b>Zeit</b>	nach Vereinbarung
<b>Bemerkungen</b>	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.



## Musikkapellen und Instrumentalunterricht

Musikunterricht beim Musikverein Bondorf sowie Orchesterproben der aktiven Kapelle und der Veteranenkapelle. Der Musikverein bietet auch projektweise eine Bläserklasse für Erwachsene an, um ein neues Instrument zu erlernen (egal wie alt man ist).

<b>Kontakt</b>	Musikverein Bondorf Tobias Klein
<b>Telefon</b>	0176 8018 84 67
<b>E-Mail</b>	vorstand@mv-bondorf.de
<b>Homepage</b>	www.mv-bondorf.de
<b>Facebook</b>	www.facebook.com/mvbondorf
<b>Instagram</b>	www.instagram.com/musikverein_bondorf
<b>Ort</b>	Proberaum des MV Bondorf in der Zehntscheuer
<b>Zeit</b>	nach Absprache
<b>Bemerkungen</b>	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.



## Kirchenchor der katholischen Kirchengemeinde

Unser Kirchenchor singt klassische wie moderne geistliche Gesänge. Neben ernsthafter und gut gelaunter Probenarbeit kommt in dieser Gemeinschaft auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

<b>Kontakt</b>	Katholische Kirchengemeinde Peter Falk
<b>Telefon</b>	07032/508564
<b>E-Mail</b>	falkpe@t-online.de
<b>Ort</b>	Katholisches Gemeindehaus Bondorf
<b>Zeit</b>	Montag 20:00 Uhr

## Posaunenchor

Der Posaunenchor Bondorf musiziert bei Gottesdiensten, Konzerten und Beerdigungen und zu sonstigen kleineren oder größeren Anlässen. Unsere Motivation zum Spielen finden wir im Spaß an der Blechbläsermusik, in entspannten und gleichzeitig musikalisch herausfordernden Proben und durch unsere Gemeinschaft unter Gottes Wort. Eine Andacht in der Probe ist für uns ein wichtiger und selbstverständlicher Bestandteil. Wir freuen uns über Neuzugänge – ob bereits ausgebildet oder nicht.

<b>Kontakt</b>	CVJM Bondorf Matthias Kreutz
<b>Telefon</b>	732893
<b>E-Mail</b>	mattkreutz@t-online.de
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.cvjm-bondorf.de">www.cvjm-bondorf.de</a>
<b>Ort</b>	Evangelisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	Dienstag 20:00 – ca. 21:40 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.



## Landfrauen

Unsere Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V. statt. Die Veranstaltungen sind für alle Frauen offen, Gäste sind immer willkommen. Wir organisieren Vorträge zu verschiedenen Themen und machen Halbtages-/Tagesfahrten.

<b>Kontakt</b>	Landfrauen Kreisverband Böblingen Ortsvorsitzende Dorothea Kußmaul
<b>Telefon</b>	36 05
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:dorothea.kussmaul@web.de">dorothea.kussmaul@web.de</a>
<b>Ort</b>	Bürgersaal
<b>Zeit</b>	Dienstag, Oktober bis Mai
<b>Bemerkungen</b>	Mitgliedsbeitrag 35,- € jährlich. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Offener Mittagstisch „Essen in Gemeinschaft“

Gemeinsam schmeckt es besser! Der Mittagstisch ist eine gute Gelegenheit, mit anderen Menschen zusammen zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Bekanntschaften wieder aufleben zu lassen. Und das alles bei einem guten Mittagessen. Gelegentlich ist der Mittagstisch mit einem Rahmenprogramm verbunden. In Kooperation des Seniorenzentrums Am Rosengarten, der Gemeinde Bondorf und eines ehrenamtlichen Teams.

**Kontakt** Gemeinwesenreferat  
Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/offener-mittagstisch-im-cafe-am-rosengarten](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/offener-mittagstisch-im-cafe-am-rosengarten)

**Ort** Café Am Rosengarten, Seniorenzentrum

**Zeit** Freitag 12:00 Uhr, ca. 20 Termine jährlich

**Bemerkungen** Die Termine, das Menü (maximal 7 € inkl. Sprudel/ Apfelsaftschorle) und das Programm können Sie den Bondorfer Nachrichten entnehmen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Gerne können Sie den Fahrservice des Bondorfer Bürger Bus für den Mittagstisch nutzen. Durch den Sportverein wird regelmäßig eine Spazierganggruppe zum Mittagstisch angeboten.



## Kaffeenachmittage

Der Arbeitskreis „Senioren in Bondorf“ lädt alle Bondorfer Seniorinnen und Senioren herzlich zu den geselligen Kaffeenachmittagen ein. Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit für den Austausch und nette Begegnungen. Wir gestalten auch immer ein kleines Programm.

**Kontakt** Gemeinwesenreferat  
Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/arbeitskreis-senioren](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/arbeitskreis-senioren)

**Ort** Bürgerhaus

**Zeit** Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr, ca. viermal jährlich

**Bemerkungen** Die Termine können Sie den Bondorfer Nachrichten entnehmen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Gerne können Sie den Fahrservice des Bondorfer Bürger Bus nutzen.



## Freizeittreff Bondorf

Der Freizeittreff ist ein lockeres Netzwerk für Menschen, die gerne etwas mit anderen unternehmen möchten. Gemeinsam frühstücken, ausgehen, wandern, spielen, kochen, essen, Sport treiben, Ausflüge und vieles mehr. Sie können Vorschläge machen oder sich anderen anschließen. Die Ideen sind so vielfältig wie die Menschen im Freizeittreff. Wer mitmachen möchte, lässt sich kostenfrei und unverbindlich als Mitglied in einen E-Mail-Verteiler aufnehmen. Dann wird man über Vorschläge zu Unternehmungen informiert und kann an diesen eigenverantwortlich teilnehmen. Der „Freizeittreff“ ist offen für alle Interessierten – wir freuen uns, wenn viele mitmachen!

<b>Kontakt</b>	Freizeittreff Bondorf
<b>Telefon</b>	43 60, Gerlinde Messner 5 95 97 97, Thomas Diesler
<b>E-Mail</b>	Freizeittreff.Bondorf@gmail.com
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/freizeittreff-des-ak-senioren">www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/freizeittreff-des-ak-senioren</a>



## Bondorfer Telefonring

Ein paar nette Worte austauschen, Lust auf Aktivitäten wecken und bei Bedarf hilfreiche Infos liefern. Telefonringe verbinden Menschen und schaffen ein Gefühl von Gemeinsamkeit. Wir laden Sie ein, bei unserem Telefonring mitzumachen: Sie rufen andere Menschen an, die sich über einen Anruf freuen würden. Mitmachen kann jede\*r, egal ob alt oder jung.

<b>Kontakt</b>	Gemeinwesenreferat Alexandra Münch
<b>Telefon</b>	9 46 32 33
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de">gemeinwesenreferat@bondorf.de</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/arbeitskreis-senioren">www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/arbeitskreis-senioren</a>
<b>Bemerkungen</b>	Das Angebot ist kostenfrei. Ob, wann und wie lange die Anrufe stattfinden, liegt ganz bei den Mitmachenden.



## Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“

Wir laden Sie immer in der ersten Sommerferienwoche herzlich zu „Urlaub ohne Koffer“ ein! Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Urlaubswoche, ohne Koffer zu packen. Sie erleben jeweils von 9 bis 16 Uhr unterhaltsame Programmpunkte und eine fröhliche Gemeinschaft: z. B. gesellige Mahlzeiten, Spiele, Basteln und Singen. Für Ruhepausen stehen gemütliche Liegemöglichkeiten zur Verfügung. Bei Unterstützungsbedarf ist eine Pflegekraft für Sie da. Am Mittwoch ist unser Ausflugstag bis 18 Uhr. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen aus Bondorf, altbekannte und neue Urlaubsgäste. Die Urlaubswoche wird durch ein ehrenamtliches Team, das Seniorenzentrum Am Rosengarten, die Kirchengemeinden sowie das Gemeinwesenreferat gestaltet.

<b>Kontakt</b>	Gemeinwesenreferat Alexandra Münch
<b>Telefon</b>	9 46 32 33
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de">gemeinwesenreferat@bondorf.de</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/seniorenfreizeit-urlaub-ohne-koffer">www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/seniorenfreizeit-urlaub-ohne-koffer</a>
<b>Ort</b>	Katholisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	9:00 – 16:00 Uhr, erste Sommerferienwoche
<b>Bemerkungen</b>	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten. Es ist eine Anmeldung erforderlich. Gerne holen wir Sie täglich zu Hause ab und bringen Sie auch wieder heim. Es wird ein Unkostenbeitrag von 119 € erhoben. Darin enthalten sind die Kosten für die Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kaffee/Kuchen) sowie alle Kosten für die Programmgestaltung und den Ausflug. Bei Bedarf wird Teilnehmenden eine Bezugsbetreuung zur Seite gestellt.



## Adventsseniorenfeier

Seit vielen Jahrzehnten ist es eine Tradition, dass für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Adventszeit diese Feier vorbereitet wird. Gestaltet wird die Adventsseniorenfeier mit verschiedenen Programmpunkten. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den bunten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. In Kooperation der Gemeinde Bondorf, der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden sowie zahlreicher Vereine.

<b>Kontakt</b>	Gemeinde Bondorf Bürgermeister Bernd Dürr
<b>Telefon</b>	93 93 0
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:gemeinde@bondorf.de">gemeinde@bondorf.de</a>
<b>Ort</b>	Vereins- und Kulturzentrum Zehntscheuer, Kornsaal
<b>Zeit</b>	2. Advent, jährlich
<b>Bemerkungen</b>	Zur Adventsseniorenfeier sind alle Personen aus Bondorf, die das 65. Lebensjahr vollendet haben, sowie deren Partnerinnen oder Partner eingeladen. Termin und Programm in den Bondorfer Nachrichten.

## Theatergruppe Bondorfer Bühne

Die Bondorfer Bühne ist eine Gruppe von Laienschauspielern, die direkt an die Gemeinde Bondorf angegliedert ist. Seit 1997 wird regelmäßig im Herbst Theater gespielt. Es handelt sich um unterhaltsame, kurzweilige Stücke, die in zahlreichen Vorstellungen auf die Bühne gebracht werden. Pro Theatersaison besuchen insgesamt rund 1000 Zuschauerinnen und Zuschauer die Aufführungen.

<b>Kontakt</b>	Theatergruppe „Bondorfer Bühne“ Angela Seitz
<b>Telefon</b>	93 86 0
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:info@seitz-bad-heizung.de">info@seitz-bad-heizung.de</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.bondorferbuehne.de">www.bondorferbuehne.de</a>
<b>Facebook</b>	Theatergruppe Bondorfer Bühne
<b>Instagram</b>	bondorferbuehne
<b>Ort</b>	Zehntscheuer Bondorf, Kornsaal
<b>Zeit</b>	Aufführungen Ende Oktober/Anfang November
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten und unter <a href="http://www.bondorferbuehne.de">www.bondorferbuehne.de</a> .



## Bondorfer Erlebnisommer

Buntes und abwechslungsreiches Programm in der Sommerzeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie generationsübergreifende Angebote. In Kooperation des Jugendreferates, örtlicher Vereine und Institutionen.

**Kontakt** Jugendreferat  
Stefanie Schoeneberg  
Nebringer Straße 22  
71149 Bondorf

**Telefon** 731318

**E-Mail** jugendreferat@bondorf.de

**Bemerkungen** Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten.  
Anmeldung erforderlich.

## Freundeskreis Kunst & Kultur

Kultur am Ort ist ein wertvolles Gut. Der ehrenamtlich agierende Freundeskreis Kunst & Kultur freut sich, Ihnen jedes Jahr ein sehens- und hörens-wertes Programm in der Zehntscheuer anbieten zu dürfen.

**Kontakt** Freundeskreis Kunst & Kultur  
Klaus Bauer

**Telefon** 939460

**E-Mail** info@fkk-bondorf.de

**Homepage** www.fkk-bondorf.de

**Ort** Zehntscheuer, Kornsaal

**Bemerkungen** Jüngere Kulturbegleiter, die Lust haben bei uns mitzumischen, dürfen sich gerne melden.



## Bücherei

Die Bücherei ist in hellen, großzügigen Räumen im Bürgerhaus untergebracht. Die Lesesessel und die Sitzbank am großen Panoramafenster laden zum gemütlichen Verweilen ein, gerne auch mit einer Tasse Tee oder Cappuccino.

Über 7.800 Medien stehen zur Ausleihe bereit. Von historischen Romanen über regionale Krimis bis zu spannenden Thrillern, vom Hörbuch bis zur DVD, vom informativen Sachbuch bis zum Bilderbuch für die Enkelkinder, verschiedene Zeitschriften und Spiele: Für (fast) jeden Anspruch gibt es das passende Medium.

Ein weiteres Angebot ist die Onleihe. Zu jeder Tages- und Nachtzeit und an jedem Ort der Welt mit Internetzugang kann aus einer Auswahl von über 3.500 eBooks und eAudios auf Tablet, Smartphone, Computer oder eBook-Reader Lesestoff und Hörgenuss heruntergeladen werden.

**Kontakt** Gemeindebücherei Bondorf  
Grabenstraße 12  
71149 Bondorf

**Telefon** 6106

**E-Mail** buecherei@bondorf.de

**Homepage** www.buecherei.bondorf.de

**Öffnungszeiten**

Montag	9:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	16:00 – 18:00 Uhr
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr

**Bemerkungen** Jahresgebühr für Erwachsene 10,- €, für Kinder kostenlos. Veranstaltungen, wie Lesungen oder Buchvorstellungen, finden in loser Folge statt und werden über die Bondorfer Nachrichten bekannt gemacht.



## Café B

Herzlich Willkommen im Café B! „B“ steht für Bürgerhaus, Bücherei und Bondorf. Wir laden immer am zweiten Donnerstagnachmittag im Monat zum Café im Bürgerhaus ein. Es gibt Getränke, Kaffee, Kuchen und manchmal auch ein kleines Programm.

**Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf, Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat)

**Bemerkungen** Termine, weitere Veranstaltungen im Café B und Informationen werden auf der Homepage sowie in den Bondorfer Nachrichten veröffentlicht.



## Volkshochschule Bondorf

In jedem Semester werden unterschiedliche Exkursionen angeboten, z. B. Stadtführungen, Theaterbesuche, Betriebsbesichtigungen, Vorträge sowie Spieletreffs.

**Kontakt** vhs Bondorf  
Christine Wiesiolek  
Zehntscheuer Bondorf  
Hindenburgstraße 92  
71149 Bondorf

**Telefon** 73 20 35

**E-Mail** [vhs@bondorf.de](mailto:vhs@bondorf.de)

**Homepage** [www.vhs-bondorf.de](http://www.vhs-bondorf.de)

**Bemerkungen** Termine der Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten und dem vhs Programm.



## Gemeinwesenreferat

Das Gemeinwesenreferat begleitet Projekte für ältere Menschen, für Jung und Alt sowie im Bereich Nachhaltigkeit. Gemeinsam mit Kooperationspartner\*innen und zahlreichen Ehrenamtlichen werden Angebote zur Information, Unterstützung, Vernetzung und Begegnung verwirklicht. Wir freuen uns, wenn Menschen jeden Alters (ausdrücklich auch im hohen und sehr hohen Alter) ihre Zeit, ihre Lebenserfahrung und ihr Wissen einbringen! Die Bondorfer Ehrenamtsbörse informiert über verschiedene Möglichkeiten sich in Bondorfer Vereinen und Organisationen zu engagieren. Darüber hinaus bieten kommunale Arbeitskreise die Möglichkeit, sich mit Ideen und Tatkraft einzubringen. Der Arbeitskreis „Senioren in Bondorf“ unterstützt die Zusammenarbeit im Bereich der Senior\*innenarbeit. Er steht unter dem Motto „Ein Netz für Senioren – mitwirken und dabei sein!“. Wir ermöglichen Angebote rund um Themen des Älterwerdens. Der Arbeitskreis BIENE unterstützt die Vernetzung und das ehrenamtliche Engagement im Bereich Nachhaltigkeit. BIENE steht für **B**ildung, **I**mpulse und **E**ngagement für eine gute **N**achhaltige **E**ntwicklung in Bondorf.

**Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch  
Bürgerhaus  
Grabenstraße 12  
71149 Bondorf

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat)

**Facebook** [www.facebook.com/gemeinwesenreferat.bondorf](http://www.facebook.com/gemeinwesenreferat.bondorf)

**Bemerkungen** Termine und Informationen werden auf der Homepage und in den Bondorfer Nachrichten veröffentlicht. Die Projekte und Angebote für ältere Menschen werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.



## Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde

Zu den Gottesdiensten sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

- Kontakt** Evangelisches Pfarramt  
Baumgartenweg 41  
71149 Bondorf
- Telefon** 91316
- E-Mail** pfarramt.bondorf@elkw.de
- Homepage** www.ev-kirche-bondorf.de
- Ort und Zeit** Remigiuskirche:  
Gottesdienst Sonntag 10:00 Uhr sowie zusätzlich jeden  
ersten Sonntag im Monat um 9:00 Uhr Frühgottesdienst in  
Hailfingen  
Evangelisches Gemeindehaus: Familiengottesdienst  
am dritten Sonntag im Monat 10:00 Uhr
- Bemerkungen** Alle Gottesdienste aus der Remigiuskirche können im  
Livestream angeschaut werden:  
rk-solutions-stream.de/bondorf/livestream.html



## Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde

Abwechslungsreiches Programm in fröhlicher Gemeinschaft mit ermutigenden Botschaften aus dem Wort Gottes, anschaulichen Biografien, thematischen Lichtbild-Präsentationen sowie gemeinsames und frohmachendes Singen.

- Kontakt** Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde  
Schwester Helga Mast
- Telefon** 91043
- Homepage** www.ev-kirche-bondorf.de
- Ort** Evangelisches Gemeindehaus
- Zeit** Montag 14:00 Uhr, 14-tägig
- Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten und auf der  
Homepage der evangelischen Kirchengemeinde.



## Frauenfrühstück der evangelischen Kirchengemeinde

Zu Beginn stehen ein leckeres Frühstück und angeregte Gespräche im Mittelpunkt. Danach sind immer Referentinnen oder Referenten zu Gast, die über aktuelle oder allgemeine Fragen des Glaubens und unseres Lebens einen Vortrag halten.

- Kontakt** Frauenfrühstück der evangelischen Kirchengemeinde  
Ingrid Wurster
- Telefon** 2036
- Homepage** www.ev-kirche-bondorf.de
- Ort** Evangelisches Gemeindehaus
- Zeit** jeden 3. Dienstag im Monat um 9:00 Uhr
- Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten und auf der  
Homepage der evangelischen Kirchengemeinde.



## Frauentreff der evangelischen Kirchengemeinde

Wir singen, hören Andachten, basteln, machen Ausflüge und vieles mehr.

- Kontakt** Frauentreff der evangelischen Kirchengemeinde  
Karin Kelber
- Telefon** 4144
- Homepage** www.ev-kirche-bondorf.de
- Ort** Evangelisches Gemeindehaus
- Zeit** jeden 2. Dienstag um 19:00 Uhr
- Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten.



## Ökumenisches Stundengebet der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde

Dieses ökumenische Angebot ist offen für alle Interessierten. Dabei wird nicht frei gebetet, sondern nach einer vorgegebenen Liturgie werden aus dem evangelischen Gesangbuch Lieder gesungen und Psalmen gemeinsam gesprochen. Auch bekommt der übliche Tagesablauf dadurch einen Rhythmus: Die festen Zeiten helfen, für kurze Zeit aus dem Alltag herauszutreten und mit Gott zu reden. Und Gott redet durch sein Wort und durch die Lieder zu uns.

<b>Kontakt</b>	Evangelische und katholische Kirchengemeinde Pfarrer i.R. Hans-Georg Unckell
<b>Telefon</b>	43 39
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:hgu@mailbox.org">hgu@mailbox.org</a>
<b>Ort</b>	Läutekammer der Remigiuskirche
<b>Zeit</b>	Dienstag 8:30 – 9:00 und Mittwoch 19:00-19:30 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Zeiten/Termine in den Bondorfer Nachrichten sowie auf den Homepages der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde.

## Gottesdienste und Andachten der katholischen Kirchengemeinde

Wir feiern sonntags und mittwochs Gottesdienst in einer unserer vier katholischen Kirchen sowie einmal monatlich im Seniorenzentrum Am Rosengarten. Zudem laden wir zu verschiedenen Andachten und liturgischen Feiern ein, zum Teil auch ökumenisch. Dreimal jährlich findet ein Trauergottesdienst statt. Wir beten für unsere Trauernden und Verstorbenen und verlesen die Namen ihrer verstorbenen Angehörigen. Dazu erhalten Sie von uns eine schriftliche Einladung. Es sind auch alle anderen Trauernden willkommen.

<b>Kontakt</b>	Katholisches Pfarramt Jettingen Öschelbronner Straße 35 71131 Jettingen
<b>Telefon</b>	07452 / 75285
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:KathPfarramt.Jettingen@drs.de">KathPfarramt.Jettingen@drs.de</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.klig.de">www.klig.de</a>
<b>Zeit</b>	Gottesdienst Sonntag 9:00 und 10:30 Uhr und Mittwoch 18:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Die genauen Termine und Orte können Sie den Bondorfer Nachrichten oder der Homepage entnehmen. Die Eucharistiefeier senden wir jeden Sonntag online um 10:30 Uhr aus einer unserer Kirchen der Seelsorgeeinheit unter <a href="http://rk-solutions-streamb.de/antonius/index-nopw.php">rk-solutions-streamb.de/antonius/index-nopw.php</a>



### Gottesdienst der Liebenzeller Gemeinschaft

Wir bieten einen abwechslungsreichen Gottesdienst mit Liedern, Gebet und Predigt. Menschen aller Konfessionen und Altersklassen sind herzlich willkommen, um auf Gottes Wort zu hören und Gemeinschaft zu pflegen.

**Kontakt** Liebenzeller Gemeinschaft  
Thomas Seeger

**Telefon** 50 86

**E-Mail** thomas\_seeger@web.de

**Homepage** www.bondorf.lgv.org

**Ort** Evangelisches Gemeindehaus

**Zeit** Sonntag 18:00 – 19:00 Uhr



### Gottesdienste der neuapostolischen Kirchengemeinde

Zu den Gottesdiensten sind alle Interessierten jederzeit herzlich willkommen.

**Kontakt** Neuapostolische Kirche Bondorf  
Joachim Kienle  
Birkenweg 2  
71149 Bondorf

**Telefon** 73 27 91

**Homepage** www.nak-nagold.de/bondorf

**Ort** Birkenweg 2

**Zeit** Sonntag 9:30 Uhr und Mittwoch 20:00 Uhr

**Bemerkungen** Weitere Veranstaltungen und Termine in den Bondorfer Nachrichten.



### Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen

Der Pflegestützpunkt ist eine unabhängige, neutrale Beratungsstelle, die kostenlos für jede(n) zur Verfügung steht. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Es finden Beratungen für Betroffene und Angehörige zu allen Fragen rund um Betreuung und Pflege statt. Themen können beispielsweise Leistungen der Pflegeversicherung, Umgang mit Demenzerkrankungen, ambulante Unterstützungsmöglichkeiten, Entlastungsangebote bei häuslicher Pflege, vorsorgende Verfügungen sowie finanzielle Fragen im Pflegefall sein.

**Kontakt** Pflegestützpunkt Böblingen  
Standort Herrenberg  
Froschgasse 19  
71083 Herrenberg

**Telefon** 0 70 31 / 663 30 76, Birgit Nowak  
0 70 31 / 663 28 78, Patricia Willoth

**E-Mail** psp-herrenberg@lrabb.de

**Homepage** www.lrabb.de/betreuung

**Bemerkungen** Termine sind im Pflegestützpunkt oder auch als Hausbesuch nach Vereinbarung möglich.



## Wegweiser für ältere Menschen und deren Angehörige im Landkreis Böblingen

Die Altenhilfefachberatung ist Ansprechpartnerin für alle Fragen der Altenhilfe im Landkreis. Der Wegweiser gibt einen Überblick über die vielfältigen Angebote im Landkreis Böblingen. Er hilft bei der schnellen Suche nach Unterstützungs- und Beratungsangeboten wie individuelle Beratungsangebote, Hilfen für Zuhause, Hospiz- und Palliativversorgung, Gruppenangebote, Pflegeeinrichtungen und vieles mehr.

**Kontakt** Landratsamt Böblingen  
Soziales und Teilhabe  
Altenhilfefachberatung  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen

**Telefon** 070 31 / 663-1729 oder -1129

**E-Mail** [altenhilfefachberatung@lrabb.de](mailto:altenhilfefachberatung@lrabb.de)

**Homepage** [www.lrabb.de/start/Service+\\_+Verwaltung/  
Altenhilfefachberatung](http://www.lrabb.de/start/Service+_+Verwaltung/Altenhilfefachberatung)

**Bemerkungen** Der Wegweiser ist im Bürgerbüro des Rathauses kostenfrei erhältlich.



## Betreuungsbehörde des Landratsamts Böblingen

Im Unglücksfall und bei Erkrankungen können Sie in Ihrer Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit eingeschränkt sein. Für diese Situationen kann mit einer Vorsorgevollmacht Vorsorge getroffen werden. Die Vorsorgevollmacht regelt, wer Sie rechtlich vertritt, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können. Liegt keine Vollmacht vor, kann das Betreuungsgericht eine rechtliche Betreuung anordnen.

Die Betreuungsbehörde ist Anlaufstelle für die Aufklärung und Beratung über rechtliche Vorsorgemöglichkeiten. Sie stellt Unterschriftsbeglaubigungen von Vorsorgevollmachten aus. Die Betreuungsbehörde vermittelt einzelfallbezogen betreuungsvermeidende Hilfen. Zudem leistet sie Betreuungsgerichtshilfe bei Sachverhaltsermittlungen und Betreuervorschlägen.

**Kontakt** Landratsamt Böblingen  
Sachgebiet Betreuung und Vorsorge  
Sekretariat Frau Preisendanz  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen

**Telefon** 070 31 / 663 13 32

**E-Mail** [m.preisendanz@lrabb.de](mailto:m.preisendanz@lrabb.de)

**Bemerkungen** In Bondorf werden regelmäßig Termine der Betreuungsbehörde zur Unterschriftsbeglaubigung von Vorsorgevollmachten über das Gemeinwesenreferat organisiert.

## Zweckverband Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu

Als ambulanter Pflegedienst der vier Gemeinden Bondorf, Gäufelden, Jettingen und Mötzingen bieten wir Alten- und Krankenpflege. Dazu gehört Grundpflege wie Waschen, Duschen oder Baden. Wir übernehmen auch Behandlungspflege wie z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel, Verabreichen von Injektionen oder Wundversorgung. Außerdem führen wir Beratungsgespräche nach § 37 Absatz 3 SGB XI durch.

**Kontakt** Zweckverband  
Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu  
Marianne Klauser  
Heubergring 10  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452/78955

**E-Mail** PDL@DiakOG.de

**Bemerkungen** Sprechstunden sind Montag bis Freitag 8:00 – 12:00 Uhr.

## Ambulante Pflegedienste

Verschiedene Anbietende in räumlicher Nähe zu Bondorf versorgen Sie bei Krankheit und im Alter in Bondorf mit ambulanter Pflege in Ihrem Zuhause.

**Kontakt 1** Lebens-Wert Pflegedienste GmbH  
Lessingstraße 3  
71126 Gäufelden

**Telefon:** 07032/8947711

**E-Mail:** info@pflege-lebens-wert.de

**Homepage** www.pflege-lebens-wert.de



**Kontakt 2** Häuslicher Pflegedienst Haas GmbH  
Jahnstraße 14  
71126 Gäufelden

**Telefon** 07032/202230

**E-Mail** info@haas-pflege.de

**Homepage** www.haas-pflege.de

**Bemerkungen** Die Auflistung ist nicht abschließend.



## Evangelische Nachbarschaftshilfe Bondorf

„Wir helfen im Alltag ...“ Unsere Nachbarschaftshelfer\*innen unterstützen Menschen im häuslichen Bereich, angepasst an die jeweilige persönliche Situation und Lebenslage:

- Besuchsdienst mit Gesprächen oder Spielen, Vorlesen oder Spazierengehen
- praktische Unterstützung in Haus und Garten, z. B. einkaufen, spülen, Hilfe bei der Wäsche, u. v. m.
- Begleitdienst, z. B. zu Veranstaltungen, zum Arzt oder Behörden u. v. m.
- Verleih von Hilfsmitteln auf Anfrage (Rollstuhl, Rollator)

**Kontakt** Evangelische Nachbarschaftshilfe  
Hindenburgstraße 69  
71149 Bondorf

**Telefon** 9482306

**E-Mail** nachbarschaftshilfe.bondorf@elkw.de

**Zeit** Montag bis Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr

**Bemerkungen** Außerhalb unserer Bürozeiten können Sie gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie zurück.

## Seniorenzentrum Am Rosengarten

- Stationäre Altenpflege
- 92 Dauerpflegeplätze
  - 4 Kurzzeitpflegeplätze
  - 6 Seniorenappartements

**Kontakt** Evangelische Altenheimat gGmbH  
Einrichtungsleitung Roland Holunder  
Hindenburgstr. 2  
71149 Bondorf

**Telefon** 94240

**E-Mail** sar@altenheimat.de

**Homepage** www.altenheimat.de

**Bemerkungen** Pflege und Betreuung, Beratung zu pflegfachlichen Themen, Aktivierungsangebote und Veranstaltungen, seelsorgerische Begleitung und regelmäßige Gottesdienste, Offener Mittagstisch, ComputerTreff und Räumlichkeiten zur Nutzung durch Angebote des Gemeinwesens.



## Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Die Betreuungsgruppen haben das Ziel, die Kommunikation und Interaktion von Menschen mit Demenz zu fördern. Dazu treffen sich an einem Nachmittag bis zu acht an Demenz erkrankte Menschen gemeinsam mit einem Team, das aus einer Fachkraft und Ehrenamtlichen besteht. Gemeinsam verbringt man schöne und abwechslungsreiche Stunden mit Aktivitäten, die sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Anwesenden orientieren. So wird gesungen, gebastelt, es gibt Bewegungs- und Gedächtnisübungen und ein gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen. Für die Angehörigen stellen diese Nachmittage eine willkommene Entlastung dar, da sie ihre Angehörigen in dieser Zeit gut versorgt wissen. Die Nachmittage für die Betreuungsgruppen finden statt einmal wöchentlich pro Gemeinde: Bondorf (Café Sonnenschein), Gäufelden (Café Regenbogen), Jettingen (Martinscafé) sowie Mötzingen (Café Allerlei).

- Kontakt** Zweckverband Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu  
Marianne Klauser
- Telefon** 07452/78955
- E-Mail** PDL@DiakOG.de
- Ort und Zeit** Montag 14:00 – 17:00 Uhr,  
Gäufelden-Nebringen, Katholische Kirche  
Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr,  
Mötzingen, Evangelisches Gemeindehaus  
Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr, Jettingen,  
Martinshaus der evang. Kirchengemeinde Oberjettingen  
Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr,  
Bondorf, Katholisches Gemeindehaus
- Bemerkungen** Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung. Die Gruppen sind vorzugsweise für Bewohnende aus dem jeweiligen Ort.

## Krisentelefon

Das Krisentelefon richtet sich an betroffene Seniorinnen und Senioren, pflegende Angehörige und in der Altenarbeit Tätige. Pflege ist eine anstrengende Tätigkeit und bringt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen oft bis an die Grenze der Belastbarkeit. Aussprachemöglichkeiten gibt es nur wenige und häufig wird die Gesamtsituation durch Schuldgefühle belastet. Im Rahmen der Vorsorge besteht das Angebot, sich am Telefon auszusprechen. Ehrenamtlich tätige Männer und Frauen hören zu, versuchen gemeinsam mit den Anrufern die nächsten Schritte für eine Lösung zu finden. Wenn es nötig ist, wird an weiterführende Stellen vermittelt. Die Beratung erfolgt – wenn gewünscht – anonym, die Mitarbeitenden sind an die Schweigepflicht gebunden. Das Angebot ist kostenlos.

- Kontakt** Geschäftsstelle des Kreissenioresrates  
im Landratsamt Böblingen  
Krisentelefon  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen
- Telefon** 07031/663-3000
- E-Mail** info@krisentelefon-bb.de
- Homepage** www.krisentelefon-bb.de
- Zeit** Montag bis Freitag 16:00 – 18:00 Uhr
- Bemerkungen** Montags auch in türkischer Sprache.



## Hospizdienst Oberes Gäu

Der Hospizdienst Oberes Gäu ist ein kostenfreier Hospizdienst für die Bevölkerung der Gemeinden Bondorf, Gäufelden, Jettingen sowie Mötzingen. Der Dienst beinhaltet Begleitung von Schwerkranken und sterbenden Menschen sowie Trauerbegleitung für Angehörige. Die ehrenamtlich arbeitenden Personen unterliegen der Schweigepflicht.

**Kontakt** Hospizdienst Oberes Gäu  
Maria Findeis

**Telefon** 0176 57 86 0479

**E-Mail** Leitung@hospizog.de

## DRK Herzenswunsch Hospizmobil

Wenn ein Mensch weiß, dass er vielleicht nicht mehr lange zu leben hat, wünscht er sich oftmals nichts sehnlicher, als ein letztes Mal an einem speziellen Ort zu sein oder an einem besonderen Ereignis teilnehmen zu können. Bei dem Wunsch kann es sich dabei um den Besuch eines Ortes handeln, den die Person gerne noch einmal sehen möchte, oder um den Besuch bei Verwandten, die selbst nicht die Möglichkeit haben die Person zu besuchen. Ebenso möglich ist die Erfüllung eines Erlebnisses, wie zum Beispiel der Besuch eines Konzertes, der Lieblingsband oder des Lieblings-Sportvereins. Wir wollen Menschen einen solchen letzten Wunsch erfüllen, mit liebevoller, kompetenter Begleitung und ganz kostenlos.

**Kontakt** Stiftung Deutsches Rotes Kreuz  
im Landkreis Böblingen  
Juliane Grossnick  
Umberto-Nobile-Straße 10  
71063 Sindelfingen

**Telefon** 070 31/6 90 44 44

**E-Mail** herzenswunsch@drkbb.org

**Homepage** www.drk-kv-boeblingen.de



## Trauerbegleitung

Für Menschen, die um einen Verstorbenen trauern, sind wir da. Wir Seelsorger und Seelsorgerinnen besuchen Sie gerne. Bitte rufen Sie uns an.

**Kontakt** Katholisches Pfarramt Jettingen

**Telefon** 07452 / 752 85

**E-Mail** KathPfarramt.Jettingen@drs.de

**Homepage** www.klig.de



## Besuchsangebot INGA

Würden Sie sich über zusätzliche Begegnungen und Besuche freuen? Geschulte Ehrenamtliche des Besuchsangebotes INGA (Initiative gutes Altern) besuchen Sie gerne kostenfrei. Im Miteinander können Sie herausfinden, was die gemeinsame Zeit wertvoll macht. Sie können z. B. interessante Gespräche führen, aus Ihrem Leben erzählen, Lesen, Spielen, Spazierengehen, Hobbys teilen oder Veranstaltungen besuchen.

**Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** gemeinwesenreferat@bondorf.de

### Besuchsdienste im Seniorenzentrum Am Rosengarten

Unsere Besuchsdienste sind stets eine willkommene Abwechslung im Seniorenzentrum. Sie bereichern nicht nur den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner, sondern bringen auch den Ehrenamtlichen viele neue Eindrücke z. B. bei Spaziergängen, beim gemeinsamen Basteln und Spielen oder beim Vorlesen. Oft genügt es, einfach da zu sein und Aufmerksamkeit zu schenken. Viele Stunden liebevollen Einsatzes zahlreicher Ehrenamtlicher sind ein Zeichen der Nächstenliebe und Freude für alle Beteiligten, egal ob jung oder alt.

**Kontakt** Förderverein für das Seniorenzentrum  
Am Rosengarten  
Klaus-Peter Danner

**Telefon** 931730

**E-Mail** KDanner@web.de

**Ort** Seniorenzentrum Am Rosengarten

**Zeit** nach Absprache

**Bemerkungen** Neue ehrenamtliche Unterstützung ist herzlich willkommen!

### Besuche zu Geburtstagen und Ehejubiläen durch die Gemeinde

Gerne gratulieren der Bürgermeister oder sein Stellvertreter persönlich zum 80., 90. und 100. Geburtstag sowie zum 50., 60., 65. und 70. Ehejubiläum. Im Vorfeld erfolgt eine telefonische Terminvereinbarung.

**Kontakt** Gemeinde Bondorf

**Telefon** 9393-0

**E-Mail** info@bondorf.de

### Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde

Im Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde engagieren sich Ehrenamtliche und besuchen Seniorinnen und Senioren jährlich zum Geburtstag.

**Kontakt** Evangelisches Pfarramt

**Telefon** 91316

**E-Mail** pfarramt.bondorf@elkw.de

**Homepage** www.ev-kirche-bondorf.de

**Zeit** nach Vereinbarung



### Besuchsdienste der katholischen Kirchengemeinde

Wir besuchen unsere Gemeindemitglieder zu verschiedenen Anlässen: Geburtstag, Ehejubiläen, Hauskommunion oder die Krankensalbung. Seniorinnen und Senioren werden von unserem Team zum 75. und 80. Geburtstag besucht, ab dann jedes Jahr. Sie brauchen sich nicht anzumelden. Zur Goldenen, Diamantenen oder Eisernen Hochzeit erhalten Sie im Vorfeld einen Brief von uns mit der Anfrage, ob und wann wir kommen dürfen. Wer nicht (mehr) zum Gottesdienst kommen kann, erhält auf Wunsch von uns die Kommunion zu Hause, ein Anruf genügt. Bei Krankheit gibt die Krankensalbung Trost und Zuspruch. Auf Wunsch erhalten Sie von unseren Priestern die Krankensalbung zu Hause oder im Krankenhaus.

**Kontakt** Katholisches Pfarramt Jettingen

**Telefon** 07452/75285

**E-Mail** KathPfarramt.Jettingen@drs.de

**Homepage** www.klig.de



## Bondorfer Bürger Bus

Wir fahren gerne für Sie – kostenfrei und unverbindlich! Immer donnerstags von 8 bis 18 Uhr innerhalb Bondorfs. Unser ehrenamtliches Team holt Sie zu Hause ab und fährt Sie wieder nach Hause, z. B. zum Einkauf, zu Arzt- oder Therapieterminen, in den Wald, zum Friseur, zu Bekannten, zu Veranstaltungen und zur Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz. In Kooperation des Seniorenzentrums Am Rosengarten, der Gemeinde Bondorf und eines ehrenamtlichen Teams.

**Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/bondorfer-buerger-bus](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/bondorfer-buerger-bus)

**Bemerkungen** Eine Anmeldung ist über die Gemeindeverwaltung jeweils bis Mittwoch, 16:00 Uhr möglich unter Telefon: 07457/93930. Sollte das Telefon einmal nicht besetzt sein, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter. Auch für kleine Gruppen. Transport von Rollatoren möglich. Es können keine Getränkeboxen befördert werden. Der Bürger Bus fährt auch zum Offenen Mittagstisch sowie zu weiteren Veranstaltungen.



## DRK Hausnotruf

Sie möchten sicher und selbstbestimmt in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen? Auch bis ins hohe Alter oder bei besonderen Gesundheitsrisiken? Dann ist es für Sie sicher beruhigend, wenn Sie wissen, dass im Notfall schnell fachkundige Hilfe kommt. Das DRK bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden – rund um die Uhr. Mit ihm sind Sie zuhause nie allein.

**Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Böblingen e. V.  
Sandra Lopes und Team  
Umberto-Nobile-Straße 10  
71063 Sindelfingen

**Telefon** 07031/6904408

**E-Mail** [hausnotruf@drkbb.org](mailto:hausnotruf@drkbb.org)

**Homepage** [www.drk-kv-boeblingen.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf](http://www.drk-kv-boeblingen.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf)

**Bemerkungen** Basispaket ab 25,50 € monatlich. Bei Menschen mit anerkanntem Pflegegrad trägt die Pflegekasse unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets.



## Johanniter Hausnotruf

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Notfall schnell Hilfe kommt – diese Sicherheit gibt Ihnen unser Johanniter Hausnotruf. Per Knopfdruck erreichen Sie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hausnotrufzentrale rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Über die am Telefon angeschlossene Notrufstation halten wir mit Ihnen Sprechkontakt, bis genau die Hilfe vor Ort ist, die Sie brauchen.

**Kontakt** Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Simone Vohrer  
Walther-Knoll-Str. 20  
71083 Herrenberg

**Telefon** 07032/2297551

**E-Mail** hausnotruf.wuemi@johanniter.de

## Frischmenü-Service „Essen auf Rädern“

Wir beliefern Sie mit Ihrem „Essen auf Rädern“. Die Speisen werden täglich frisch gekocht. Sie werden dann im Cook & Chill-System gekühlt bei Ihnen angeliefert. Unsere Menüs lassen sich flexibel in der Menüschale erwärmen – im Heißluftofen, in der Mikrowelle oder im Backofen. Sie erhalten von uns Speisepläne jeweils über sieben Wochen und haben täglich vier Menüs zur Auswahl. Bestellen können Sie an einzelnen Tagen oder täglich.

**Kontakt** Essig Frischmenü GmbH  
Selina Binder und Magdalena Milicevic  
Auf der Härte 13+15  
72213 Altensteig

**Telefon** 07453/94800

**E-Mail** info@essig-firmengruppe.de

**Homepage** www.essig-firmengruppe.de

**Bemerkungen** Gerne erhalten Sie nähere Informationen zur Belieferung und Bestellung von uns.



## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e.V. Soziale Dienste

Das Deutsche Rote Kreuz bietet viele Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren an. Länger daheim mit dem DRK!

**Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Böblingen e. V.  
Team Soziale Dienste  
Umberto-Nobile-Straße 10  
71063 Sindelfingen

**Telefon** 07031/69040

**E-Mail** soziale-dienste@drkbb.org

**Homepage** www.drk-kv-boeblingen.de



## DRK Betreuungsverein

Unser DRK-Betreuungsverein unterstützt, berät und begleitet erwachsene Menschen, die auf besondere Hilfe angewiesen sind. Hierbei sind die Regeln durch das Betreuungsgesetz vorgegeben. Wir helfen Menschen, die wegen einer geistigen, seelischen oder körperlichen Beeinträchtigung ihre Angelegenheiten nicht mehr allein bewältigen können.

**Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Böblingen e. V.  
Eva Bernauer und Team  
Umberto-Nobile-Straße 10  
71063 Sindelfingen

**Telefon** 07031/6904450

**E-Mail** betreuungsverein@drkbb.org

**Homepage** www.drk-kv-boeblingen.de/angebote/wohnen-und-betreuung/betreuungsverein



## DRK Wohnungsanpassung

Barrierefrei in den eigenen vier Wänden leben, denn zu Hause ist es doch am schönsten! Die qualifizierten DRK-Wohnberaterinnen und Wohnberater helfen Ihnen sehr gern, dass das noch lange so bleiben kann. Sie schauen gemeinsam mit Ihnen, Ihre Wohnung oder Ihr Haus vor Ort an und schlagen verschiedene Lösungen vor. Dabei ist es egal, ob es sich um Eigentum oder ein Mietobjekt handelt.

**Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Böblingen e. V.  
Catherina Doppke und Team  
Umberto-Nobile-Straße 10  
71063 Sindelfingen

**Telefon** 07031/6904403

**E-Mail** wohnberatung@drkbb.org

**Homepage** [www.drk-kv-boeblingen.de/angebote/wohnen-und-betreuung/wohnungsanpassung.html](http://www.drk-kv-boeblingen.de/angebote/wohnen-und-betreuung/wohnungsanpassung.html)

**Bemerkungen** Die Kosten für eine Wohnberatung betragen 75 € inkl. Anfahrt/Abfahrt, Hausbesuch oder telefonische bzw. Online Beratung und Bericht. Die Kosten können von der Pflegeversicherung im Rahmen der wohnumfeldverbessernden Maßnahmen übernommen werden.



## Helfer vor Ort (First Responder)

Unsere speziell ausgebildeten Helfer vor Ort, die allen Einwohnerinnen und Einwohnern in Bondorf ihre qualifizierte Hilfe anbieten, sind der verlängerte Arm des Rettungsdienstes. Sobald ein Notruf über die Rufnummer 112 abgesetzt wird, werden die Helfer vor Ort gleichzeitig mit dem Rettungsdienst alarmiert und können so schon deutlich vor dem Eintreffen der Rettungskräfte damit beginnen, professionelle und lebensrettende Maßnahmen zu ergreifen.

**Kontakt** Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu  
Albstraße 2  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452/74411

**E-Mail** [info@drk-moetzingen.de](mailto:info@drk-moetzingen.de)

## Sozialverband VdK

Im Mittelpunkt der Mensch: umfassende Sozialrechtsberatung, Versicherungsservice, vielfältige Fachinformationen, Reisen und Kuren im In- und Ausland, Hilfe rund ums Auto sowie gesellige Ausflüge und Treffen. Verschiedene Veranstaltungen für Mitglieder (Mitgliederversammlung, Informationsveranstaltungen, Tagesausflüge, Volkstrauertag-Gedenkfeier, Weihnachtsfeier).

Es finden regelmäßige Sprechstunden im Bürgerhaus statt.

**Kontakt** VdK Ortsverband Bondorf  
Vorsitzender Richard Armbruster

**Telefon** 10 65

**E-Mail** [richard.armbruster@vdk.de](mailto:richard.armbruster@vdk.de)

**Bemerkungen** Jeder kann im VdK Mitglied werden. Mitgliedsbeitrag jährlich 72,- €. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## ComputerTreff Bondorf

Der ComputerTreff bietet jeden Mittwoch kostenfreie und unverbindliche Beratung und Unterstützung. Ohne Berührungsängste können Fragen rund um PC, Laptop, Tablets, Smartphone und Handy gestellt werden. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Das kompetente, ehrenamtliche Team nimmt sich Zeit für jeden Gast. Bei einer Tasse Kaffee können zudem nette Gespräche abseits von Computerthemen geführt werden. Einmal monatlich werden beliebte Kurzvorträge gehalten. Anfänger\*innen, Fortgeschrittene, bekannte und neue Gäste sind herzlich eingeladen! In Kooperation des Seniorenzentrums Am Rosengarten, der Gemeinde Bondorf und eines ehrenamtlichen Teams.

- Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch
- Telefon** 9 46 32 33
- Leitung** Eberhard Todt
- E-Mail** [ComputerTreffBondorf@web.de](mailto:ComputerTreffBondorf@web.de)
- Homepage** [www.computertreff.bondorf.de](http://www.computertreff.bondorf.de)
- Ort** Café Am Rosengarten, Hindenburgstraße 2
- Zeit** Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr
- Bemerkungen** Eigene Geräte können mitgebracht werden.  
Im ComputerTreff gibt es auch PCs mit Internetzugang,  
die genutzt werden können. Vortrags-Termine in den  
Bondorfer Nachrichten.



## ZeitTausch Bondorf

Der ZeitTausch Bondorf ist eine Einrichtung der Gemeinde Bondorf. Menschen jeden Alters haben die Möglichkeit durch den ZeitTausch Unterstützung zu erhalten. Unsere Mitglieder bieten über 170 interessante Angebote: von Hilfe im Haushalt über Dinge zum Ausleihen, Näharbeiten, Unterstützungsangebote wie Nachhilfe, Kinder- und Tierbetreuung, Fahrdienste und vieles mehr! Jedes Mitglied bringt ein, was es gut kann und gerne macht und nimmt in Anspruch, was es gerade braucht. Dabei wird Zeit getauscht: jede Stunde wird gleich bewertet, egal welche Tätigkeit ausgeführt wurde. Es finden regelmäßig Tauschtreffen statt. Dabei kann man andere Mitglieder kennenlernen und sich unverbindlich über den ZeitTausch informieren. Zu allen Veranstaltungen des ZeitTauschs sind auch Interessierte herzlich eingeladen! Der ZeitTausch Bondorf kooperiert mit Zeittausch im Kreis e.V. Sindelfingen, dem Tauschring Böblingen und ZeitTausch Ehningen.

- Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch
- Telefon** 9 46 32 33
- E-Mail** [zeittausch@bondorf.de](mailto:zeittausch@bondorf.de)
- Homepage** [www.zeittausch.bondorf.de](http://www.zeittausch.bondorf.de)
- Ort** Bürgerhaus
- Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten.  
Mitgliedschaft für Familien 20,- €,  
für Einzelmitglieder 15,- € jährlich.



## Kreissenorenrat Böblingen e.V.

Der Kreissenorenrat Böblingen e.V. ist eine Arbeitsgemeinschaft der Organisationen, Verbände und Einrichtungen des Landkreises, die auf dem Gebiet der Seniorenarbeit tätig sind. Alle Institutionen, die sich für und mit der älteren Generation befassen, sind zur Zusammenarbeit mit dem Kreissenorenrat herzlich willkommen.

Schwerpunkthemen sind unter anderem: Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung, Vorträge zu Themen im Bereich Prävention-Gesundheit-Pflege-Wohnen im Alter, Patientenbegleitung im Krankenhaus, Übergangsbegleitung aus dem Krankenhaus, Ausbau und Unterstützung der PC- und Internet-Teams für Seniorinnen und Senioren, Zertifizierung „seniorenfreundliche Handwerker“, Gestaltung generationsübergreifender Projekte wie „Coaching – Fit für die Bewerbung für Schüler“, „Ausbau der Zusammenarbeit und Vernetzung über Kommunen hinweg“ und vieles mehr.

**Kontakt** Kreissenorenrat Böblingen e.V.  
Vorsitzende Gabriele Wörner  
Geschäftsstelle Landratsamt Böblingen  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen

**Telefon** 07031/663-1234

**E-Mail** kreissenorenrat@lrabb.de

**Homepage** [www.kreissenorenrat-boeblingen.de](http://www.kreissenorenrat-boeblingen.de)



## Allgemeinmedizin

**Praxis** Dres. Cornelia Ikker-Spiecker und Ulrich Ikker  
Hindenburgstraße 31  
71149 Bondorf

**Telefon** 1284

**E-Mail** [praxis@praxis-ikker.de](mailto:praxis@praxis-ikker.de)

**Bemerkungen** Fachärzte für Allgemeinmedizin,  
Fachärztin für Allgemein Chirurgie.

Zusatzbezeichnungen: Sportmedizin, Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Palliativmedizin, Akupunktur, Ärztliches Qualitätsmanagement, Zentrum für Bluthochdruck der DHL, Akademische Lehrpraxis der Uni Tübingen.

## Innere Medizin, hausärztlich

**Praxis** Dr. med. Christine Maisch  
Ergenzinger Straße 22  
71149 Bondorf

**Telefon** 949818

**E-Mail** [praxis.maisch@googlemail.com](mailto:praxis.maisch@googlemail.com)

**Homepage** [www.praxis-dr-maisch.de](http://www.praxis-dr-maisch.de)

**Bemerkungen** Ärztin, Internistin, hausärztlich tätig,  
weiterer Schwerpunkt: Diabetologie.

Weiterbildungen: Diabetologie, Akupunktur,  
Notfallmedizin.



## Zahnmedizin

**Praxis** Norbert Notz  
Hindenburgstraße 19  
71149 Bondorf

**Telefon** 91300

## Apotheke

**Ort** Rathaus-Apotheke  
Apotheker Gunnar Ott  
Hindenburgstraße 31  
71149 Bondorf

**Telefon** 8222

**E-Mail** rathausapobond@t-online.de

**Homepage** [www.rathausapotheke-bondorf.de](http://www.rathausapotheke-bondorf.de)

**Bemerkungen** Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt.  
Großes Arzneimittelsortiment, Messung von Blutdruck,  
Blutzucker und Cholesterin, Anmessen von Kompressions-  
strümpfen und Bandagen, Verleih von Babywaagen,  
Milchpumpen und Inhaliergeräten.  
Wir beraten Sie gerne!



## Notfallnummern

**Polizei/Notruf** **110**

**Feuerwehr/Rettungsdienst** **112**

**Giftnotruf** **0761 / 19240**

## Öffentliche Toiletten

In Bondorf stehen folgende öffentliche Hygieneeinrichtungen zur Verfügung:

- WC im Bahnhofsgebäude, Bahnhof 1 (mit Behinderten-WC), tagsüber
- WC im Rathaus, Hindenburgstraße 33 (mit Behinderten-WC), während der Öffnungszeiten des Rathauses
- WC in der Aussegnungshalle im Friedhof, Friedhofweg 6

Des Weiteren sind Toiletten in der Gäuhalle, der Zehntscheuer, der Seniorenwohnanlage und im Bürgerhaus/Quartier Lange Gasse bei dortigen Veranstaltungen geöffnet.

**Kontakt** Gemeinde Bondorf  
Rathaus

**Telefon** 93930

**E-Mail** [info@bondorf.de](mailto:info@bondorf.de)

## Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung

Bereits seit Mitte der 1980er Jahre gibt es ein einheitliches Schließsystem für behindertengerechte Anlagen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und einigen weiteren europäischen Ländern. Mit dem Euroschlüssel können Behindertentoiletten in öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen und Autobahnraststätten betreten und genutzt werden. Berechtigter zum Kauf eines Euroschlüssels sind beeinträchtigte Personen, die in ihrem Schwerbehindertenausweis

- entweder – unabhängig vom Grad der Behinderung – eines der Merkzeichen aG, B, H, Bl eingetragen haben
- oder das Merkzeichen G und einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 eingetragen haben.

Zu diesem Personenkreis gehören in der Regel:

- Schwer Gehbehinderte
- Personen im Rollstuhl
- Multiple-Sklerose-Erkrankte
- Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und ggf. eine Hilfsperson benötigen
- Blinde/Sehbehinderte
- Personen mit Stoma
- Morbus-Crohn-Erkrankte
- Colitis-ulcerosa-Erkrankte
- Menschen mit chronischen Blasen-/Darmleiden

Privatpersonen können den Schlüssel durch Zusendung einer Kopie ihres Schwerbehindertenausweises (Vorder- und Rückseite) bestellen. An Stelle des Schwerbehindertenausweises wird bei Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa eine ärztliche Stellungnahme benötigt. Die Kosten für den Euroschlüssel betragen 23,- €.

**Kontakt** CFB Darmstadt e.V.  
Pallaswiesenstraße 123a  
64293 Darmstadt

**Telefon** 0 6151 / 81220

**E-Mail** info@cbf-darmstadt.de

**Homepage** [www.schwerbehindertenausweis.de/nachteilsausgleiche/mobilitaet-und-reisen/euroschluessel-fuer-behindertentoiletten](http://www.schwerbehindertenausweis.de/nachteilsausgleiche/mobilitaet-und-reisen/euroschluessel-fuer-behindertentoiletten)



## Rotkreuzdose

Die Rotkreuzdose des DRK soll Helfer\*innen in Notsituationen wichtige Informationen über einen Menschen geben. Sie ist in der Rathaus-Apotheke in Bondorf kostenfrei erhältlich. Jede Dose enthält ein Formular sowie zwei Aufkleber. Zu jeder Dose gibt es zudem einen Flyer mit Informationen. Aufbewahrt wird die Dose im Kühlschrank. Die Küche und den Kühlschrank findet man in jeder Wohnung schnell. Die Aufkleber werden an der Wohnungs- und Kühlschranktür angebracht. Sie zeigen, dass es in dieser Wohnung eine Rettungsdose gibt. Dem Formular in der Dose können die Rettungskräfte dann alle wichtigen Informationen entnehmen. Die Rotkreuzdose ist ein Angebot des Arbeitskreises „Senioren in Bondorf“ in Kooperation mit der Rathaus-Apotheke.



**Kontakt** Gemeinwesenreferat, Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/arbeitskreis-senioren](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat/arbeitskreis-senioren)



## Schlupfwinkel und Nahes Örtle

In Ergänzung zu öffentlichen Toiletten gibt es in Bondorf die Aktion „Schlupfwinkel und Nahes Örtle“. Zahlreiche Läden und öffentliche Einrichtungen in Bondorf beteiligen sich an dieser Aktion und kennzeichnen dies durch einen Aufkleber an der Eingangstür. Der Aufkleber des „Schlupfwinkels“ weist darauf hin, dass man hier Hilfe erfragen kann und Unterstützung in kleinen oder großen Notsituationen erhält. Der zusätzliche Aufkleber „Nahes Örtle“ weist darauf hin, dass kostenfrei und unkompliziert eine Toilette genutzt werden kann. Das Angebot gilt für Menschen jeden Alters.

**Kontakt** Jugendreferat  
Stefanie Schoeneberg

**Telefon** 731318

**E-Mail** jugendreferat@bondorf.de

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/kinder-jugendliche/schlupfwinkel-nahes-oertle](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/kinder-jugendliche/schlupfwinkel-nahes-oertle)



### A

Adventsseniorenfeier **22**  
Allgemeinmedizin **55**  
Ambulante Pflegedienste **37**  
Apotheke **56**

### B

Besuche zu Geburtstagen und  
Ehejubiläen durch die Gemeinde **44**  
Besuchsangebot INGA **43**  
Besuchsdienst der evangelischen  
Kirchengemeinde **45**  
Besuchsdienste der katholischen  
Kirchengemeinde **45**  
Besuchsdienste im Seniorenzentrum  
Am Rosengarten **44**  
Betreuungsbehörde des Landratsamts  
Böblingen **35**  
Betreuungsgruppen für Menschen mit  
Demenz **40**  
Bondorfer Bürger Bus **46**  
Bondorfer Erlebnissommer **24**  
Bondorfer Telefonring **20**  
Boule-Gruppe **12**  
Bücherei **25**

### C

Café B **26**  
ComputerTreff Bondorf **52**

### D

Dehnen und kräftigen von Kopf bis  
Fuß **3**  
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband  
Böblingen e. V. Soziale Dienste **49**  
Deutsches Sportabzeichen **7**  
DRK Betreuungsverein **49**  
DRK Gedächtnistraining **6**  
DRK Hausnotruf **47**  
DRK-Herzenswunsch Hospizmobil **42**  
DRK Senior\*innengymnastik **5**  
DRK Wohnungsanpassung **50**

### E

Euroschlüssel für Menschen mit  
Behinderung **58**  
Evangelische Nachbarschaftshilfe  
Bondorf **38**

### F

Feuerwehr/Rettungsdienst **57**  
Fitness-Training **7**  
Fit von Kopf bis Fuß im dritten  
Lebensabschnitt **3**  
Funktionelle Gymnastik **4**  
Frauenfrühstück der evangelischen  
Kirchengemeinde **29**  
Frauenkreis der evangelischen  
Kirchengemeinde **28**  
Frauentreff der evangelischen  
Kirchengemeinde **29**  
Freizeittreff Bondorf **20**  
Freundeskreis Kunst und Kultur **24**  
Frischmenü Service „Essen auf  
Rädern“ **48**

**G**

- Gemeinwesenreferat 27
- Giftnotruf 57
- Golf lernen 11
- Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde 28
- Gottesdienste und Andachten der katholischen Kirchengemeinde 31
- Gottesdienst der Liebenzeller Gemeinschaft 32
- Gottesdienste der neuapostolischen Kirchengemeinde 32
- Gymnastikgruppe der Landfrauen 11

**H**

- Helfer vor Ort (First Responder) 51
- Hospizdienst Oberes Gäu 42

**I**

- Innere Medizin, hausärztlich 55

**J**

- Johanniter Hausnotruf 48

**K**

- Kaffeenachmittage 19
- Kirchenchor der katholischen Kirchengemeinde 15
- Kreissenorenrat Böblingen e.V. 54
- Krisentelefon 41

**L**

- Landfrauen 17

**M**

- Musikkapellen und Instrumentalunterricht 15
- Musikunterricht 14

**N**

- Notfallnummern 57

**O**

- Öffentliche Toiletten 57
- Ökumenisches Stundengebet der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde 30
- Offener Mittagstisch „Essen in Gemeinschaft“ 18

**P**

- Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen 33
- Polizei/Notruf 57
- Posaunenchor 16

**R**

- Radsportabzeichen 9
- Radtreffs 10
- Rotkreuzdose 59

**S**

- Schlupfwinkel und Nahes Örtle 60
- Schützenverein 13
- Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“ 21
- Seniorenzentrum Am Rosengarten 39
- Skatspielen 6
- Sozialverband VdK 51
- Sturzprävention 5

**T**

- Tennis für Senior\*innen 60 plus 8
- Theatergruppe Bondorfer Bühne 23
- Trauerbegleitung 43

**U**

- Unterwegs in und um Bondorf 9

**V**

- Volkshochschule Bondorf 26

**W**

- Walking und Nordic Walking 8
- Wegweiser für ältere Menschen und deren Angehörige im Landkreis Böblingen 34

**Y**

- Yoga für Knie und Hüfte 4

**Z**

- Zahnmedizin 56
- ZeitTausch Bondorf 53
- Zweckverband Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu 36

## Impressum

**Herausgeber** Gemeinde Bondorf  
**Bezugsstelle** Bürgerhaus  
Grabenstraße 12  
71149 Bondorf

**Kontakt** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch

**Telefon** 9 46 32 33

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Homepage** [www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat](http://www.bondorf.de/de/engagement-freizeit/gemeinwesenreferat)



Die Einrichtungen, Organisationen und Vereine sind selbst verantwortlich für die präsentierten Texte und Fotos.

Anmerkung: Wenn aus Gründen der besseren Lesbarkeit Personenbezeichnungen lediglich in der männlichen Form verwendet werden, ist dies jeweils als Gruppenbezeichnung für alle Geschlechter zu verstehen. Änderungswünsche, Ergänzungen und Anregungen für die nächste Auflage nimmt das Gemeinwesenreferat entgegen.

Unter [www.bondorf.de/fileadmin/Dateien/Dateien/Gemeinwesenreferat/Seniorenwegweiser\\_Homepage.pdf](http://www.bondorf.de/fileadmin/Dateien/Dateien/Gemeinwesenreferat/Seniorenwegweiser_Homepage.pdf) finden Sie die Publikation auch im Internet.

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Gestaltung und Satz: Satzteam 7 – Klaus Bauer, Bondorf

Stand: Juni 2023



