

# Ein Netz für Senioren – *mitwirken und dabei sein*

**Bondorfer  
Seniorenwegweiser  
für ältere  
Mitbürgerinnen  
und Mitbürger**





Liebe Bondorfer Seniorinnen und Senioren,



in Bondorf wird von vielen Institutionen, Vereinen und Kirchen ein umfangreiches und engagiertes Angebot für Seniorinnen und Senioren ermöglicht. Die Gemeinde Bondorf und der Arbeitskreis Senioren haben sich zum Ziel gesetzt, diese Angebote kompakt in einer Broschüre darzustellen. Das Ergebnis, den Bondorfer Seniorenwegweiser, halten Sie in Händen.

Ich hoffe, dass Sie mit dieser übersichtlichen Zusammenfassung der verschiedenen Angebote zusätzliche Impulse erhalten, um sich in unserer Gemeinde noch wohler zu fühlen.

Die Beteiligung von älteren Menschen am Gemeindeleben ist unverzichtbar. Durch ihr bürgerschaftliches Engagement schafft die ältere Generation Mehrwerte, von denen andere – jung wie alt – profitieren können.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die zahlreichen in Bondorf vorhandenen Angebote wahrnehmen oder aber sich bei der Durchführung von Angeboten beteiligen würden.

Mein besonderer Dank gilt dem Bondorfer Arbeitskreis Senioren, den beteiligten Kirchen, Vereinen und Institutionen und insbesondere unserer Gemeinwesenreferentin Alexandra Münch, die diesen Seniorenwegweiser zusammengestellt hat.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr

Bernd Dürr  
Bürgermeister

## Inhaltsverzeichnis

### Angebote und Veranstaltungen

Körperliche und geistige Gesundheit .....	3
Musik .....	15
Freizeit und Unterhaltung .....	19
Religiöses Leben .....	30

### Rat und Tat

Rund um die Pflege .....	35
Besuchsdienste .....	43
Beratung und Unterstützung .....	47
Ärzte und Apotheke .....	53

### Sonstiges

Notfallnummern .....	56
Öffentliche Toiletten .....	56
Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung .....	57
Schlupfwinkel und Nahes Örtle .....	58
Alle Angebote von A-Z .....	60
Impressum .....	64

## Dehnen und kräftigen von Kopf bis Fuß

Im Kurs werden gezielt Dehn- und Kräftigungsübungen erläutert und gemeinsam durchgeführt, um die muskulären Ungleichgewichte auszugleichen.

**Ansprechpartner** VHS Bondorf  
Monika Wagner und Ellen Hinderjock

**Telefon** 73 20 35

**E-Mail** vhs@bondorf.de

**Ort** Seniorenzentrum Am Rosengarten,  
Mehrzweckraum

**Zeit** Montag 19:00 – 20:00 Uhr

## Gymnastik für Frauen

Gymnastikprogramm für Frauen nach der Lebensmitte. Aufwärmen, Dehnungs-, Lockerungs- und Haltungsübungen sollen die körperliche Beweglichkeit, Fitness und das allgemeine Wohlbefinden stärken und erhalten.

**Ansprechpartner** VHS Bondorf  
Monika Wagner und Ellen Hinderjock

**Telefon** 73 20 35

**E-Mail** vhs@bondorf.de

**Ort** Gähalle

**Zeit** Dienstag 19:00 – 19:45 Uhr

## Knie- und Hüftschule

Nach dem Konzept des Knieschul-Instituts Tübingen werden die gelenkumgebende Muskulatur und das Gleichgewicht trainiert. Der Kurs ist geeignet für Menschen mit Kniegelenksarthrose oder mit Gelenkersatz, aber natürlich auch zur Vorbeugung.

<b>Ansprechpartner</b>	VHS Bondorf Monika Wagner und Ellen Hinderjock
<b>Telefon</b>	732035
<b>E-Mail</b>	vhs@bondorf.de
<b>Ort</b>	Rathaus, Bürgersaal
<b>Zeit</b>	Freitag 9:30–10:30 Uhr

## Osteoporose-Vorbeugung

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die Beweglichkeit der Gelenke gefördert sowie die Knochendichte wieder verbessert. Zur Vorbeugung sowie für bereits Betroffene.

<b>Ansprechpartner</b>	VHS Bondorf Monika Wagner und Ellen Hinderjock
<b>Telefon</b>	732035
<b>E-Mail</b>	vhs@bondorf.de
<b>Ort</b>	Rathaus, Bürgersaal
<b>Zeit</b>	Montag 8:30–9:30 Uhr oder 9:45–10:45 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Ab 50 Jahren.

## Sturzprävention

Aktiv und sicher bis ins hohe Alter. Ein unglücklicher Sturz führt bei älteren Menschen oft zur Einschränkung der Selbstständigkeit. Ein von Ärzten, Alterswissenschaftlern und Sporttherapeuten entwickeltes Programm hilft Stürze zu vermeiden und die körperliche Beweglichkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

<b>Ansprechpartner</b>	VHS Bondorf Monika Wagner und Ellen Hinderjock
<b>Telefon</b>	732035
<b>E-Mail</b>	vhs@bondorf.de
<b>Ort</b>	Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum
<b>Zeit</b>	Montag 15:00–15:45 Uhr oder 16:00–16:45 Uhr

## DRK Seniorengymnastik

Abwechslungsreiche Gymnastik für Senioren.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu Renate Vetter
<b>Telefon</b>	5807
<b>Ort</b>	Gäuhalle, Bühnenbereich
<b>Zeit</b>	Montag 13:45 bis 14:45 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Interessenten dürfen jederzeit teilnehmen. Informationen zu den Terminen können vorab telefonisch erfragt werden.

## DRK Gedächtnistraining

Heiteres Gedächtnistraining.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu Renate Vetter
<b>Telefon</b>	58 07
<b>Ort</b>	Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage Ergenzinger Straße 24
<b>Zeit</b>	Montag 9:45 Uhr, 14-tägig
<b>Bemerkungen</b>	Interessenten dürfen jederzeit teilnehmen. Informationen zu den Terminen können vorab telefonisch erfragt werden.

## Fitness-Training

Mit gezieltem Fitness-Training soll die Fitness über die Wintermonate erhalten oder evtl. gesteigert werden.

<b>Ansprechpartnerin</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Ingrid Lauber
<b>Telefon</b>	94 81 41
<b>E-Mail</b>	rad-freizeitsport@sv-bondorf.de
<b>Ort</b>	Gäuhalle
<b>Zeit</b>	Freitag 19:00 Uhr, Oktober bis März
<b>Bemerkungen</b>	Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich.  Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

## Radtreffs

Radtreffs unter Anleitung von qualifizierten Radtreffleitern. Es können immer verschiedene Leistungsgruppen angeboten werden und jeder hat die Möglichkeit, sich seinem Niveau entsprechend zuzuordnen. Anfänger (20–25 km), Genußradler (25–35 km), Hobbyradler (40–45 km), sportliche Fahrer (50–60 km), Rennradgruppen (ø25 – ø28 km/h).

<b>Ansprechpartner</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Helmut Hörsch
<b>Telefon</b>	3470
<b>E-Mail</b>	rad-freizeitsport@sv-bondorf.de
<b>Ort</b>	Parkplatz Sportheim
<b>Zeit</b>	Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag, April bis September
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich.  Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

## Tennis für Senioren 60 plus

Tennis-Training für Anfänger und Fortgeschrittene.

<b>Ansprechpartner</b>	SV Bondorf Abteilung Tennis Anton Jung
<b>Telefon</b>	8657
<b>E-Mail</b>	antonjung@web.de
<b>Ort</b>	Tennisgelände
<b>Zeit</b>	Nach Vereinbarung

## Walking und Nordic Walking

Die Touren dauern zwischen 1–1,5 Stunden und 7–10 Kilometern. Wir sind eine lustige Truppe im Alter von 40–70 Jahren. Unterwegs sorgt die eingestreute Gymnastik zusätzlich dafür, dass sich die Muskulatur wieder lockert. Auch Walker ohne Stöcke sind willkommen.

<b>Ansprechpartner</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Yvonne Endler-Fritsch, Tel. 82 85 Claus Wallrabe Tel. 9 48 2154
<b>Ort</b>	Parkplatz Sportheim
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich.  Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

## Deutsches Sportabzeichen

Training und Prüfung zum Deutschen Sportabzeichen.

<b>Ansprechpartnerin</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Inge Rau
<b>Telefon</b>	8693
<b>Ort</b>	Sportplatz
<b>Zeit</b>	Mittwoch 19:00 Uhr, Ende Mai bis Ende Juli

## Radsportabzeichen

Abnahme des Deutschen Radsportabzeichens. Hierzu sind – je nach Geschlecht und Alter – im Tourenkontrollfahren, Radwandern, Radtourenfahren und im Schnellfahren bestimmte vorgeschriebene Leistungen zu erbringen. Die Nachweise können z. B. durch bescheinigte Fahrtenbücher oder RTF-Wertungskarten erbracht werden. Für das Radwandern/Radtourenfahren werden auch die im Rahmen der Radtreffs zurückgelegten Kilometer angerechnet.

<b>Ansprechpartnerin</b>	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Ilse Weick
<b>Telefon</b>	91246
<b>Ort</b>	Parkplatz Sportheim
<b>Zeit</b>	Nach Vereinbarung

## Boule-Gruppe

Kostenfreier Boule-Treff des ZeitTauschBondorf unter professioneller Leitung für Menschen (auch mit gesundheitlichen Einschränkungen) unterschiedlichen Alters.

<b>Ansprechpartner</b>	ZeitTauschBondorf Ulrich Junginger
<b>Telefon</b>	8121
<b>E-Mail</b>	uli.j@t-online.de
<b>Zeit</b>	Sommermonate: Montag 18:00 – 20:00 Uhr, Boule-Bahn (Sport-und Freizeitgelände)  Wintermonate: Montag 17:30 – 19:30 Uhr, Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage Ergenzinger Straße 24
<b>Bemerkungen</b>	Vorkenntnisse sowie eine Mitgliedschaft im ZeitTauschBondorf sind nicht erforderlich.  Für Kinder in Begleitung Erwachsener ist dieser Sport ab einem Alter von etwa 10 Jahren geeignet.

## Gymnastikgruppe der Landfrauen

Abwechslungsreiche Gymnastik für Frauen.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Landfrauen Kreisverband Böblingen Ortsvorsitzende Dorothea Kußmaul
<b>Telefon</b>	36 05
<b>E-Mail</b>	dorothea.kussmaul@web.de
<b>Ort</b>	Gäuhalle, Bühne
<b>Zeit</b>	Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr, außer in den Ferien
<b>Bemerkungen</b>	Mitgliedsbeitrag 30,- € jährlich.

## Schützenverein

Wir bieten Unterricht im Sportschießen und Bogenschießen durch versierte Schützen. Beim Sportschießen kommt es überwiegend auf die Konzentration und nicht auf Ausdauer und Kraft an. Für ältere und körperlich beeinträchtigte Personen gibt es die Möglichkeit mit dem Gewehr aufgelegt oder sitzend aufgelegt zu schießen. Zudem veranstalten wir jährlich einen öffentlichen Sommerbiathlon, Bogenschießen-Kreismeisterschaften sowie Dorfmeisterschaften im Gewehr-, Pistolen- und Bogenschießen mit Hocketse.

<b>Ansprechpartner</b>	Schützenverein Bondorf 1928 e. V. Harry Fischer
<b>Telefon</b>	8481
<b>E-Mail</b>	h-fischer-bondorf@t-online.de
<b>Zeit</b>	Gewehr und Pistole: Wintersaison: Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 12:00 Uhr  Bogen: Sommersaison: Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr und Sonntag 9:30 – 12:00 Uhr  Wintersaison: Dienstag und Donnerstag jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Schießsportanlage „Am Schützenpark“
<b>Bemerkungen</b>	Vereinswaffen stellt der Verein zur Verfügung. Termine und Programm der Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

## Golf lernen

Unsere Golflehrer vermitteln Ihnen praktisch und technisch den Einstieg in diese faszinierende Sportart.

<b>Ansprechpartner</b>	Golfclub Domäne Niederreutin Niederreutin 1 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	94490
<b>E-Mail</b>	info@golf-bondorf.de
<b>Internet</b>	www.golf-bondorf.de
<b>Ort</b>	Golfclub
<b>Zeit</b>	Nach Absprache
<b>Bemerkungen</b>	Schnupperkurse ab 19 €, Mitgliedschaften ab 398 €. Jährlich findet ein Tag der offenen Tür statt: Schauen Sie mit Ihren Freunden und Bekannten hinter die Kulissen des GCDN. Programm: Kinderbetreuung mit verschiedenen Aktivitäten, Schnuppergolfen, Rundfahrten über die Golfanlage, Golf & Natur und vieles mehr. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Skatspielen

Gemeinsames Skatspiel nach den Regeln des DSKV. Es werden Listen gespielt, 3er-Tisch, 36 Spiele; 4-er Tisch, 48 Spiele. Anschließend gemeinsames Beisammensein, Diskussionen über Spielzüge und „Tricks“. Gerne auch Regelkunde für noch nicht versierte Skatspieler.

<b>Ansprechpartner</b>	Skatsportclub „Gäu Bube“ Karl-Heinz Bertsch, Tel. 14 28 Hans Roller, Tel. 3610
<b>E-Mail</b>	roller.hans@web.de
<b>Ort</b>	Schützenhaus Bondorf
<b>Zeit</b>	Sonntag 10:00 – 12:15 Uhr, Sportsbar (Raucher) Donnerstag 19:45 – 22:00 Uhr, Nebenzimmer (Nichtraucher)
<b>Bemerkungen</b>	Die ersten drei Teilnahmen am Spiel sind kostenfrei.

## Musikunterricht

Wir bieten Einzelunterricht, Unterricht in der Gruppe oder Auffrischkurse für Wiedereinsteiger für folgende Instrumente an: Akkordeon, Gitarre, Keyboard, Klavier/E-Piano, Melodica, Mundharmonika, Schlagzeug, Cajon. Unser Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die ein Instrument neu erlernen oder ihre Spielkenntnisse wieder auffrischen wollen. Orchesterarbeit wird bei uns groß geschrieben. Für alle Alters- und Leistungsklassen haben wir das passende Orchester. Weitere Angebote: Musikalische Früherziehung, Kooperation Schule und Verein.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Akkordeon-Orchester Gäufelden-Bondorf e.V. Vorsitzende Anita Stähle
<b>Telefon</b>	37 02
<b>E-Mail</b>	vorstand@aogb-online.org
<b>Internet</b>	www.aogb-online.org
<b>Ort</b>	Bondorf und Gäufelden
<b>Zeit</b>	Nach Vereinbarung
<b>Bemerkungen</b>	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

## Musikcapellen

Proben der aktiven Kapelle und der Veteranenkapelle.

<b>Ansprechpartner</b>	Musikverein Bondorf Vorsitzender Stefan Engl
<b>Telefon</b>	69 62 87
<b>E-Mail</b>	se@biber67.de
<b>Internet</b>	www.mv-bondorf.de
<b>Ort</b>	Proberaum des MV Bondorf in der Zehnt- scheuer
<b>Zeit</b>	Aktive Kapelle: Freitag 20:00 – 22:00 Uhr  Veteranenkapelle: Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

## Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde

Im Kirchenchor treffen sich Frauen ab 60 Jahren. Es werden neue Kirchenlieder gesungen aber auch traditionelle Choräle. Neue Mitsängerinnen sind herzlich willkommen.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde Regine Fischer
<b>Telefon</b>	6 95 25
<b>Internet</b>	www.ev-kirche-bondorf.de
<b>Ort</b>	Evangelisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	Montag 19:30 Uhr, ca. alle zwei Wochen
<b>Bemerkungen</b>	Termine auf der Homepage der evangelischen Kirchengemeinde oder in den Bondorfer Nachrichten.

## Kirchenchor der katholischen Kirchengemeinde

Unser Kirchenchor baut ein klassisches wie modernes Repertoire an geistlichen Gesängen auf. Neben der ernsthaften Probenarbeit kommt in dieser Gemeinschaft auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

<b>Ansprechpartner</b>	Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf Öschelbronner Straße 35 71131 Jettingen
<b>Telefon</b>	0 74 52 / 7 52 85
<b>E-Mail</b>	KathPfarramt.Jettingen@drs.de
<b>Ort</b>	Katholisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	Montag 20:00 Uhr

## Posaunenchor

Der Posaunenchor Bondorf musiziert bei Gottesdiensten, Konzerten und Beerdigungen und zu sonstigen kleineren oder größeren Anlässen. Unsere Motivation zum Spielen finden wir im Spaß an der Blechbläsermusik, in entspannten und gleichzeitig musikalisch herausfordernden Proben und durch unsere Gemeinschaft unter Gottes Wort. Eine Andacht in der Probe ist für uns ein wichtiger und selbstverständlicher Bestandteil. Wir freuen uns über Neuzugänge – ob bereits ausgebildet oder nicht.

<b>Ansprechpartner</b>	CVJM Bondorf Matthias Kreutz
<b>Telefon</b>	732893
<b>E-Mail</b>	mattkreutz@t-online.de
<b>Internet</b>	www.cvjm-bondorf.de
<b>Ort</b>	Evangelisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	Dienstag 20:00 – ca. 21:40 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

## Seniorenachmittage

Ein interessantes Programm für Senioren, wie Kaffeetrinken, Vorträge, Geselligkeit und Ausflugsfahrten.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Seniorenclub Frohes Alter Rita Brukner
<b>Telefon</b>	1543
<b>Ort</b>	Dezember bis März im Bürgersaal Bondorf April – November Tagesausflüge zu unterschiedlichen Zielen
<b>Zeit</b>	Am zweiten Donnerstag im Monat
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten und dem Gäubote-Notizblock.

## Landfrauen

Unsere Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V. statt. Die Veranstaltungen sind für alle Frauen offen, Gäste sind immer willkommen. Wir organisieren Vorträge zu verschiedenen Themen, machen Halbtages-/Tagesfahrten und beteiligen uns am Krämermarkt sowie dem Weihnachtsmarkt.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Landfrauen Kreisverband Böblingen Ortsvorsitzende Dorothea Kußmaul
<b>Telefon</b>	3605
<b>E-Mail</b>	dorothea.kussmaul@web.de
<b>Ort</b>	Bürgersaal
<b>Zeit</b>	Dienstag, Oktober bis Mai
<b>Bemerkungen</b>	Mitgliedsbeitrag 30,- € jährlich. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Offener Mittagstisch

Gemeinsam schmeckt es besser! Ein offenes und geselliges Angebot. Der Mittagstisch ist eine gute Gelegenheit, mit anderen Menschen zusammen zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Bekanntschaften wieder aufleben zu lassen. Und das alles bei einem guten Mittagessen. Gelegentlich in Verbindung mit einem Rahmenprogramm. In Kooperation des Seniorenzentrums Am Rosengarten, der Gemeinde Bondorf und Ehrenamtlicher.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Gemeinwesenreferat Alexandra Münch
<b>Telefon</b>	93 93 93
<b>E-Mail</b>	gemeinwesenreferat@bondorf.de
<b>Ort</b>	Café Am Rosengarten, Seniorenzentrum
<b>Zeit</b>	Freitag 12:00 Uhr, ca. 20 Termine jährlich
<b>Bemerkungen</b>	Termine, Menü (maximal 6,- € inkl. Sprudel/Apfelsaftschorle) und Programm in den Bondorfer Nachrichten. Fahrservice möglich.

## Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“

Einwöchiges geselliges Urlaubsangebot für Senioren mit und ohne Einschränkungen sowie für Menschen mit Behinderungen. Heraus aus den eigenen vier Wänden und trotzdem zuhause übernachten! Gemeinsame Mahlzeiten, vielfältige Programmpunkte (Spiele, Singen, Basteln) und ein Ausflug bieten eine Abwechslung zum Alltag. Es stehen Ruheräume zur Verfügung, eine Pflegefachkraft ist anwesend, demenziell erkrankten Teilnehmern wird eine Bezugsbetreuung zur Seite gestellt. In Kooperation der Gemeinde Bondorf, katholischen Kirchengemeinde, evangelischen Kirchengemeinde, evangelischen Nachbarschaftshilfe, des Seniorenzentrums Am Rosengarten sowie Ehrenamtlicher. Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Gemeinwesenreferat Alexandra Münch
<b>Telefon</b>	93 93 93
<b>E-Mail</b>	gemeinwesenreferat@bondorf.de
<b>Ort</b>	Katholisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	9:00 – 16:00 Uhr, erste Sommerferienwoche
<b>Bemerkungen</b>	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten. Unkostenbeitrag 100,- €. Anmeldung erforderlich. Fahrdienst möglich.

## Adventsseniorenfeier

Seit vielen Jahrzehnten ist es eine Tradition, dass für die älteren Mitbürger in der Adventszeit diese Feier vorbereitet wird. Gestaltet wird die Adventsseniorenfeier mit verschiedenen Programmpunkten. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den bunten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. In Kooperation der Gemeinde Bondorf, der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden sowie zahlreicher Vereine.

<b>Ansprechpartner</b>	Gemeinde Bondorf Bürgermeister Bernd Dürr
<b>Telefon</b>	93 93 11
<b>E-Mail</b>	bernd.duerr@bondorf.de
<b>Ort</b>	Vereins- und Kulturzentrum Zehntscheuer, Kornsaal
<b>Zeit</b>	2. Advent, jährlich
<b>Bemerkungen</b>	Zur Adventsseniorenfeier sind alle Personen aus Bondorf, die das 65. Lebensjahr vollendet haben, sowie deren Partner eingeladen. Termin und Programm in den Bondorfer Nachrichten.

## Kaffeemittage im Seniorenzentrum Am Rosengarten

An diesen Nachmittagen wird erst dem gemeinsamen Kaffeetrinken Zeit gegeben, im Anschluss daran erwartet Sie ein kleines Programm mit Musik, Tanzvorführung oder Lichtbildervortrag. Auch ein Nostalgiekaffee wird in regelmäßigen Abständen veranstaltet. In Kooperation des Fördervereins und der VHS.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Förderverein für das Seniorenzentrum Am Rosengarten 2. Vorsitzende Evita Kußmaul
<b>Telefon</b>	28 81
<b>E-Mail</b>	w-ekb@t-online.de
<b>Ort</b>	Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum
<b>Zeit</b>	14:30 – 16:30 Uhr, zweimal jährlich
<b>Bemerkungen</b>	Termine und Programme in den Bondorfer Nachrichten sowie im VHS Programm.

### Seniorenkaffee in der Ergenzinger Straße

Besinnlicher und gemütlicher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und kleinem Rahmenprogramm. Gestaltet durch Ehrenamtliche der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Bondorf. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

**Ansprechpartnerin** Evangelische und katholische Kirchengemeinden  
Karin Kelber

**Telefon** 4144

**Ort** Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage,  
Ergenzinger Str. 24

**Zeit** Donnerstag 14:00 Uhr,  
ca. 3-mal im Winterhalbjahr

**Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten.

### Stubengang

Nachmittagsveranstaltung „Stubengang“ für Senioren.

**Ansprechpartnerin** Evangelische Nachbarschaftshilfe  
Monika Bruckner

**Telefon** 1821

**E-Mail** e.m.bruckner@t-online.de

**Ort** Seniorenzentrum Am Rosengarten

**Zeit** Dienstag 14:30 Uhr, ca. 10x jährlich

**Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten.

### Bondorfer Bühne – Laientheatergruppe

Die Bondorfer Bühne ist eine Gruppe von Laienschauspielern, die direkt an die Gemeinde Bondorf angegliedert ist. Seit 1997 wird regelmäßig im Herbst Theater gespielt. Es handelt sich um unterhaltsame, kurzweilige Stücke, die in zahlreichen Vorstellungen auf die Bühne gebracht werden. Pro Theatersaison besuchen insgesamt rund 1000 Zuschauer die Aufführungen.

**Ansprechpartnerin** Theatergruppe „Bondorfer Bühne“  
Ulrike Biehl

**Telefon** 731988

**E-Mail** ulrike-biehl@gmx.net

**Internet** www.bondorferbuehne.de

**Ort** Zehntscheuer Bondorf, Kornsaal

**Zeit** Aufführungen  
Ende Oktober/Anfang November

**Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten und unter www.bondorferbuehne.de.

## Bondorfer Erlebnissommer

Buntes und abwechslungsreiches Programm in der Sommerzeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie generationsübergreifende Angebote. In Kooperation des Jugendreferates, des Gemeinwesenreferates, örtlicher Vereine und Institutionen.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Jugendreferat Nadina Wörn Nebringer Straße 22 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	731318
<b>E-Mail</b>	jugendreferat@bondorf.de
<b>Bemerkungen</b>	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten. Anmeldung erforderlich.

## Familiensommerfest für Jung und Alt

Alle sind herzlich eingeladen rund um das Jugendhaus zusammen den Sommer ausklingen zu lassen. In Kooperation des Arbeitskreis Kinder und Jugendliche, der katholischen Kirchengemeinde und des Arbeitskreis Senioren.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Jugendreferat Nadina Wörn
<b>Ort</b>	Jugendhaus, Nebringer Str. 22
<b>Zeit</b>	14:00 – 18:00 Uhr, am letzten Sonntag in den Sommerferien
<b>Telefon</b>	731318
<b>E-Mail</b>	jugendreferat@bondorf.de
<b>Bemerkungen</b>	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten.

## Freundeskreis Kunst & Kultur

Mehrere kulturelle Veranstaltungen aller Art im Kornsaal der Zehntscheuer (Kabarett, Comedy, Pop-Musik, klassische Musik etc.); dazu etwa 2–3 Mal pro Jahr „Offene Bühne“ im Weinkeller der Zehntscheuer.

<b>Ansprechpartner</b>	Freundeskreis Kunst & Kultur Jens Geissler
<b>Telefon</b>	56 41
<b>E-Mail</b>	jhgeissler@aol.com
<b>Internet</b>	www.fkk-bondorf.de
<b>Ort</b>	Zehntscheuer, Kornsaal
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten und unter <a href="http://www.fkk-bondorf.de">www.fkk-bondorf.de</a> .

## Naturfreunde

Die Senioren der Naturfreunde treffen sich bei einem Stammtisch im Sportheim.

<b>Ansprechpartner</b>	Naturfreunde Bondorf e. V. Gerhard Braun
<b>Telefon</b>	37 54
<b>Ort</b>	Sportheim
<b>Zeit</b>	Alle drei Wochen
<b>Bemerkungen</b>	Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Gemeindebücherei

Die Bücherei Bondorf verfügt über 7390 Medien, die entliehen werden können. Davon sind 2100 Romane/Krimis für Erwachsene, 900 Sachbücher, 3600 Kinder- und Jugendbücher, 650 Hörbücher für Kinder/Erwachsene und 140 Spiele.

Auf unserer Homepage können Sie im Online-Katalog stöbern, Bücher vormerken lassen und auch den Abgabetermin verlängern. Die Bücherei veranstaltet Lesungen und monatlich Vorlesenachmittage für Kinder.

**Ansprechpartnerin** Gemeindebücherei Bondorf  
Bettina Walz  
Hindenburgstraße 90  
71149 Bondorf

**Telefon** 6106

**E-Mail** buecherei@bondorf.de

**Internet** www.buecherei.bondorf.de

**Öffnungszeiten**

Montag	9:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag	16:00 bis 19:00 Uhr
Freitag	16:00 bis 19:00 Uhr
Samstag	10:00 bis 12:00 Uhr

**Bemerkungen** Jahresgebühr für Erwachsene 10,- €, für Kinder kostenlos.

## Volkshochschule Bondorf

In jedem Semester werden unterschiedliche Exkursionen angeboten, z. B. Stadtführungen, Theaterbesuche, Betriebsbesichtigungen, Vorträge. Zudem Spieletreffs am Nachmittag und Abend.

**Ansprechpartner** VHS Bondorf  
Monika Wagner und Ellen Hinderjock

**Büro** Zehntscheuer Bondorf  
Hindenburgstraße 92  
71149 Bondorf

**Telefon** 73 20 35

**E-Mail** vhs@bondorf.de

**Internet** www.vhs-bondorf.de

**Bemerkungen** Termine der Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten und dem VHS Programm.

## Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde

Zu den Gottesdiensten sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

<b>Ansprechpartner</b>	Evangelische Kirchengemeinde Bondorf Pfarrer Matthias Krämer Baumgartenweg 41 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	91316
<b>E-Mail</b>	pfarramt.bondorf@elkw.de
<b>Internet</b>	www.ev-kirche-bondorf.de
<b>Ort und Zeit</b>	Remigiuskirche: Gottesdienst Sonntag 10:00 Uhr sowie Frühgottesdienst am dritten Sonntag im Monat 9:00 Uhr  Evangelisches Gemeindehaus: Familiengottesdienst am dritten Sonntag im Monat 10:00 Uhr  Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum: Gottesdienst am zweiten Dienstag im Monat 15:30 Uhr, Andacht am dritten Mittwoch im Monat 15:30 Uhr

## Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde

Singen, Andacht, Vorlesen, Missionsberichte, jährliche Wochenendfreizeit, zweimal jährlich Kaffeemittage.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde Renate Braun, Tel. 24 05 Wera Kußmaul, Tel. 15 28
<b>Ort</b>	Evangelisches Gemeindehaus
<b>Zeit</b>	Montag 14:00 Uhr, im Winterhalbjahr wöchentlich, im Sommerhalbjahr einmal monatlich
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Gottesdienste und Andachten der katholischen Kirchengemeinde

Wir feiern Gottesdienste als Eucharistiefeiern und Wort-Gottes-Feiern. Die Wort-Gottes-Feier gestalten ehrenamtliche, vom Bischof beauftragte Gemeindemitglieder gemeinsam mit Lektoren, Kommunionhelfern und den Kirchenmusikern. Die Meditation am Abend bietet die Möglichkeit, zweimal 30 Minuten ins Schweigen zu kommen. Schweigen heißt: zur Ruhe kommen, das eigene Denken anhalten und innerlich leer werden, um Gott in mir da sein zu lassen.

**Ansprechpartner** Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf  
Öschelbronner Straße 35  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452 / 75285

**E-Mail** KathPfarramt.Jettingen@drs.de

**Ort und Zeit** St. Johannes Evangelist Kirche:  
Termine in den Bondorfer Nachrichten

Seniorenzentrum Am Rosengarten,  
Mehrzweckraum:  
Gottesdienst jeden 2. Dienstag im Monat  
15:30 Uhr  
Andacht am letzten Samstag im Monat  
16:00 Uhr

Katholisches Gemeindehaus:  
Meditation am Abend  
jeden zweiten Dienstag im Monat  
(außer in den Ferien) 20:15 Uhr

## Wallfahrten

Regelmäßig bieten wir interessante Wallfahrten an, die auch für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind, geeignet sind.

**Ansprechpartner** Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf  
Öschelbronner Straße 35  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452 / 75285

**E-Mail** KathPfarramt.Jettingen@drs.de

**Bemerkungen** Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Gemeinschaftsgottesdienst der Liebenzeller Gemeinschaft Bondorf

Wir bieten einen abwechslungsreichen Gottesdienst mit alten und neuen Liedern, Gebeten und einer Predigt. Menschen aller Konfessionen und aller Altersklassen treffen sich um auf Gottes Wort zu hören und lebendige Gemeinschaft zu pflegen. Die Kinder haben parallel dazu ihr eigenes Programm.

**Ansprechpartner** Liebenzeller Gemeinschaft Bondorf  
Matthias Schorratz  
Eichenstraße 95  
71149 Bondorf

**Telefon** 9469859

**E-Mail** matthias.schorratz@lgv.org

**Internet** www.bondorf.lgv.org

**Ort** Evangelisches Gemeindehaus

**Zeit** Sonntag 17:30 – 18:30 Uhr

## Gottesdienste der neuapostolischen Kirchengemeinde

Zu den Gottesdiensten sind alle Interessierten jederzeit herzlich willkommen.

<b>Ansprechpartner</b>	Neuapostolische Kirche Bondorf Hans-Jürgen Stegmeyer Birkenweg 2 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	69 60 87
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:h.stegmeyer@googlemail.com">h.stegmeyer@googlemail.com</a>
<b>Ort</b>	Birkenweg 2
<b>Zeit</b>	Sonntag 9:30 Uhr und Mittwoch 20:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Weitere Veranstaltungen und Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen

Der Pflegestützpunkt ist eine unabhängige, neutrale Beratungsstelle, die kostenlos für jede(n) zur Verfügung steht. Die Mitarbeiterin unterliegt der Schweigepflicht. Es finden Beratungen für Betroffene und Angehörige zu allen Fragen rund um Betreuung und Pflege statt. Themen können beispielsweise Leistungen der Pflegeversicherung, Umgang mit Demenzerkrankungen, ambulante Unterstützungsmöglichkeiten, Entlastungsangebote bei häuslicher Pflege, vorsorgende Verfügungen sowie finanzielle Fragen im Pflegefall sein.

**Ansprechpartnerin** Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen  
Standort Oberes Gäu  
Regina Stukenborg  
Rathaus Bondorf  
Hindenburgstr. 33  
71149 Bondorf

<b>Telefon</b>	9 46 39 69
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:info@pflugestuetzpunkt-boeblingen.de">info@pflugestuetzpunkt-boeblingen.de</a>
<b>Internet</b>	<a href="http://www.pflugestuetzpunkt-boeblingen.de">www.pflugestuetzpunkt-boeblingen.de</a>
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag 8:00 – 11:00 Uhr Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr Mittwoch 8:00 – 11:00 Uhr Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr Freitag 8:00 – 11:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Weitere Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche sind möglich.

## Diakoniestation Pflege zuhause

Alten- und Krankenpflege. Grundpflege wie Waschen, Duschen, Baden. Behandlungspflege wie Medikamentengabe, Injektionen, Verbandswechsel.

**Ansprechpartnerin** Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu  
Marianne Klauser  
Heubergring 10  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452/78955

**E-Mail** Soz.-Diakoniestation.Jettingen@web.de

**Sprechzeiten** Täglich 8:00 – 12:00 Uhr

## Pflegedienst Wir pflegen ...

Wir sind ein privater ambulanter Pflegedienst und versorgen Menschen jeden Alters mit häuslicher Krankenpflege (u. a. Medikamentengabe, Versorgung von Wunden, Verbandswechsel, Überwachung und Pflege medizinischer Geräte, Verhinderungspflege).

**Ansprechpartner** Wir pflegen ...  
Brigitte Seitz & Team  
Gartenstraße 21  
71126 Gäufelden-Öschelbronn

**Telefon** 07032/993080

**Bemerkungen** Versorgung im „Oberen Gäu“ und der Stadt Herrenberg mit allen Teilorten.

Abrechnung erfolgt je nach Leistung über die Krankenkasse mit gesetzl. Zuzahlung bzw. bis zum genehmigten Betrag über die Pflegekasse.

## Evangelische Nachbarschaftshilfe

Verschiedene Hilfen wie praktische Unterstützung im Alltag, bei der Versorgung des Haushaltes und von Kindern. Hilfen für Angehörige, die Unterstützung bei der Versorgung ihrer Anverwandten brauchen und vieles mehr. Familienpflegedienst. Beratung und Information über anfallende Kosten und mögliche finanzielle Hilfen. Ein wichtiges Ziel der Nachbarschaftshilfe ist, Hilfesuchenden möglichst lange ein eigenständiges Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

**Ansprechpartnerin** Evangelische Nachbarschaftshilfe  
Einsatzleitung Monika Bruckner  
Meisenweg 14  
71149 Bondorf

**Telefon** 1821

**E-Mail** e.m.bruckner@t-online.de

## Seniorenzentrum Am Rosengarten

Stationäre Altenpflege

- 92 Dauerpflegeplätze
- 4 Kurzzeitpflegeplätze
- 6 Seniorenappartements

**Ansprechpartner** Evangelische Altenheimat gGmbH  
Einrichtungsleitung Roland Holunder  
Hindenburgstr. 2  
71149 Bondorf

**Telefon** 942410

**E-Mail** holunder@seah.de

**Internet** www.altenheimat.de

**Bemerkungen** Pflege und Betreuung, Beratung zu pflegefachlichen Themen, Aktivierungsangebote und Veranstaltungen, seelsorgerische Begleitung und regelmäßige Gottesdienste, Offener Mittagstisch, Computertreff, Räumlichkeiten zur Nutzung durch Angebote des Gemeinwesens und für private Anlässe.

## Café Allerlei und Café Regenbogen

Das Café Allerlei in Mötzingen und das Café Regenbogen in Nebringen sind Treffpunkte für Menschen mit Demenz (Betreuungsgruppen). Es treffen sich bis zu acht an Demenz erkrankte Menschen gemeinsam mit einem Team, bestehend aus ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und einer Fachkraft. Gemeinsam verbringt man einen abwechslungsreichen Nachmittag, der sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Anwesenden orientiert. Es wird gesungen und gewerkelt, es finden Bewegungs- und Gedächtnistrainingsübungen und vieles mehr statt.

**Ansprechpartnerin** Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen  
Regina Stukenborg  
Rathaus Bondorf  
Hindenburgstr. 33  
71149 Bondorf

**Telefon** 9463969

**E-Mail** info@pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

**Internet** www.pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

**Ort** Café Allerlei in Mötzingen, Evangelisches Gemeindehaus, Öschelbronner Str. 2  
Café Regenbogen in Nebringen, Begegnungsstätte, Sindlinger Str. 12

**Zeit** Café Regenbogen Nebringen,  
Montag 14:00–17:00 Uhr  
Café Allerlei Mötzingen,  
Dienstag 14:00–17:00 Uhr

**Bemerkungen** Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung. Beide Gruppen sind offen für Bewohner des Oberen Gäus.

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

In diesem Gesprächskreis treffen sich Menschen, die zu Hause einen zu pflegenden Angehörigen versorgen, um sich über ihre Situation auszutauschen und um sich gegenseitig zu unterstützen. Der Gesprächskreis besteht seit mehreren Jahren. Neue Gäste sind herzlich willkommen. Das Sprechen in einer Gruppe erleichtert, es gibt Verständnis für die Lage und das Handeln des anderen, und mancher Tipp war schon hilfreich.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu Marianne Klauser Heubergring 10 71131 Jettingen
<b>Telefon</b>	07452/78955
<b>E-Mail</b>	Soz.-Diakoniestation.Jettingen@web.de
<b>Ort</b>	In den Räumen der Sozial-Diakoniestation
<b>Zeit</b>	Dienstag 19:00 Uhr, einmal monatlich
<b>Bemerkungen</b>	Die genauen Termine sind zu erfragen.

## Krisentelefon

Das Krisentelefon richtet sich an betroffene Senioren, pflegende Angehörige und in der Altenarbeit Tätige. Pflege ist eine anstrengende Tätigkeit und bringt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen oft bis an die Grenze der Belastbarkeit. Aussprachemöglichkeiten gibt es nur wenige und häufig wird die Gesamtsituation durch Schuldgefühle belastet. Im Rahmen der Vorsorge besteht das Angebot, sich am Telefon auszusprechen. Ehrenamtlich tätige Männer und Frauen hören zu, versuchen gemeinsam mit den Anrufenden die nächsten Schritte für eine Lösung zu finden. Wenn es nötig ist, wird an weiterführende Stellen vermittelt. Die Beratung erfolgt – wenn gewünscht – anonym, die Mitarbeiter sind an die Schweigepflicht gebunden. Das Angebot ist kostenlos.

<b>Ansprechpartner</b>	Geschäftsstelle des Kreissenioresrates im Landratsamt Böblingen Krisentelefon Parkstraße 16 71034 Böblingen
<b>Telefon</b>	07031/663-3000
<b>E-Mail</b>	info@krisentelefon-bb.de
<b>Internet</b>	www.krisentelefon-bb.de
<b>Zeit</b>	Montag bis Freitag 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Montags auch in türkischer Sprache.

## Hospizdienst

Kostenfreier Hospizdienst für Bondorf, Gäufelden, Jettingen sowie Mötzingen. Der Dienst beinhaltet Begleitung von Schwerkranken und sterbenden Menschen sowie Trauerbegleitung für Angehörige. Die ehrenamtlich arbeitenden Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

**Ansprechpartnerin** Hospizdienst Oberes Gäu  
Rita Brukner  
Starenweg 10  
71149 Bondorf

**Telefon** 5 90 43 21

**E-Mail** rita.brukner@web.de

## Trauerbegleitung

Menschen, die um einen Verstorbenen trauern, lassen wir nicht alleine. Haben Sie den Mut, Ihre Trauer uns oder anderen Menschen mitzuteilen. Falls gewünscht, bieten wir Ihnen die Möglichkeit zum Austausch in einer „Trauergruppe“ an.

**Ansprechpartner** Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf  
Öschelbronner Straße 35  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452 / 752 85

**E-Mail** KathPfarramt.Jettingen@drs.de

**Ort** Bondorf, Jettingen, Gäufelden

**Zeit** Termine nach Absprache

## Besuchsdienst „Hereinspaziert“

Seit dem Sommer 2014 gibt es einen Besuchsdienst für Menschen, die sich Besuche in ihrer Häuslichkeit wünschen. Vielleicht weil sie selbst nur noch selten das Haus verlassen können oder weil sie einfach gerne einen neuen Menschen kennenlernen möchten. Mittlerweile gibt es neun ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die im Oberen Gäu Besuche machen. Falls Sie selbst gerne regelmäßig besucht werden möchten, oder jemanden kennen, der sich dies wünscht, melden Sie sich bitte.

**Ansprechpartnerin** Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen  
Regina Stukenborg  
Rathaus Bondorf  
Hindenburgstr. 33  
71149 Bondorf

**Telefon** 9 46 39 69

**E-Mail** info@pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

**Internet** www.pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

**Zeit** Nach Vereinbarung

## Besuchsdienste im Seniorenzentrum Am Rosengarten

Unsere Besuchsdienste sind stets eine willkommene Abwechslung im Seniorenzentrum. Sie bereichern nicht nur den Alltag der Bewohner, sondern bringen auch den Ehrenamtlichen viele neue Eindrücke z. B. bei Spaziergängen, beim gemeinsamen Basteln und Spielen oder beim Vorlesen. Oft genügt es, einfach da zu sein und Aufmerksamkeit zu schenken. Viele Stunden liebevollen Einsatzes zahlreicher Ehrenamtlicher sind ein Zeichen der Nächstenliebe und Freude für alle Beteiligten, egal ob jung oder alt.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Förderverein für das Seniorenzentrum Am Rosengarten 2. Vorsitzende Evita Kußmaul
<b>Telefon</b>	28 81
<b>E-Mail</b>	w-ekb@t-online.de
<b>Ort</b>	Seniorenzentrum Am Rosengarten
<b>Zeit</b>	Nach Absprache
<b>Bemerkungen</b>	Neue ehrenamtliche Helfer sind herzlich willkommen.

## Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde

Im Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde engagieren sich Ehrenamtliche und besuchen Senioren ab 81 Jahren jährlich zum Geburtstag.

<b>Ansprechpartner</b>	Evangelische Kirchengemeinde Bondorf Pfarrer Matthias Krämer Baumgartenweg 41 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	91316
<b>E-Mail</b>	pfarramt.bondorf@elkw.de
<b>Internet</b>	www.ev-kirche-bondorf.de
<b>Zeit</b>	Nach Vereinbarung

## Krankenhausbesuche der katholischen Kirchengemeinde

Wir besuchen in den umliegenden Krankenhäusern von Herrenberg und Nagold unsere kranken Gemeindemitglieder. Weisen Sie uns bitte darauf hin, wenn ein Angehöriger von Ihnen im Krankenhaus liegt, damit wir diesen besuchen können. Gerne bringen wir Ihnen auf Wunsch auch die Krankenkommunion.

<b>Ansprechpartner</b>	Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf Öschelbronner Straße 35 71131 Jettingen
<b>Telefon</b>	07452/75285
<b>E-Mail</b>	KathPfarramt.Jettingen@drs.de
<b>Zeit</b>	Termine nach Absprache

## Besuchsdienst der neuapostolischen Kirchengemeinde

Wir besuchen unsere älteren oder kranken Gemeindemitglieder zuhause sowie in den umliegenden Krankenhäusern und Pflegeheimen.

<b>Ansprechpartner</b>	Neuapostolische Kirche Bondorf Hans-Jürgen Stegmeyer Birkenweg 2 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	69 60 87
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:h.stegmeyer@googlemail.com">h.stegmeyer@googlemail.com</a>
<b>Zeit</b>	Termine nach Absprache

## Hausnotruf

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Notfall schnell Hilfe kommt – diese Sicherheit gibt Ihnen unser Hausnotruf. Per Knopfdruck erreichen Sie unsere Mitarbeiter der Hausnotrufzentrale – rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Über die am Telefon angeschlossene Notrufstation halten wir mit Ihnen Sprechkontakt, bis genau die Hilfe vor Ort ist, die Sie brauchen.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Simone Vohrer Bahnhofstraße 28 72202 Nagold
<b>Telefon</b>	07452/88 78 60
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:info.nagold@johanniter.de">info.nagold@johanniter.de</a>

## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e.V.

Das Deutsche Rote Kreuz bietet Erste-Hilfe-Kurse für Senioren, den Hausnotruf, Beratung bei der Wohnungsanpassung im Alter sowie betreutes Reisen an.

<b>Ansprechpartner</b>	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e. V. Andreas Nowack Waldenbucher Str. 38 71065 Sindelfingen
<b>Telefon</b>	070 31 / 6 90 44 00
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:nowack@drk-kv-boeblingen.de">nowack@drk-kv-boeblingen.de</a>
<b>Internet</b>	<a href="http://www.drk-kv-boeblingen.de">www.drk-kv-boeblingen.de</a>

## Helfer vor Ort (First Responder)

Unsere speziell ausgebildeten Helfer vor Ort, die allen Einwohnern in Bondorf ihre qualifizierte Hilfe anbieten, sind der verlängerte Arm des Rettungsdienstes. Sobald ein Notruf über die Rufnummer 112 abgesetzt wird, werden die Helfer vor Ort gleichzeitig mit dem Rettungsdienst alarmiert und können so schon deutlich vor dem Eintreffen der Rettungskräfte damit beginnen, professionelle und lebensrettende Maßnahmen zu ergreifen.

**Ansprechpartner** Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu  
Albstraße 2  
71131 Jettingen

**Telefon** 07452/74411

**E-Mail** [info@drk-moetzingen.de](mailto:info@drk-moetzingen.de)

## Sozialverband VdK

Im Mittelpunkt der Mensch: umfassende Sozialrechtsberatung, Versicherungsservice, vielfältige Fachinformationen, Reisen und Kuren im In- und Ausland, Hilfe rund ums Auto sowie gesellige Ausflüge und Treffen. Verschiedene Veranstaltungen für Mitglieder (Mitgliederversammlung, Informationsveranstaltungen, Tagesausflüge, Volkstrauertag-Gedenkfeier, Weihnachtsfeier).

**Ansprechpartner** VdK Ortsverband Bondorf  
Vorsitzender Richard Armbruster

**Telefon** 10 65

**E-Mail** [richard.armbruster@vdk.de](mailto:richard.armbruster@vdk.de)

**Bemerkungen** Jeder kann im VdK Mitglied werden.  
Mitgliedsbeitrag jährlich 72,- €.  
Termine in den Bondorfer Nachrichten.

## Gemeinwesenreferat

Das Gemeinwesenreferat ist zuständig für verschiedene Projekte in den Bereichen Seniorenarbeit, generationsübergreifende Angebote sowie Integrationsarbeit. Es wurden bereits verschiedene Angebote für Senioren in Kooperation mit anderen Einrichtungen sowie mit Unterstützung einer Vielzahl Ehrenamtlicher geschaffen. Bei allen Projekten soll auch eine bessere Einbindung der verschiedenen Nationalitäten in unser Gemeindeleben erreicht werden. Haben Sie Fragen oder Anregungen zu Projekten oder Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit? Sie können gerne Kontakt aufnehmen.

**Ansprechpartnerin** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch  
Hindenburgstraße 33  
71149 Bondorf

**Telefon** 93 93 93

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

**Internet** [www.bondorf.de](http://www.bondorf.de)

## ComputerTreff Bondorf

Kostenfreie und unverbindliche Hilfe und Beratung bei Fragen zu PC und Internet. Für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters. In Kooperation des Seniorenzentrums, der Gemeinde Bondorf und Ehrenamtlicher. Regelmäßige Vorträge.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Gemeinwesenreferat Bondorf Alexandra Münch
<b>Telefon</b>	93 93 93
<b>E-Mail</b>	gemeinwesenreferat@bondorf.de
<b>Leitung</b>	Wilfried Gietmann
<b>Telefon</b>	070 32 / 756 12
<b>E-Mail</b>	ComputerTreffBondorf@web.de
<b>Internet</b>	www.bondorf.de
<b>Ort</b>	Café Am Rosengarten, Hindenburgstraße 2
<b>Zeit</b>	Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	2 PCs mit Internetzugang vorhanden. Eigenes Notebook kann mitgebracht werden.

## ZeitTauschBondorf

Der ZeitTauschBondorf möchte das nachbarschaftliche Miteinander in Bondorf stärken und bringt Menschen zusammen, die sich gegenseitig unterstützen. Die Mitglieder bieten gelegentliche Unterstützung bei kleineren Arbeiten im Haushalt, der Kinderbetreuung, handwerklichen Tätigkeiten sowie Fahrdienste etc. Geld fließt nur im Zusammenhang mit der Erstattung von Auslagen. Interessantes Jahresprogramm mit regelmäßigen Tauschtreffen. In Kooperation der Gemeinde Bondorf und Ehrenamtlicher sowie des ZeitTausch im Kreis e. V. und Tauschring Böblingen.

<b>Ansprechpartnerin</b>	Gemeinwesenreferat Bondorf Alexandra Münch
<b>Telefon</b>	93 93 93
<b>E-Mail</b>	zeittausch@bondorf.de
<b>Internet</b>	www.zeittausch.bondorf.de
<b>Ort</b>	Mehrzweckraum, Hindenburgstraße 90
<b>Zeit</b>	Am 2. Mittwoch im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft für Familien 20,- €, für Einzelmitglieder 15,- € jährlich.

## Kreissenorenrat Böblingen e.V.

Der Kreissenorenrat Böblingen e. V. ist eine Arbeitsgemeinschaft der Organisationen, Verbände und Einrichtungen des Landkreises, die auf dem Gebiet der Seniorenarbeit tätig sind. Alle Institutionen, die sich für und mit der älteren Generation befassen, sind zur Zusammenarbeit mit dem Kreissenorenrat herzlich willkommen.

Einige Schwerpunktthemen:

Unterstützung der Kommunen, Verbesserung des Altersbildes, Vorträge zu Gesundheit, Gerontologische Fachtage, Coaching-Bewerbungstraining für Schüler, Unterstützung generationsübergreifender Projekte, Verbesserung der Bedingungen und des Ansehens des Pflegeberufs, Wohnen in gewohnter Häuslichkeit, Zertifizierung von seniorenfreundlichen Handwerksbetrieben, Förderung altersgerechter Unterstützungs-Systeme (AAL), Schritte gegen Vereinsamung, Vorsorgende Verfügungen: Böblinger Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Ausbau PC-Internet-Treffs in den Kommunen.

**Ansprechpartner** Kreissenorenrat Böblingen e. V.  
Vorsitzender Manfred Koebler  
Geschäftsstelle Landratsamt Böblingen  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen

**Telefon** 070 31/6 63-1234

**E-Mail** kreissenorenrat@lrabb.de

**Internet** www.kreissenorenrat-boeblingen.de

## Allgemeinmedizin

**Praxis** **Reiner Epple**  
Hindenburgstraße 36  
71149 Bondorf

**Telefon** 16 90

**Bemerkungen** Facharzt für Allgemeinmedizin.

**Praxis** **Dres. Cornelia Ikker-Spiecker und Ulrich Ikker**  
Hindenburgstraße 31  
71149 Bondorf

**Telefon** 12 84

**Internet** www.praxis-ikker.de

**Bemerkungen** Fachärzte für Allgemeinmedizin,  
Fachärztin für Allgemein Chirurgie.

Zusatzbezeichnungen: Sportmedizin, Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Palliativmedizin, Akupunktur, Ärztliches Qualitätsmanagement, Zentrum für Bluthochdruck der DHL, Akademische Lehrpraxis.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008.

## Innere Medizin, hausärztlich

<b>Praxis</b>	<b>Dr. med. Christine Maisch</b> Ergenzinger Straße 22 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	94 98 18
<b>E-Mail</b>	praxis.maisch@googlemail.com
<b>Internet</b>	www.praxis-dr-maisch.de
<b>Bemerkungen</b>	Ärztin, Internistin, hausärztlich tätig, weiterer Schwerpunkt: Diabetologie.  Weiterbildungen: Diabetologie, Akupunktur, Notfallmedizin.

## Zahnmedizin

<b>Praxis</b>	<b>Norbert Notz</b> Hindenburgstraße 19 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	91300
<b>Praxis</b>	<b>Wilfried Schreier</b> Hindenburgstraße 23 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	91414

## Apotheke

<b>Ort</b>	<b>Rathaus-Apotheke</b> Apotheker Gunnar Ott Hindenburgstraße 31 71149 Bondorf
<b>Telefon</b>	82 22
<b>E-Mail</b>	rathausapobond@t-online.de
<b>Internet</b>	www.rathausapotheke-bondorf.de
<b>Bemerkungen</b>	Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt. Großes Arzneimittelsortiment, Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin, Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen, Verleih von Babywaagen, Milch- pumpen und Inhaliergeräten.  Wir beraten Sie gerne!

### Notfallnummern

<b>Polizei/Notruf</b>	Telefon 110
<b>Feuerwehr/Rettungsdienst</b>	Telefon 112
<b>Giftnotruf</b>	Telefon 07 61 /192 40

### Öffentliche Toiletten

In Bondorf stehen folgende öffentliche Hygieneeinrichtungen zur Verfügung:

- WC im Bahnhofsgebäude, Bahnhof 1 (mit Behinderten-WC), tagsüber
- WC im Rathaus, Hindenburgstraße 33 (mit Behinderten-WC), während der Öffnungszeiten des Rathauses
- WC in der Aussegnungshalle im Friedhof, Friedhofweg 6

Des Weiteren sind Toiletten in der Gähalle, der Zehntscheuer und der Seniorenwohnanlage bei dortigen Veranstaltungen geöffnet.

<b>Ansprechpartner</b>	Gemeinde Bondorf Rathaus
<b>Telefon</b>	93 93 0
<b>E-Mail</b>	info@bondorf.de

### Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung

Bereits seit Mitte der 1980er Jahre gibt es ein einheitliches Schließsystem für Behindertentoiletten in Deutschland, Österreich, der Schweiz und einigen weiteren europäischen Ländern. Jeder, der im Besitz des Euroschlüssels ist, kann z. B. Behindertentoiletten in öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen und Autobahnraststätten betreten und nutzen. Berechtigt zum Kauf eines Euroschlüssels sind beeinträchtigte Personen, die in ihrem Schwerbehindertenausweis

- entweder – unabhängig vom Grad der Behinderung – eines der Merkzeichen aG, B, H, Bl eingetragen haben  
oder
- das Merkzeichen G und einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 eingetragen haben.

Zu diesem Personenkreisen gehören in der Regel:

- Schwer Gehbehinderte
- Rollstuhlfahrer
- Stomaträger
- Blinde/Sehbehinderte
- Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und ggf. eine Hilfsperson benötigen
- Multiple-Sklerose-Erkrankte
- Morbus-Crohn-Erkrankte
- Colitis-ulcerosa-Erkrankte
- Menschen mit chronischen Blasen-/Darmleiden

Der Euroschlüssel kann im Rathaus Bondorf, Bürgerbüro, Zimmer 3, Telefon 93 93 13 oder 93 93 14 während der üblichen Öffnungszeiten zum Selbstkostenpreis von 20,- € erworben werden. Der Euroschlüssel ist auch beim CBF Darmstadt e. V. erhältlich. Beim Kauf ist der Schwerbehindertenausweis im Original vorzulegen.

## Schlupfwinkel und Nahes Örtle



In Ergänzung zu öffentlichen Toiletten gibt es in Bondorf die Aktion „Schlupfwinkel und Nahes Örtle“. Zahlreiche Läden und öffentliche Einrichtungen in Bondorf beteiligen sich an dieser Aktion und kennzeichnen dies durch einen Aufkleber an der Eingangstüre. Der Aufkleber des „Schlupfwinkels“ weist darauf hin, dass man hier Hilfe erfragen kann und Unterstützung in kleinen oder großen Notsituationen erhält. Der zusätzliche Aufkleber „Nahes Örtle“ weist darauf hin, dass kostenfrei und unkompliziert eine Toilette genutzt werden kann. Das Angebot gilt für Menschen jeden Alters.

Ansprechpartnerin	Jugendreferat Nadina Wörn Nebringer Straße 22 71149 Bondorf
Telefon	731318
E-Mail	jugendreferat@bondorf.de
Bemerkungen	Folgende Läden und Einrichtungen bieten ein „Nahes Örtle“: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seniorenzentrum Am Rosengarten, Hindenburgstraße 2</li> <li>- Zahnarzt Notz, Hindenburgstraße 19</li> <li>- Friseursalon Lollipop, Hindenburgstraße 30</li> <li>- Rathaus, Hindenburgstraße 33</li> <li>- Yvones Spielzeugparadies, Hindenburgstraße 51</li> <li>- Familienzentrum Bondorf, Hindenburgstraße 90</li> <li>- Kindergarten, Alte Herrenberger Straße 18</li> <li>- Kindergarten, Reutiner Weg 4</li> <li>- Kindergarten, Baumgartenweg 18</li> <li>- Kindergarten, Hochwiesenstraße 9</li> <li>- Knallbunt, Hochwiesenstraße 7</li> <li>- Tierarztpraxis Straub, Öschelbronner Weg 34</li> <li>- Jugendhaus, Nebringer Straße 22</li> <li>- Elektro Stürz, Benzstraße 9</li> <li>- Edeka Rentschler, Boschstraße 16</li> <li>- Hofschuir, Wurmfeld 9</li> </ul>

## Angebote von A–Z

### A

Adventsseniorenfeier 22

Allgemeinmedizin 53

Apotheke 55

### B

Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde 45

Besuchsdienst der neuapostolischen Kirchengemeinde 46

Besuchsdienst „Hereinspaziert“ 43

Besuchsdienste im Seniorenzentrum Am Rosengarten 44

Bondorfer Bühne – Lientheatergruppe 25

Bondorfer Erlebnissommer 26

Boule-Gruppe 10

### C

Café Allerlei und Café Regenbogen 39

ComputerTreff Bondorf 50

### D

Dehnen und kräftigen von Kopf bis Fuß 3

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e. V. 47

Deutsches Sportabzeichen 9

Diakoniestation Pflege zuhause 36

DRK Gedächtnistraining 6

DRK Seniorengymnastik 5

### E

Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung 57

Evangelische Nachbarschaftshilfe 37

### F

Familiensommerfest für Jung und Alt 26

Feuerwehr/Rettungsdienst 56

Fitness-Training 6

Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde 31

Freundeskreis Kunst und Kultur 27

### G

Gemeindebücherei 28

Gemeinschaftsgottesdienst der Liebenzeller Gemeinschaft  
Bondorf 33

Gemeinwesenreferat 49

Gesprächskreis für pflegende Angehörige 40

Giftnotruf 56

Golf lernen 13

Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde 30

Gottesdienste der neuapostolischen Kirchengemeinde 34

Gottesdienste und Andachten der katholischen  
Kirchengemeinde 32

Gymnastik für Frauen 3

Gymnastikgruppe der Landfrauen 11

### H

Hausnotruf 47

Helfer vor Ort (First Responder) 48

Hospizdienst 42

### I

Innere Medizin, hausärztlich 54

### K

Kaffeenachmittage im Seniorenzentrum Am Rosengarten 23

Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde 17

Kirchenchor der katholischen Kirchengemeinde 17

Knie- und Hüftschule 4

Krankenhausbesuche der katholischen Kirchengemeinde 45

Kreissenorenrat Böblingen e. V. 52

Krisentelefon 41

### L

Landfrauen 19

**M**

Musikkapellen **16**  
Musikunterricht **15**

**N**

Naturfreunde **27**  
Notfallnummern **56**

**O**

Öffentliche Toiletten **56**  
Offener Mittagstisch **20**  
Osteoporose-Vorbeugung **4**

**P**

Pflegedienst Wir pflegen ... **36**  
Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen **35**  
Polizei/Notruf **56**  
Posaunenchor **18**

**R**

Radsportabzeichen **9**  
Radtreffs **7**

**S**

Schlupfwinkel und Nahes Örtle **58**  
Schützenverein **12**  
Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“ **21**  
Seniorenkaffee in der Ergenzinger Straße **24**  
Seniorenachmittage **19**  
Seniorenzentrum Am Rosengarten **38**  
Skatspielen **14**  
Sozialverband VdK **48**  
Stubengang **24**  
Sturzprävention **5**

**T**

Tennis für Senioren 60 plus **8**  
Trauerbegleitung **42**

**V**

Volkshochschule Bondorf **29**

**W**

Walking und Nordic Walking **8**  
Wallfahrten **33**

**Z**

Zahnmedizin **54**  
ZeitTauschBondorf **51**

## Impressum

**Herausgeber** Gemeinde Bondorf

**Bezugsstelle** Rathaus Bondorf  
Bürgerbüro  
Hindenburgstraße 33  
71149 Bondorf

**Ansprechpartnerin** Gemeinwesenreferat Bondorf  
Alexandra Münch

**Telefon** 93 93 93

**E-Mail** [gemeinwesenreferat@bondorf.de](mailto:gemeinwesenreferat@bondorf.de)

Die Einrichtungen, Organisationen und Vereine sind selbst verantwortlich für die präsentierten Texte und Fotos.

Anmerkung: Wenn aus Gründen der besseren Lesbarkeit Personenbezeichnungen lediglich in der männlichen Form verwendet werden, ist dies jeweils als Gruppenbezeichnung für beide Geschlechter zu verstehen. Änderungswünsche, Ergänzungen und Anregungen für die nächste Auflage nimmt das Gemeinwesenreferat entgegen.

Gestaltung und Satz: Satzteam 7 – Klaus Bauer, Bondorf

Stand: Januar 2015





Gemeinde  
**bondorf**

