

Diese Ausgabe erscheint auch online – www.bondorf.de

Freitag, 13. Januar 2023

Nr. **2**

NEUJAHRSEMPFANG



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

HERZLICHE EINLADUNG

zum ökumenischen Gottesdienst mit anschließendem Neujahrsempfang der bürgerlichen Gemeinde am Sonntag, 15. Januar 2023 im Kornsaal der Zehntscheuer.

- Beginn: 10.00 Uhr** Ökumenischer Gottesdienst der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden. Der Gottesdienst wird vom Musikverein sowie dem ökumenischen Chor umrahmt.
- 11.00 Uhr** Neujahrsempfang der Gemeinde Bondorf

Herr Bürgermeister Dürr wird nach dem Gottesdienst einen Rückblick auf das Jahr 2022 und einen Ausblick auf 2023 geben.

Anschließend haben die Bürgerinnen und Bürger Gelegenheit zum Gedankenaustausch.

Das Familienzentrum übernimmt die Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre in seinen Räumen in der Hindenburgstr. 90 ab 11.00 Uhr.



Telefon- und E-Mailverzeichnis Gemeinde Bondorf

Rathaus: Hindenburgstraße 33, 71149 Bondorf

Mo., Di., Do. und Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Do. 14.00 - 18.30 Uhr / Mi. nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonzentrale: (0 74 57) 93 93-0, Zentrales Fax: (0 74 57) 80 87, E-Mail: gemeinde@bondorf.de, Internet: www.bondorf.de

Bürgermeister

Bernd Dürr Tel. 9393-11 buergermeister@bondorf.de

Assistenz Bürgermeister

Mitteilungsblatt, Grundbucheinsichtsstelle, Vermietung öffentlicher Räume

Sabine Lang Tel. 9393-0 sabine.lang@bondorf.de

Steueramt, Vertretung Assistenz

Marion Brandstädter Tel. 9393-27 marion.brandstaedter@bondorf.de

Haupt-, Ordnungs- und Baurechtsamt

Ordnungsamt, Bauamt, Veranstaltungen, Vereine

Mirjam Armbruster Tel. 9393-15 mirjam.armbruster@bondorf.de

Assistenz Hauptamt

Homepage, Gestattungen, Ordnungsamt

Simone Hätinger Tel. 9393-21 simone.haetinge@bondorf.de

Bürgerbüro

Einwohnermeldeamt, Standesamt, Gewerbeamt, Rente, Ausweise

Bettina Teubert Tel. 9393-13 bettina.teubert@bondorf.de

Claudia Breitmayer Tel. 9393-14 claudia.breitmayer@bondorf.de

Kämmerei und Ortsbauamt

Kämmerei, Hoch- u. Tiefbau, Gäuwasserversorgung, Abwasserzweckverband

Heiko Meixner Tel. 9393-16 heiko.meixner@bondorf.de

Assistenz Kämmerei, Bestattungswesen

Sabine Lachner Tel. 9393-17 sabine.lachner@bondorf.de

Stellvertretung Kämmerei, Feuerwehr, Forstwirtschaft, Bestattungswesen, Gewerbebauplätze

Kathrin Lohmüller Tel. 9393-26 kathrin.lohmueller@bondorf.de

Gemeindekasse, Mahnwesen, Vollstreckung, Spendenbescheinigungen

Karolin Barth Tel. 9393-18 karolin.barth@bondorf.de

Gesplittete Abwassergebühr, Rechnungsstellung, Wasserabrechnung

Marion Raible Tel. 9393-25 marion.raible@bondorf.de

Personal und Liegenschaften

Personal, Liegenschaften, Mieten und Pachten, EDV

Andreas Ruf Tel. 9393-19 andreas.ruf@bondorf.de

Assistenz, Gebührenabwicklung Kindertagesstätten, Ferienbetreuung, Mietangelegenheiten

Julia Sindlinger Tel. 9393-22 julia.sindlinger@bondorf.de

Vanessa Baier Tel. 9393-32 vanessa.baier@bondorf.de

Gehälter und Bezüge

Melanie Wolfer Tel. 9393-29 melanie.wolfer@bondorf.de

Zweckverband Gäuwasserversorgung

Technische Geschäftsführung

Christoph Raith Tel. 9393-31 christoph.raith@bondorf.de

Bauhof / Siemensstraße 6

Bauhofleitung

Wolfgang Haag Tel. 3668 bauhof@bondorf.de

Bereitschaft Tel. (01 77) 2 63 86 43

Bestattungen

Andreas Tiedemann Tel. (01 77) 2 59 84 82

Gemeinwesenreferat / Grabenstraße 12

Alexandra Münch Tel. 9 46 32 33 gemeinwesenreferat@bondorf.de

Jugendreferat / Nebringer Straße 22

Stefanie Schoeneberg Tel. 731318 jugendreferat@bondorf.de
oder (01 77) 5 96 26 24

Schulsozialarbeit / Alte Herrenberger Straße 22

Stephan Strübin Tel. 9489984 schulsozialarbeit@gs-bondorf.de
oder (01 72) 7 65 35 27

Sozialbetreuung für Flüchtlinge / Alte Herrenberger Straße 26

Dagmar Beck Tel. (01 77) 3 73 49 45 dagmar.beck@bondorf.de

Helmut Richter Tel. (01 57) 82 47 14 46 helmut.richter@bondorf.de

VHS Bondorf / Hindenburgstraße 92

Christine Wiesiolek Tel. 732035 vhs@bondorf.de

Zehntscheuer / Hindenburgstraße 92

Quartier Lange Gasse / Grabenstraße 12

Hausmeister

Markus Elsner Tel. (01 59) 01 49 08 29 hausmeister@bondorf.de

Wolfgang Reiss Tel. (01 77) 7 33 71 60 zehntscheuer@bondorf.de

Gäuhalle / Grundschule

Hausmeister

Daniel Bensing Tel. (01 77) 2 63 86 44 hausmeister@gs-bondorf.de

Kindertagesstätten

Gesamtleitung und Koordination

Schulbetreuung / Alte Herrenberger Straße 18/1

Doris Christian Tel. 1666 kiga@bondorf.de

Kindergarten Alte Herrenberger Straße

Andrea Lesina Tel. 9463060 kigaahs1@bondorf.de

Stella Puma Tel. 7322769 kigaahs2@bondorf.de

Kindergarten Baumgartenweg

Monika Schuler Tel. 3669 kigabaumgartenweg@bondorf.de

Kindergarten Hochwiesenstraße

Astrid Baier Tel. 930369 kigahochwiesenstrasse@bondorf.de

Kindergarten Reutiner Weg

Anja Schäfer Tel. 5254 kigareutinerweg@bondorf.de

Waldkindergarten / Am Arboretum beim Bernloch

Alexandra Reichle Tel. (01 77) 2 59 84 81 waldkiga@bondorf.de

Grundschule Bondorf / Alte Herrenberger Straße 22

Schulsekretariat Tel. 9489980 sekretariat@gs-bondorf.de

Bücherei Bondorf / Grabenstraße 12

Büchereiteam Tel. 6106 buecherei@bondorf.de

Bevölkerungspyramide

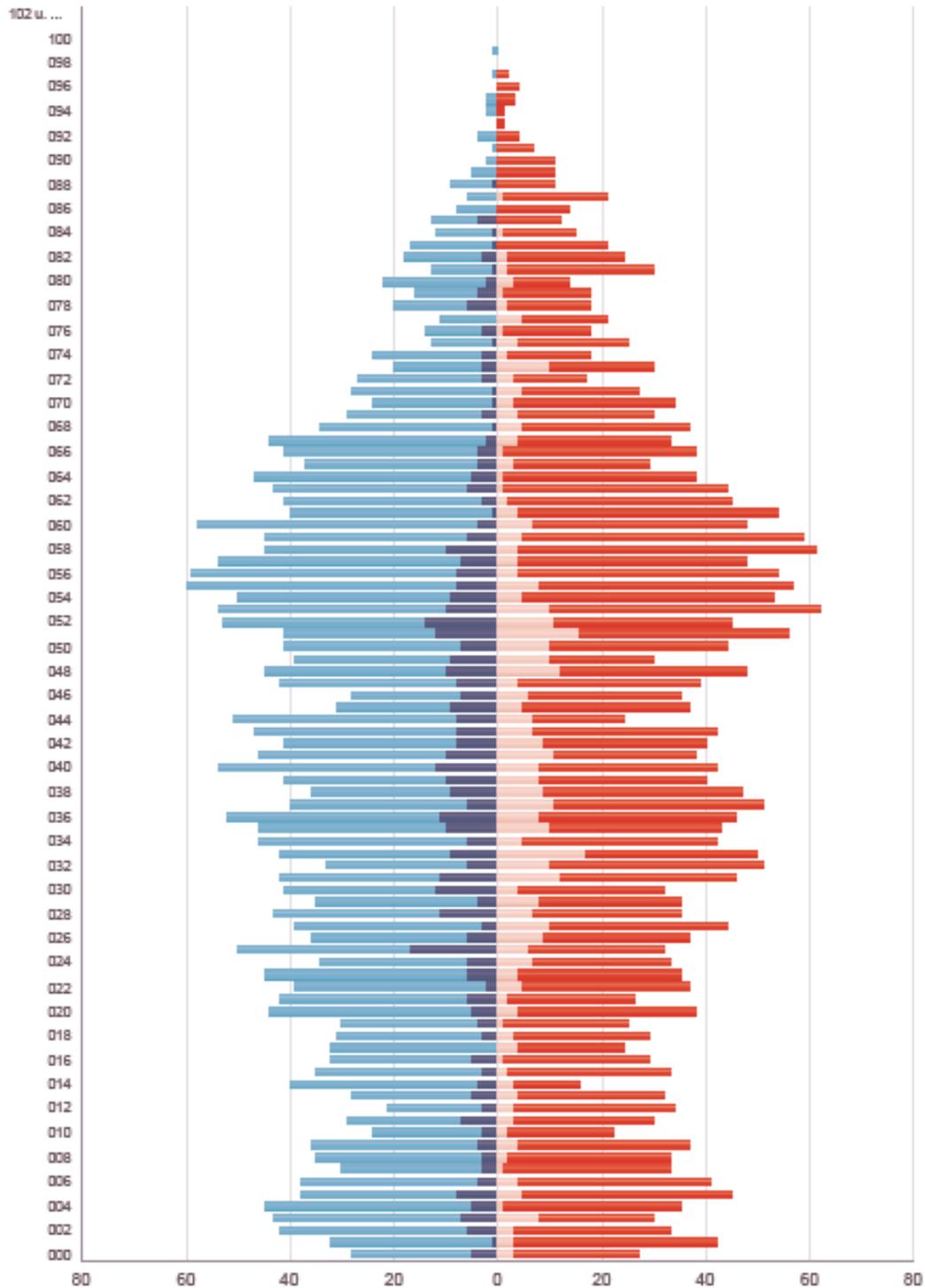
Gemeinde:
Bondorf

Gemeinde-Schlüssel:
08115004

Gebiets-Gliederung:
Ges.-Gemeinde

Stand:
31.12.2022

■ Ausländer (männlich) ■ Ausländer (weiblich) ■ Deutsche (männlich)
■ Deutsche (weiblich)



Ausländer (männlich)	Ausländer (weiblich)	Deutsche (männlich)	Deutsche (weiblich)	Gesamt
490	450	2675	2721	6336



Ehrungsabend 2023

Ehrung von erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an überörtlichen Wettbewerben

Die Gemeinde Bondorf ehrt Personen mit herausragenden Erfolgen bei überörtlichen Wettbewerben für ihre Leistungen. Zur Meldung der erreichten Erfolge werden hiermit die Bondorfer Vereine aufgerufen. Darüber hinaus bitten wir um Informationen, welche in Bondorf wohnenden Personen, die auch in einem auswärtigen Verein aktiv sein dürfen, für eine Ehrung in Frage kommen.

Zusätzlich können Vereine Einzelpersonen nennen, die besondere Leistungen/Betreuungsleistungen erbracht haben (Schiedsrichter, Kampfrichter, etc.)

Bitte verwenden Sie für die Anmeldung der zu Ehrenden die Vordrucke auf unserer Homepage unter:

www.bondorf.de > Freizeit & Erholung > Ehrungsabend > Ehrungsabend 2023 > Vordruck Einzelperson – Vordruck Mannschaft

Als Orientierungshilfe nachfolgend die Kriterien:

Geehrt werden:

1. Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Welt-, Europa- und Deutschen Meisterschaften,
2. Erwachsene, die auf Landesebene bei Wettbewerben einen der Plätze 1 – 3 erreicht haben,

3. Jugendliche, die auf Bezirksebene einen der Plätze 1 – 3 belegt oder sich für einen Landeswettbewerb qualifiziert haben und
4. Jugendliche, die auf Kreisebene einen 1. Platz belegt haben.
5. Die Ziffern 1 – 4 gelten jeweils auch für Mannschaften und Mannschaftswettbewerbe.

Wichtig:

Die diesjährige Ehrung bezieht sich auf den Zeitraum von Januar 2022 bis einschließlich Dezember 2022.

Der Ehrungsabend findet am

Dienstag, 28. März 2023 um 18.00 Uhr

im Kornsaal des Vereins- und Kulturzentrums Zehntscheuer statt.

Ansprechpartnerin:

Frau Simone Hätinger, Zimmer 4, Telefon 93 93-21, Fax 80 87 oder über E-Mail: simone.haetinger@bondorf.de

Anmeldeschluss ist Freitag, 10. Februar 2023.

Bernd Dürr

Bürgermeister



Jeder Erwachsene sollte eine Vorsorgevollmacht erstellen – und zwar jetzt, bevor es dafür zu spät sein kann. Ein Unglücksfall kann völlig unerwartet jeden treffen. Liegt keine Vorsorgevollmacht vor, wird ein gesetzliches Betreuungsverfahren eingeleitet. Durch eine umfassende Vorsorge werden Angehörige entlastet, Entscheidungen können einfacher und zeitnaher getroffen werden. Falls keine Vertrauensperson bevollmächtigt werden kann, hat man die Möglichkeit, eine Betreuungsverfügung zu erteilen.

In Kooperation der Gemeinde Bondorf und des Landratsamtes Böblingen wird ein Termin zum Beglaubigen der Vorsorgevollmacht in Bondorf angeboten:

Termin zur Beglaubigung der Vorsorgevollmacht

durch die **Betreuungsbehörde des Landratsamtes Böblingen**

am Donnerstag, 9. Februar 2023 von 9.00 bis 13.00 Uhr

Keltensaal/Bürgerhaus, Grabenstraße 12, 71149 Bondorf

Bitte nutzen Sie die Vorsorgevollmacht des Kreissenioresrates. Sie ist auf der Homepage des Kreissenioresrates unter „Dokumente und Broschüren“ als Download verfügbar: <http://www.kreissenioresrat-boeblingen.de/> oder Sie wenden sich an das Gemeinwesenreferat. Bitte drucken Sie die Vorsorgevollmacht beidseitig aus (nur 1 Blatt).

Wenn Sie Ihre Vorsorgevollmacht(en) bereits vollständig ausgefüllt haben, können Sie bei diesem Termin Ihre Vorsorgevollmacht(en) von der Betreuungsbehörde des Landratsamtes beglaubigen lassen. Es werden pro Person bzw. Ehepaar Termine à 15 Minuten vergeben. Pro Beglaubigung wird eine Gebühr von 10 € erhoben, die per EC-Karte zu zahlen ist. Zur Feststellung der Identität müssen sich alle Vollmachtgeber ausweisen.

Es ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen sind bis Donnerstag, 2. Februar 2023 möglich unter:

Gemeinwesenreferat Bondorf, Telefon (0 74 57) 9 46 32 33, E-Mail: gemeinwesenreferat@bondorf.de

Bondorfer Ehrenamtsbörse: Mit einem (weiteren) Ehrenamt ins neue Jahr?



Ehrenamt leistet einen wichtigen Beitrag, macht Spaß und es gibt viele Möglichkeiten!

- **Helfende Hände für eine Garten-AG sowie für eine Handarbeits-AG an der Grundschule gesucht**

Ansprechpartnerin: Doris Christian,
Telefon (0 74 57) 16 66, E-Mail: kiga@bondorf.de

- **SV Bondorf 1934 e.V., Abteilung Fußball, sucht Jugendtrainer*innen ab 18 Jahren für die E- und D-Junior*innen sowie Aushilfe ab 18 Jahren für den Kiosk/das Verkaufshäusle bei Spieltagen in Bondorf**

Ansprechpartner: Stefan Strecker,
Telefon (01 78) 6 87 74 39,
E-Mail: stefan.strecker@gmx.net

- **Hospizdienst Oberes Gäu sucht Unterstützung**

Ansprechpartnerin: Maria Findeis,
Telefon (01 76) 57 86 04 79,
E-Mail: m.findeis@hospizog.de

- **SV Bondorf 1934 e.V. sucht Mithilfe bei der Pflege des Rasens und Kunstrasenplatzes**

Ansprechpartnerin: Yvonne Endler-Fritsch,
Telefon (01 57) 78 85 02 49,
E-Mail: y.endlerfritsch@sv-bondorf.de

- **Junge Union Oberes Gäu sucht Unterstützung im Team**

Ansprechpartner: Lars Biedermann,
Telefon (01 57) 85 78 22 31 (WhatsApp),
E-Mail: lars@ju-bb.de, Instagram: junge.union.og

- **Familienzentrum Bondorf e.V. sucht Helfende ab 18 Jahre für das Offene Café**

Ansprechpartnerin: Jasmin Horber,
Telefon (0 74 57) 9 30 14 17,
E-Mail: info@familienzentrum-bondorf.de

- **SV Bondorf 1934 e.V., Abteilung Tennis, sucht Platzwart*in für die Pflege der Tennisplätze ab 18 Jahre**

Ansprechpartner: Anton Jung,
Telefon (01 70) 8 52 26 72,
E-Mail: antontonjung@web.de

- **Förderverein für das Seniorenzentrum „Am Rosengarten“ e.V. sucht Helfende für den Besuchsdienst**

Ansprechpartner: Roland Holunder,
Telefon (0 74 57) 9 42 40,
E-Mail: holunder@altenheimat.de

- **SV Bondorf 1934 e.V., Abteilung Kinder- und Jugendsport, sucht Mithilfe beim Aufbau und Mitbetreuung der 4-bis 6-jährigen während der Turnstunde**

Ansprechpartnerin: Sandra Schnaidt,
E-Mail: ki-ju-sport-bondorf@web.de

- **Musikverein Bondorf e.V. sucht Helfende ab 16 Jahren bei Veranstaltungen**

Ansprechpartner: Tobias Klein,
Telefon (01 76) 80 18 84 67,
E-Mail: vorstand@mvbondorf.de

Die obenstehenden Ansprechpersonen freuen sich über Ihre Kontaktaufnahme!

Weitere Informationen und alle aktuellen Gesuche finden Sie unter www.bondorf.de
(Freizeit und Erholung/Gemeinwesenreferat/Bondorfer Ehrenamtsbörse)

Sternsinger besuchen das Rathaus

Im Rahmen der diesjährigen Sternsinger-Aktion hat eine Sternsingergruppe aus Bondorf auch dem Rathaus einen Besuch abgestattet. Die Sternsinger unterstützen jedes Jahr weltweit zahlreiche Projekte.

Das diesjährige Motto der größten Spendenaktion von Kindern für Kinder heißt „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“.

Vielen Dank an alle für das Engagement zur Unterstützung von benachteiligten Kindern auf der ganzen Welt.

Bild: Gemeinde Bondorf





Amtliche Bekanntmachungen

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am Donnerstag, 19. Januar 2023 findet um 19.00 Uhr im **Sitzungssaal des Rathauses**, Hindenburgstraße 33, eine Gemeinderatssitzung statt.

Öffentliche Beratung:

- 1) Bekanntgabe nichtöffentlicher Beschlüsse aus der letzten Sitzung
- 2) P & R – Parkhaus Bondorf
hier: Information zu erfolgten Nachbeprobungen der Betonkonstruktion und Abschluss eines Honorarvertrags mit dem Statikerbüro Plocher – weiteres Vorgehen
- 3) Neubau eines Feuerwehrgerätehauses
hier: Auftrag für eine Bedarfsanalyse und eine Machbarkeitsstudie
- 4) Bauhof Bondorf
hier: Jahresbericht 2022
- 5) Sanierungsprogramm Feldwege
hier: Vergabe der Honorarleistungen und Beauftragung zur Ausschreibung
- 6) Perspektive Gewerbe und Wohnen
hier: Vergabe eines Strukturkonzepts für Wohn- und Gewerbeflächen
- 7) Jahresrechnung 2021
hier: Übertragung der Ermächtigungsreste
- 8) Feststellung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2023
- 9) Gemeindewerke Bondorf | Wasser + Parken + Energie |
hier: Feststellung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2023
- 10) Baugenehmigungsanträge und Bauvoranfragen
hier: Neubau eines 2-Familienhauses mit offenen Stellplätzen und einem überdachten Fahrrad-Müll-Raum, Lenauweg 4/1
- 11) Bekanntgaben
- 12) Anfragen aus dem Gemeinderat

Die Einwohnerschaft ist zu der öffentlichen Beratung herzlich eingeladen.

Erläuterungen zur öffentlichen Beratung

ZU TOP 1

Die in der vergangenen Gemeinderatssitzung gefassten nichtöffentlichen Beschlüsse werden bekanntgegeben.

ZU TOP 2

Durch das Gutachten aus dem Jahr 2021 des Statikerbüros Plocher wurde ein Sanierungsbedarf für das Parkhaus am Bahnhof festgestellt. Das Ergebnis von Nachbeprobungen war, dass sich der Sanierungsaufwand um rund 200.000 Euro auf 1.050.000 Euro erhöht. Die Sanierung soll 2023 durchgeführt werden. Im Anschluss kann eine Überdachung mit PV-Anlage erfolgen. Auch eine Aufstockung für zusätzliche Stellplätze könnte realisiert werden. Im Gemeinderat soll der Beschluss über die Sanierung gefasst werden. Zu der Sitzung ist ein Vertreter des Statikerbüros eingeladen.

ZU TOP 3

Der Feuerwehrbedarfsplan hat die Notwendigkeit eines Neubaus des Feuerwehrgerätehauses offengelegt. In einem ersten

Schritt soll auf dessen Grundlage eine detaillierte Bedarfsanalyse mit Flächen- und Raumprogramm des Neubaus erstellt werden. Im Anschluss sollen die möglichen neuen Standorte im Wege einer Machbarkeitsstudie mit Grobkostenschätzung untersucht werden. Hierfür wurde ein Planungsbüro angefragt, über dessen Beauftragung beraten wird.

ZU TOP 4

Der Fuhrpark des Bauhofs hat im vergangenen Jahr eine Modernisierung erfahren. Über den aktuellen Stand wird Bauhofleiter Wolfgang Haag berichten. Weitere Bestandteile des Berichts werden die Personalstruktur sowie die Arbeitsfelder des Jahres 2022 und Herausforderungen der Zukunft sein.

ZU TOP 5

Die Feldwege beim Wurmfeld sollen saniert werden. Es soll nun ein Beschluss des Gemeinderats zur Ausschreibung der erforderlichen Maßnahmen gefasst werden.

ZU TOP 6

Aufgrund des anhaltenden Bevölkerungswachstums in Bondorf sieht sich die Gemeinde in der Pflicht, sich dem Thema Wohn- und Gewerbeentwicklung umfassend anzunehmen. Hierzu wurde das Angebot eines Büros für Stadtentwicklung eingeholt, dessen Konzept in der Sitzung vorgestellt wird.

ZU TOP 7

Zur Vorbereitung der Jahresrechnung 2021 ist die Übertragung von Ermächtigungsresten notwendig.

ZU TOP 8

Von der Gemeindeverwaltung wurde der Haushaltsplan mit der Haushaltssatzung für das Jahr 2023 fertiggestellt. Das Planwerk wird dem Gemeinderat präsentiert und zur Beschlussfassung vorgeschlagen.

ZU TOP 9

Der Gemeinderat fasste im November 2016 den Beschluss, für die Bereiche Wasserversorgung, Parken und Energie die Gemeindewerke Bondorf zu gründen. Für das Jahr 2023 ist daher ein Wirtschaftsplan zu erstellen, der dem Gemeinderat zur Beschlussfassung vorgeschlagen wird.

ZU TOP 10

Der Gemeinderat hat über die Erteilung des Einvernehmens der Gemeinde bei Befreiungen und Ausnahmen im Rahmen des Baugenehmigungsverfahrens und bei der Bebauung von Grundstücken, die sich nicht innerhalb eines Bebauungsplans befinden, zu entscheiden.

Eine nichtöffentliche Beratung schließt sich an.

Öffentliche Festsetzung der Grundsteuer 2023

1. Festsetzung der Grundsteuer 2023

- Der Gemeinderat der Gemeinde Bondorf hat durch Hebesatzsatzung vom 12.11.2021 die Hebesätze für die Grundsteuer ab dem Kalenderjahr 2022 festgesetzt auf:
 - 320 vom Hundert für die Betriebe der Land- und Forstwirtschaft (Grundsteuer A)
 - 340 vom Hundert für die Grundstücke (Grundsteuer B)

Diese Hebesätze gelten auch für 2023.

- Für alle Steuerschuldner, bei denen seit dem Erlass der letzten Grundsteuerjahresbescheide im Jahr 2022 keine Änderung in der Steuerfestsetzung eingetreten ist, wird die Grundsteuer

2023 in derselben Höhe durch diese öffentliche Bekanntmachung festgesetzt. Die Festsetzung erfolgt gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes.

- Für die Steuerschuldner treten mit dem Tage der öffentlichen Bekanntmachung die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Steuerbescheid zugegangen wäre.

2. Zahlung

Steuerbetrag, Fälligkeitstermin/e und Zahlungsweise bleiben unverändert, sie ergeben sich aus dem zuletzt ergangenen Grundsteuerbescheid.

Die Grundsteuer muss gemäß der Fälligkeitstermine des zuletzt ergangenen Grundsteuerbescheids fristgerecht bezahlt werden. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, wird die Grundsteuer zu den festgesetzten Fälligkeitsterminen vom angegebenen Konto abgebucht.

3. Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen die durch diese öffentliche Bekanntmachung bewirkte Steuerfestsetzung kann innerhalb eines Monats nach der Bekanntmachung Widerspruch erhoben werden. Der Widerspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift bei der Gemeindeverwaltung Bondorf, Hindenburgstraße 33, 71149 Bondorf einzulegen.

4. Auskunft

Auskünfte erteilt die Gemeindeverwaltung Bondorf, Steueramt, Hindenburgstraße 33, Zimmer 16, Frau Marion Brandstädter, Telefon (0 74 57) 93 93-27. Wenn Sie ein SEPA-Basislastschriftmandat erteilen möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Karolin Barth Telefon (0 74 57) 93 93-18.

Bondorf, den 9. Januar 2023

gez. Bernd Dürr
Bürgermeister

Öffentliche Bekanntmachung des Landkreises Tübingen vom 10. Januar 2023

Landratsamt Tübingen – Untere Flurbereinigungsbehörde

Flurneuordnungsstelle Reutlingen/Tübingen/Zollernalbkreis
Schulstraße 16, 72764 Reutlingen

Flurbereinigung Mötzingen/Rottenburg-Baisingen (L 1361)

Grunderwerb

Im Flurbereinigungsverfahren Mötzingen/Rottenburg-Baisingen (L 1361) wird Fläche für die Landesstraße 1361 und ihrer Nebenanlagen benötigt. Um den Flächenbedarf für die L 1361 zu decken, werden vom Land Baden-Württemberg noch Flächen erworben. Innerhalb des Verfahrensgebietes zahlt das Land Baden-Württemberg einheitlich für Ackerfläche 3,50 Euro/m² und für Grünland 2,50 Euro/m².

Sollten Sie Interesse an einem Verkauf Ihres Flurstücks/Ihrer Flurstücke haben, so wenden Sie sich bitte telefonisch an Fr. Clus (0 71 21) 4 80-30 81 oder per Email an: FNO@kreis-tuebingen.de.

Weitere Informationen zum Flurbereinigungsverfahren Mötzingen/Rottenburg-Baisingen (L 1361) finden Sie unter www.LGL-BW.de/2714.

Die Gemeinde informiert

NACHRUUF

Die Gemeinde Bondorf trauert um



Frau Else Wittig

Frau Wittig ist am 27. Dezember 2022 im Alter von 94 Jahren verstorben.

Viele Jahre war Frau Wittig vor allem in der Grünpflege tätig und verschönerte damit unseren Ort. Zusätzlich übernahm sie auch andere anfallende Tätigkeiten.

Diese unterschiedlichen Aufgaben hat sie immer zuverlässig erledigt. Unter der Kollegenschaft sowie in der Einwohnerschaft war sie sehr geschätzt.

Wir werden Frau Wittig stets in guter Erinnerung behalten.

Ihrer Familie gilt unsere herzliche Anteilnahme.

Für den Gemeinderat und alle Beschäftigten

Bernd Dürr
Bürgermeister

25-jähriges Dienstjubiläum

Zum Jahresbeginn konnte Frau Andrea Lesina, Kindergartenleitung im Kindergarten Alte Herrenberger Straße I, ihr 25-jähriges Jubiläum im öffentlichen Dienst feiern.

Bürgermeister Dürr gratulierte Frau Lesina zu diesem Jubiläum und dankte ihr für die Treue zum öffentlichen Dienst und zur Gemeinde Bondorf, verbunden mit dem Wunsch auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.



Bild: Gemeinde Bondorf

Neue Mitarbeiterin in der Kämmerei

Seit Anfang Januar verstärkt Frau Marion Raible das Team der Gemeindeverwaltung im Bondorfer Rathaus.

Frau Raible ist Mitarbeiterin in der Kämmerei und ihr Aufgabengebiet umfasst die Wasser- und Abwassergebühren, die ge-



splittete Abwassergebühr und die Vorbereitung der Kassenanordnungen. Wir heißen Frau Raible herzlich Willkommen und wünschen ihr einen guten Start.



Bild: Gemeinde Bondorf

Pflegestützpunkt in Bondorf geschlossen

Seit vielen Jahren war im Bondorfer Rathaus ein Pflegestützpunkt des Landkreises Böblingen angesiedelt und Frau Regina Stukenborg direkt hier vor Ort tätig.

Frau Stukenborg wurde zum Ende des Jahres 2022 in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Der Pflegestützpunkt für Herrenberg und Umgebung befindet sich seit einigen Monaten bereits in Herrenberg, Froschgasse 19, Telefon (0 70 31) 6 63-30 76, E-Mail: psp-herrenberg@lrabb.de.

Dieser ist zuständig für Herrenberg, Gäufelden, Bondorf, Mötzingen, Jettingen, Deckenpfronn, Nufringen, Gärtringen, Ehningen.

Das Büro in Bondorf ist nicht mehr besetzt.

Defibrillatoren in der Gemeinde Bondorf

An folgenden Stellen im Ort stehen für Notfälle Defibrillatoren bereit:

- **Volksbankfiliale Bondorf (Zugang rund um die Uhr)**

Im Schalterraum des Gebäudes Hindenburgstraße 54 über dem Briefkasten. In Notfällen kann mit dem Notruftelefon rund um die Uhr die Leitstelle des Deutschen Roten Kreuzes erreicht werden, um die Sicherungsbox des Defibrillators zu dessen Entnahme öffnen zu lassen. Außerdem besteht auch die Möglichkeit mit diesem Telefon einen Notruf abzusetzen, um Hilfeleistungen durch den Rettungsdienst und einen Notarzt zu erhalten.

- **Seniorenzentrum „Am Rosengarten“ (Zugang rund um die Uhr)**

Im Eingangsbereich links neben der Anmeldung.

- **Zehntscheuer**

Im Erdgeschoss des Wohnhauses zwischen den Eingangs-türen der Damen- und Behindertentoilette.

- **Gäuhalle**

Im Regieraum, rechts an der Wand.

- **Praxis Dr. Maisch**

In der Praxis im Gebäude Ergenzinger Str. 22 (Seniorenwohn-anlage) steht während den Praxisöffnungszeiten ein Defibril-lator zur Verfügung.

Abfall- / Wertstoffentsorgung

Wertstoffhof Bondorf, Boschstraße 22

Öffnungszeiten: Mittwoch und Freitag
Samstag

15.00 bis 18.00 Uhr
9.00 bis 15.00 Uhr

Häckselplatz

Ein frei zugänglicher Platz befindet sich im Gewerbegebiet, Benzstraße.

Für weitere Informationen besuchen Sie die Homepage des Abfallwirtschaftsbetriebs www.awb-bb.de oder wenden sich an die Kundenhotline: (0 70 31) 6 63-15 50.

Stellen Sie bitte die jeweilige Tonne am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr mit geschlossenem Deckel und mit dem Griff in Richtung Straße bereit.

Abholung Biomüll: Donnerstag, 19. Januar 2023

Wir gratulieren

Am 18. Januar 2023

Frau Herta Bundus
zum 75. Geburtstag

Wir gratulieren unseren Jubilaren, auch denen die aus persönlichen Gründen nicht genannt werden möchten, recht herzlich und wünschen ihnen alles Gute, Gesundheit und persönliches Wohlergehen!

Geschwindigkeitsüberwachungen

Durch das Landratsamt Böblingen wurden innerhalb der Verkehrsüberwachung Geschwindigkeiten der Kraftfahrzeuge überprüft. Die vorgenommenen Geschwindigkeitsmessungen brachten folgende Ergebnisse:

Datum	Uhrzeit	Straße	zul. km/h	Gesamt-zahl	beanst. Fahrz.	max. km/h
21.12.	06.09 -12.15	B 28	70	4330	214	122
	14.24 -19.50	Seebronner Str.	50	1140	25	67

Kindergarten Bondorf



Waldkindergarten

Lernort Natur – zu Gast im Bondorfer Waldkindergarten

Herr Egeler, Jäger von der Kreisjägereivereinigung Böblingen, besuchte im Dezember 2022 unsere Waldkindergartengruppe die „Waldfüchse Bondorf“.

Wir, die Kinder und das pädagogische Fachpersonal, haben uns sehr gefreut, dass Herr Egeler uns im Dezember besuchte und uns ganz eindrucksvoll ein kleines Stück mit in die Welt der Jäger nahm.

Er bereitete einige Materialien zur Darstellung und Erklärung für uns vor. Aber alles zu seiner Zeit. Bis dahin waren einige Dinge geheimnisvoll hinter hellen Tüchern verborgen. So wurde niemand schon vorzeitig durch die vielen Eindrücke abgelenkt, und die Spannung stieg noch mehr.

Alle Kinder fanden schnell einen Platz, von dem sie alles gut sehen konnten.

Dann ging es los. Und wie es losging – oh – da staunten die Kinder!

Herr Egeler begrüßte uns mit seinem Jagdhorn. Sein Hund Darius „unterstützte ihn mit lautem Gesang“. Darius dachte vermutlich: „Ich bin so aufgeregt, bald geht es los, und ich darf mit zur Jagd“ – wer weiß?“

Aber dann saß Darius wieder ganz aufmerksam bei seinem Herrchen. Die Kinder waren überrascht und erfreut – über so eine schöne musikalische Begrüßung.

Tja, das gehört halt dazu – eine Jagd ohne Jagdhorn – das geht einfach nicht! Es ist wie ein ungeschriebenes Gesetz im Brauchtum der Jäger. „Die Jagdsignale sind für den sicheren Ablauf der Gesellschaftsjagd unverzichtbar.“



Danach konnten wir erfahren, was alles zu den Aufgaben eines Jägers und einer Jägerin gehört.

Und welche Überraschung! Nicht nur das Schießen gehört zu den Aufgaben der JägerInnen – nein, ganz im Gegenteil. Das Schießen macht nur einen ganz kleinen Teil der Aufgaben der JägerInnen aus (wie wir mit der Darstellung an der Holzscheibe gut erkennen konnten).

Die Kinder hätten sich nicht vorstellen können, dass ein Jäger sich auch um den Wald, mit allen seinen Tieren und Pflanzen kümmert. Also um die Hege und Pflege. Das hat den Kindern sehr gut gefallen.

Zudem konnten wir Interessantes über den Fuchs und den Dachs erfahren.

Zum Beispiel: wie unterscheidet sich der Schädelaufbau, welche besonderen Merkmale gibt es beim Kiefer, dem Gebiss der Tiere, wie sieht die „Speisekarte“ der Tiere aus, und, und, und. Anhand wunderbarer Tierpräparate und Anschauungstafeln weckte Herr Egeler großes Interesse bei den Kindern.

Empathisch und kindgerecht vermittelte Herr Egeler Fachwissen, unter anderem über das Leben und den Körper der Füchse sowie der Dachse.

Im Gespräch teilten die Kinder ihr eigenes Wissen, zum Teil erworben aus Knochenfunden und aus uns zur Verfügung stehenden Fachbüchern mit. Sie



Bilder: Kindergarten Bondorf

erweiterten ihr eigenes Wissen interessiert und konzentriert mit der Hilfe von Herrn Egeler.

Wir kamen auch zu dem Thema „Müll in der Natur“.

Für „unsere Waldfüchse“ war es kein fremdes Thema. Sofort berichteten die Kinder dem Jäger, wie sehr sie es ärgert, Müll in der Natur zu finden.

Selbstverständlich gehört überhaupt kein Müll in die Umwelt. Nicht in den Wald, nicht auf den Weg und auch nicht in der Stadt oder dem Dorf. Jeder muss seinen Müll in einer Mülltonne entsorgen. Das ist doch ganz klar!

Wenn die Kinder der Waldfuchsgruppe Müll sehen – auch „fremden“ Müll – selbst wenn sie nicht im Kindergarten und im Wald unterwegs sind, sorgen die Kinder dafür, dass der Müll eingesammelt und in die nächste Mülltonne von ihnen geworfen wird. Das ist einfach spitze!

Wir wollen uns bedanken, bei allen Menschen, die schon längst mitmachen (auch bei denen, die gleich heute damit beginnen!) – die auf die Natur und unsere Umwelt achten – die ihren Müll in Mülltonnen entsorgen, und sich anstrengen insgesamt weniger Müll „zu produzieren“.

Zum Abschied hörten wir noch einen Gruß aus dem Jagdhorn von und mit Herrn Egeler.

Es war wunderbar, dass wir in unserer Gruppe alle zusammen so lebendig als Gäste im Wald von Herrn Egeler ein kleines Stück in das Brauchtum und das Wissen der Jäger „mitgenommen“ wurden.

Wir danken Herrn Egeler ganz herzlich für sein Engagement, für seinen Einsatz für den Wald, die Kinder und seinen Einsatz für unsere Zukunft.

Mit fuchsigen Grüßen von den
Waldfüchsen Bondorf

ZeitTausch Bondorf



Wir haben wieder ein vielseitiges Programm vorbereitet und freuen uns darauf, unsere Mitglieder und auch Interessierte bei unseren Treffen begrüßen zu dürfen.

Programm für das erste Halbjahr (Save the Dates)

- 13. Januar 2023: Nachhaltig ins neue Jahr
(mit Anmeldung bis zum 11. Januar 2023)
- 13. Februar 2023: Der ZeitTausch stellt sich vor
- 13. März 2023: Spielfreude
- 13. April 2023: Kreativwerkstatt
- 13. Mai 2023: Großes Tauschtreffen
„Die kunterbunte Frühstückstafel“
- 13. Juni 2023: Runde im Grünen
- 13. Juli 2023: Cocktailparty

Die BouleGruppe trifft sich montags ab 17.00 Uhr und freitags ab 16.00 Uhr. Wenn Sie Interesse haben und gerne mitspielen möchten, melden Sie sich bei Uli Junginger, Telefon (0 74 57) 81 21 (ggf. Nachricht auf Sprachbox) oder uli.j@t-online.de.



Alle wichtigen Informationen zum ZeitTausch Bondorf finden Sie auf unserer Homepage unter www.zeittausch.bondorf.de
Kontakt: Gemeinwesenreferat Bondorf, Hindenburgstraße 33, 71149 Bondorf, Telefon (0 74 57) 9 46 32 33 oder E-Mail für den Zeittausch an zeittausch@bondorf.de und für die BouleGruppe an uli.j@t-online.de

Mittagstisch



Mit informativem Kurzvortrag des DRK zum Angebot „Hausnotruf“

Herzliche Einladung zu unserem ersten offenen Mittagstisch im neuen Jahr am Freitag, 20. Januar 2023 um 12.00 Uhr im Café „Am Rosengarten“, Hindenburgstraße 2. Das Mittagstisch-Team freut sich auf altbekannte, aber auch neue Gäste!

Nach dem Hauptgang informiert eine Mitarbeitende des DRK unverbindlich zu dem Angebot „Hausnotruf- Hilfe auf Knopfdruck“. Der Hausnotruf bietet Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Bei Bedarf erhält man im Notfall durch den Hausnotruf schnell fachkundige Hilfe. Wie das geht, wird anschaulich erklärt und kann auch ausprobiert werden. Fragen werden gerne beantwortet!

Unser Menü: Karottencremesuppe (1 Euro), Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (alternativ Fleischbällchen mit Reis und Tomatensauce) sowie Ackersalat (5 Euro), Ananasquark (1 Euro).

Bitte beachten Sie: Wegen Kostensteigerungen wird der Betrag für den Hauptgang um einen Euro auf 5 Euro angehoben.

Mit dem Bondorfer Bürger Bus zum Mittagstisch

Gerne können Sie den Fahrservice vom Bondorfer Bürger Bus für den Mittagstisch nutzen. Anmeldung jeweils bis Mittwoch 16.00 Uhr unter Telefon (0 74 57) 93 93-0 (für weitere Informationen siehe Rubrik „Bondorfer Bürger Bus“).

Hinweise für Allergiker:

Die Übersicht der allergenen Zusatzstoffe liegt beim Mittagstisch sowie im Rathaus, Zimmer 16 aus.

Karottencremesuppe a.l.g, Fischfilet gebacken (a1.d), Remoulade (2.j.g.i), Kartoffelsalat (j), Fleischbällchen (a1.4.i.c), Tomatensauce (a1), Salatsoße klar (2.i), (2.g.i.j), Ananasquark (2.g)

ComputerTreff



Wir bieten individuelle Beratung rund um PC, Smartphone, Handy und Laptop

Der ComputerTreff bietet jeden Mittwoch kostenfreie und unverbindliche Beratung und Unterstützung. Ohne Berührungsängste können Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone und Handy gestellt werden. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Eigene Geräte können mitgebracht werden. Im ComputerTreff gibt es aber auch PCs, die genutzt werden können.

Das kompetente, ehrenamtliche Team nimmt sich Zeit für jeden Gast. Einmal monatlich werden beliebte Kurzvorträge gehalten.

Sie sind herzlich eingeladen- immer mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr, im Café „Am Rosengarten“, Hindenburgstraße 2, 71149 Bondorf.

Kontakt: E-Mail: ComputerTreffBondorf@web.de oder Telefon (0 74 57) 9 46 32 33

Bondorfer Bürger Bus



Wir fahren Sie gerne!

Ob zum Arztbesuch, Besuch bei Freunden, Einkauf, Friseur, zu Veranstaltungen oder zur Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz – das ehrenamtliche BBB- Team fährt Sie gerne! Bei der Fahrt mit dem BBB besteht FFP2 Maskenpflicht. Es können keine Getränkeboxen befördert werden. Wir bringen Sie sicher ans Ziel, immer donnerstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Eine Anmeldung ist über die Gemeindeverwaltung jeweils bis Mittwoch, 16.00 Uhr möglich unter Telefon (0 74 57) 93 93-0. Sollte das Telefon einmal nicht besetzt sein, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter.

Bücherei Bondorf



Grabenstraße 12

Telefon (0 74 57) 61 06

E-Mail: buecherei@bondorf.de, www.buecherei.bondorf.de

Onlinekatalog: www.bibkat.de/bondorf

Öffnungszeiten:

Montag:	9.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstag und Freitag:	16.00 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 12.00 Uhr

Zeitschriften

Wir haben viele verschiedene Zeitschriften, die entweder als aktuelles Exemplar in der Bücherei gelesen werden oder als ältere Ausgaben ausgeliehen werden können. Von Eltern, Schöner Wohnen, Bio, Ökotest, GEO über Alblust und Waldrausch sind noch viele weitere Zeitschriften vorhanden. Bei einer Tasse Kaffee in unseren gemütlichen Sesseln kann geblättert und gelesen werden.

Jugendreferat

Mission Monday!

Der offene Treff findet jeden Montag von 16.00 bis 18.00 Uhr im Bondorfer Jugendhaus statt.

Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse sind herzlich Willkommen.

Neben freien Spielmöglichkeiten und Angeboten, kannst du die Themen der Treffen mitbestimmen und -gestalten.

Stuntscooter und Skateboards können sich ebenfalls ausgeliehen werden.

Wir sehen uns am Montag!

Mission“ Green Nature“

Hallo liebe Leserinnen und Leser,
wir laden alle Kinder von 8 – 11 Jahren an jeden zweiten Dienstag ins Jugendhaus Bondorf ein.

Unsere nächsten Treffen finden am 17. Januar und 31. Januar 2023 von 15.00 bis 16.30 Uhr statt.

Zusammen beschäftigen wir uns mit dem Schutz der Natur, z.B. wollen wir mit Naturmaterialien basteln, Müll sammeln, spielen und Spaß haben.

Wir freuen uns auf Euch!

Eure

Emma Münch (10), Valerie Horber (10), Noah Klink (10),
Bonnie Nasner (11) und Nela Stocker (10)

P.S.: Bitte wettergerecht kleiden.

Freundeskreis Kunst und Kultur



„Quadro Nuevo“ am 28. Januar 2023 – MARE – Weltmusik mit dem Charme des Südens

Die mediterrane Leichtigkeit des Seins war schon immer prägend für die Instrumental-Kunst von Quadro Nuevo: italienische Tangos, französische Valse, ägäische Mythen-Melodien, waghalsige Fahrtenlieder entlang einer sonnigen Küstenstraße, orientalische Grooves, Brazilian Flavour und neapolitanische Gassenhauer.

Die Anregungen und Inspirationen hierzu holte sich Quadro Nuevo auf ausgedehnten Reisen. Musikalische Juwelen aufgesammelt auf den Plätzen und an den Gestaden des Südens.

Die temperamentvollen Vollblut-Musiker touren seit 1996 durch die Länder dieser Welt und gaben bisher rund 3500 Konzerte.

Die Auftrittsorte sind so verschieden wie die Wurzeln ihrer Musik: Das Ensemble ist nicht nur auf Festivals und in renommierten Konzertsälen wie der New Yorker Carnegie Hall zu Gast, sondern nun zum zweiten Mal in unserer Zehntscheuer!

Quadro Nuevo erhielt zweimal den ECHO als „bester Live-Act des Jahres“, den German Jazz Award und eine Goldene Schallplatte.



Bild: FKK Bondorf

Seien Sie herzlich willkommen bei unserer Auftaktveranstaltung 2023 am **Samstag, 28. Januar 2023 um 20.00 Uhr** (Einlass ab 19.15 Uhr). Die Veranstaltung ist bestuhlt.

Die Tickets kosten im Vorverkauf 23,00 Euro, an der Abendkasse 25,00 Euro. Jugendliche erhalten 5,00 Euro Ermäßigung.

Achtung:

Da wir gerade aus gesundheitlichen Gründen ein Problem mit der Vorverkaufsstelle in Bondorf zu lösen haben, bieten wir auf unserer Website www.fkk-bondorf.de aktuelle Informationen über eine mögliche Alternativ-Adresse am Ort. Schauen Sie einfach mal rein, wenn Sie Ihr Ticket lieber gleich in der Tasche haben, als es über reservix zu ordern. Danke für Ihr Verständnis!

Der Landkreis informiert

Fotowettbewerb im Rahmen der Kampagne „Wilder Müll kann nix.“ beendet

Der Abfallwirtschaftsbetrieb (AWB) kämpft seit einem halben Jahr zusammen mit vielen Kommunen im Landkreis Böblingen gegen den Wilden Müll an – klassisch mit Großplakaten und Bannern, aber auch mit Beiträgen in den sozialen Medien. Im Rahmen dieser Sensibilisierungskampagne „Wilder Müll kann nix. Wir können mehr.“ hatte der Eigenbetrieb zusammen mit der Pressestelle des Landkreises einen Fotowettbewerb ausgeschrieben. Bis 10. Dezember 2022 konnten Einzelpersonen und Gruppen wilden Müll einsammeln, ihre Aktion fotografieren und ein Foto dazu einreichen. Insgesamt 10 Fotos wurden über eine Jury im Landratsamt ausgewählt und anschließend auf Instagram und Facebook zur Abstimmung veröffentlicht.

Auf den Social-Media-Kanälen des Landratsamtes haben sich hunderte Nutzer an der Abstimmung mit Kommentaren und Likes beteiligt. Das Ergebnis nach einer Woche Laufzeit: Die Community wählte das Foto von Mirjana Tomic als beliebtestes Foto der Einzelpersonen aus, im Gruppenwettbewerb gewann die Gruppe „Mission Green Nature Bondorf“. Die Teilnehmerin Mirjana Tomic erhält 5 Eintrittsgutscheine für den Waldseilgarten in Herrenberg im Wert von 110 Euro, die Teilnehmenden der Gruppe „Mission Green Nature Bondorf“ jeweils einen Eintritt für den Klettergarten.

„Wir hatten rund 30 Einsendungen von teilweise sehr originellen Fotos zu dieser Mitmach-Aktion und haben daraus die beliebtesten Fotos ermittelt. Aber nicht nur die Gewinner des Fotowettbewerbs haben gewonnen. Alle Teilnehmenden haben gewonnen, und wir als Ausrichter auch, denn wir haben alle gemeinsam etwas gegen den Wilden Müll unternommen. Das Thema wird damit einmal mehr in der Öffentlichkeit wahrgenommen, und das ist uns wichtig“, freut sich Martin Wuttke, erster Werkleiter des AWB. Die Gewinner wurden benachrichtigt und konnten nach Weihnachten ihre Gutscheine in Empfang nehmen.

Fragen und Antworten zum Führerscheinpflichtumtausch

Noch bis 19. Januar sind die Jahrgänge 1959 bis 1964 aufgefordert, ihren Führerschein zu tauschen. Auch die Jahrgänge 1965 bis 1970 müssen im Laufe des Jahres ihren Führerschein gegen einen neuen wechseln. Das Landratsamt Böblingen empfiehlt, dies lieber früher als zu spät zu erledigen. Doch was hat es mit der Pflicht zum Führerscheintausch auf sich? Wer ist betroffen? Was sind die Gründe für den Tausch?

Warum muss ich den Führerschein tauschen?

Laut EU-Vorgaben sind bis zum 19. Januar 2033 alle Führerscheine auszutauschen, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wor-



den sind. Auf diese Weise soll sichergestellt werden, dass alle in der EU noch im Umlauf befindlichen Führerscheine ein einheitliches Muster erhalten, das insbesondere aktuelle Anforderungen an die Fälschungssicherheit erfüllt.

Wer ist davon betroffen?

Es sind alle Bürgerinnen und Bürger betroffen, die ihren Führerschein vor dem 19. Januar 2013 erhalten haben, 43 Millionen Führerscheinbesitzer in Deutschland insgesamt. Die Umsetzung erfolgt jedoch nicht in kürzester Zeit, sondern gestaffelt nach Geburtsjahrgängen und nach Ausstellungsjahr des Führerscheins.

Was passiert, wenn ich den Führerschein nicht rechtzeitig umtausche?

Das Dokument Führerschein wird nach der jeweiligen Frist ungültig. Nicht jedoch die Fahrerlaubnis zum Lenken eines Fahrzeugs, man darf also weiterhin Auto fahren. Wer jedoch die Frist verpasst und in eine Polizeikontrolle gerät, muss mit einem Bußgeld in Höhe von 10 Euro wegen des Versäumnisses zum Umtausch rechnen.

Was ist beim Umtausch zu beachten?

Zusätzliche regelmäßige ärztliche Untersuchungen oder sonstige Prüfungen sind mit dem Umtausch nicht verbunden. Sie bestehen auch weiterhin lediglich für bestimmte Berufsgruppen mit besonderer Verantwortung. Die Gültigkeit eines neuen Führerscheins ist auf 15 Jahre befristet. Danach muss wieder ein neuer Führerschein ausgestellt werden. Diese Regelung dient insbesondere der Aktualisierung von Namen sowie des Lichtbildes.

Wie tausche ich meinen alten gegen einen neuen Führerschein?

Die Führerscheinstelle des Landratsamtes ist zuständig für den Umtausch. Alle erforderlichen Unterlagen können per Post an das Landratsamt gesendet werden. Die notwendigen Unterlagen sowie das Antragsformular findet man auf der Landkreis-Homepage unter www.lrabbb.de/Umtausch+EU_Kartenfuehrerschein

Ein persönliches Erscheinen ist grundsätzlich nicht erforderlich.

Amt für Soziales – Landratsamt Böblingen

Schuldnerberatung allgemein

Telefon (0 70 31) 6 63-16 51,
E-Mail: schuldnerberatung@lrabb.de
Telefonische Beratung Mo-Mi 8.30 bis 10.30 Uhr
und Do 13.30 bis 15.30 Uhr

Budget- und Schuldnerberatung für Seniorinnen und Senioren

Telefon (0 70 31) 6 63-19 19,
E-Mail: schuldnerberatung.info@lrabb.de
Telefonische Beratung Mo 13.30 bis 15.30 Uhr

Außerhalb der telefonischen Beratungszeiten ist eine Mailbox geschaltet, auf der eine Nachricht hinterlassen werden kann. Wir rufen gerne zurück.

Informations- und Beratungstelefon für Menschen mit einer psychischen Erkrankung,
deren Angehörige, Freunde und Nachbarn

Telefon (0 70 31) 6 63 33 66

Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Das Gespräch ist anonym, die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Kreissenorenrat Böblingen e.V.



„Vorsorge, Pflege, Leben im Alter“ des Kreissenorenrates Böblingen e.V.

Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen im Kreis Böblingen hat sich innerhalb von nur 20 Jahren verdreifacht und wird weiterwachsen. Im Jahr 2001 waren 1,3 Prozent der Bevölkerung pflegebedürftig, für 2030 wird diese Pflegequote mit 4,6 Prozent vorausgeschätzt. Kreisweit sind es derzeit mehr als 15.000 Betroffene.

Drei von vier Pflegebedürftigen werden ambulant versorgt, im eigenen Haushalt mit Hilfe von Ehepartnern, Familienangehörigen und ambulanten Diensten. Ein Viertel in stationären Einrichtungen, insb. im Pflegeheim. Die Stabilisierung der ambulanten Versorgung ist elementar: weil es dem Wunsch der Betroffenen entspricht, weil in Zeiten der Fachkräftenot deutlich weniger Fachkräfte im Vergleich zur stationären Pflege benötigt werden und weil es die kostengünstigste Versorgungsform darstellt. Eine besondere Herausforderung ist das tendenziell schwindende familiäre Hilfspotenzial.

Die gesellschaftlichen Herausforderungen dieser Entwicklung waren Schwerpunktthema einer gemeinsamen Zukunftskonferenz des Kreissenorenrates Böblingen mit den örtlichen Seniorenräten. „Den Leserinnen und Leser der 26 Amts- und Mitteilungsblätter der Kommunen werden wir in einer einjährigen Artikelserie hilfreiche Informationen rund um die Vorsorge, Pflege und das Leben im Alter geben“, so die Vorsitzende des Kreissenorenrates Gabriele Wörner. Ein Redaktionsteam unter Beteiligung der Pflegestützpunkte sowie IAV-Stellen wird alle zwei Wochen ein Thema aufbereiten.

Landrat Roland Bernhard stellt einen Zielaspekt dieser Informationsreihe heraus: „Für Familien und Angehörige ist es klug, sich frühzeitig mit präventiven Maßnahmen zu befassen. Damit können sie den Wunsch nach häuslicher Versorgung wirksamer umsetzen und Überforderungen reduzieren, die sich bei plötzlichem Pflegebedarf immer wieder abspielen.“

Bürgermeister Bernd Dürr ergänzt: „Unter dem Gesichtspunkt eines selbstbestimmten Lebens ist uns die qualitätsvolle und wohnortnahe Beratung um die Pflege ein wichtiges kommunalpolitisches Anliegen. Ich würde mich freuen, wenn möglichst viele Bondorferinnen und Bondorfer im Bedarfsfall die Tipps des Kreissenorenrates, die aufgezeigten Beratungsmöglichkeiten und die umfangreichen Leistungsangebote nutzen würden.“

Telefonische Anzeigen-Annahme

07031 6200-20

Anzeigenfax 07031 6200-78



Schulen

Volkshochschule Bondorf



Leitung: Christine Wiesiolek
Hindenburgstr. 92, 1.OG
Telefon (0 74 57) 73 20 35, Fax 73 20 36
E-Mail: vhs@bondorf.de
www.vhs-bondorf.de

Bürozeiten nächste Woche:

Mittwoch	16.30 bis 17.30 Uhr
Donnerstag	9.00 bis 12.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie mir eine Nachricht hinterlassen. Ich rufe Sie gerne zurück. Während der Ferien ist das Büro geschlossen.

Aktuell:

Ab heute (13. Januar 2023) ist das Programm des Semesters 1-2023 online. Entdecken Sie Ihr Bildungsangebot vor Ort!

Soziale Dienste

Zweckverband Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu



„WIR FÜR SIE, DAMIT SIE DAHEIM BLEIBEN KÖNNEN“

Kranken- und Altenpflege zu Hause

Heubergring 10 (im Franziska-von-Hohenheim-Stift)
71131 Jettingen, Telefon (0 74 52) 7 89 55, Fax (0 74 52) 7 82 35

Pflegedienstleiterin: Marianne Klauer
stellv. Pflegedienstleitung: Daniela Becker
Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihr Anliegen entgegen. Der Anrufbeantworter wird täglich um 7.00, 12.00, 16.30, 19.00 und 21.00 Uhr abgehört.

Bitte hinterlassen Sie Name, Adresse und Telefonnummer und schildern Sie Ihr Anliegen.

Für persönliche Gespräche vereinbaren Sie bitte mit uns einen Beratungstermin.

Rufbereitschaft in pflegerischen Notfällen:

6.00 bis 21.00 Uhr: Telefon (0 74 52) 7 89 55

Rufbereitschaft in pflegerischen Notfällen für Pflege- und Sachleistungsempfänger:

21.00 bis 6.00 Uhr

Entnehmen Sie die Notrufnummer bitte der vor Ort liegenden Dokumentenmappe!

Pro Notfalleinsatz entstehen Gebühren entsprechend unserer Gebührenordnung in Höhe von bis zu 40,00 Euro.

Bitte wenden Sie sich bei medizinischen Notfällen direkt an den Notarzt, Telefon 11 61 17.

Notdienste

Standorte Defibrillatoren:

Volksbankfiliale Bondorf, Seniorenzentrum „Am Rosengarten“, Zehntscheuer, Gäuhalde und Praxis Dr. Maisch

Kinderärztliche Notfallsprechstunde

Kinderklinik Böblingen, Bunsenstraße 120,
Telefon (0 70 31) 6 68-0, Werktag: 19.00 bis 22.30 Uhr
Sa., So., Feiertage: 8.30 bis 22.00 Uhr
Telefonische Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis Herrenberg

(Freitag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen)

Im Krankenhaus Herrenberg, Marienstraße 25,
71083 Herrenberg, geöffnet von:
Fr.: 16.00 bis 22.00 Uhr, Sa., So., Feiertage: 8.00 bis 22.00 Uhr.

Notfallpraxis Sindelfingen

(Montag – Sonntag und an Feiertagen)

Im Krankenhaus Sindelfingen, Arthur-Gruber-Straße 70,
71065 Sindelfingen, geöffnet von:
Mo.-Do.: 18.00 bis 22.00 Uhr, Fr.: 16.00 bis 22.00 Uhr,
Sa., So., Feiertage: 8.00 bis 22.00 Uhr.

Während der Öffnungszeit der Notfallpraxis können Patienten direkt ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

In der Woche abends und in der Nacht sowie an den Wochenenden und Feiertagen nachts können Patienten Kontakt mit dem diensthabenden Arzt unter der Nummer **für den allgemeinen ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117** aufnehmen. Diese Telefonnummer gilt auch außerhalb der Öffnungszeiten von Arztpraxen, wenn ein Hausbesuch notwendig wird.

Zahnarzt

Für den Landkreis Böblingen:
Auskunft erteilt die Kassenärztliche Vereinigung Stuttgart unter der Rufnummer (07 61) 120 120 00
www.kzbw.de/patienten/zahnarztnotdienst

Tierarzt

Bitte erfragen Sie die Telefonnummer der diensthabenden Praxis über den Anrufbeantworter Ihres Haustierarztes.

Apotheken-Notdienst (Notdienstwechsel jeweils 8.30 Uhr)

www.lak-bw.de/Notdienstportal

Am 14. Januar 2023

Rathaus-Apotheke Bondorf, Hindenburgstraße 31,
71149 Bondorf, Telefon (0 74 57) 82 22

Am 15. Januar 2023

Pinguin-Apotheke Nagold, Turmstraße 20,
72202 Nagold, Telefon (0 74 52) 20 03



IBB-Stelle für den Landkreis Böblingen

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und Angehörige

Sprechsstunde: Jeden 1. Freitag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr (möglichst mit vorheriger telefonischer Vereinbarung) im BZS-Bürgerzentrum Leonberg, Neuköllner Straße 5 (Leo-Center), 71229 Leonberg

Telefonische Sprechzeiten: Montag und Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr, Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Telefon (0 70 31) 6 63-29 29 (Anrufbeantworter),

E-Mail: ibb-stelle@lrabb.de



Pflegestützpunkt

Die Mitarbeiter des Pflegestützpunkts beraten zu allen Fragen im Vorfeld von Pflege und bei Pflegebedürftigkeit. Betroffene und Angehörige erhalten hier kostenlose und unabhängige Beratung. Die Beratung kann persönlich oder telefonisch stattfinden. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Pflegestützpunkt Standort Herrenberg, Froschgasse 19

Telefon (0 70 31) 6 63-30 76

psp-herrenberg@lrabb.de

Montag – Mittwoch	9.00 bis 16.00 Uhr,
Donnerstag	9.00 bis 18.00 Uhr,
Freitag	9.00 bis 12.00 Uhr

Evangelische Nachbarschaftshilfe Bondorf Im Verbund der Diakonie

„Wir helfen im Alltag“

Unsere Nachbarschaftshelfer/innen unterstützen Menschen im häuslichen Bereich, angepasst an die jeweilige persönliche Situation und Lebenslage:

- Unterstützung in Haus und Garten, z.B. spülen, Hilfe bei der Wäsche, u.v.m.
- Begleitdienst, z.B. zum Arzt oder Behörden, u.v.m.
- Besuchsdienst, mit Gesprächen oder Spielen, Vorlesen oder Spazierengehen, u.v.m.
- Verleih von Rollstuhl und auf Anfrage andere Hilfsmittel

Büro der Nachbarschaftshilfe

Hindenburgstr. 69, 71149 Bondorf

Sprech- und Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Unsere Einsatzleitung Petra Kuon erreichen Sie unter Telefonnummer (0 74 57) 9 48 23 06 oder per Mail: nachbarschaftshilfe.bondorf@elkw.de

Außerhalb unserer Bürozeiten können Sie gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter (Name und Telefonnummer) hinterlassen. Wir rufen Sie zurück.

Essen auf Rädern



Information und Bestellung:

Firma Essig Frischemenü GmbH, Auf der Härte 13, 72213 Altensteig

Telefon (0 74 53) 9 48 00, Fax (0 74 53) 94 80 66,

Email: info@essig-firmengruppe.de,

www.essig-firmengruppe.de

Unsere Leistungen:

Täglich verschiedene Menüs zur Auswahl, täglich frisch angeliefert, 365 Tage im Jahr, Anlieferung auf Porzellan, alternativ auch im Mikro geeigneten System.



Tafelladen Herrenberg

Wenn Sie Gutes tun wollen, aber keine Idee haben wie?

Kommen Sie zu uns in den DRK Tafelladen und kaufen Sie einen Einkaufsgutschein in der Höhe Ihres Wunschbetrages. Wir stellen Ihnen den Gutschein aus. Sie überreichen den Gutschein persönlich.

Der Beschenkte darf dann mit dem Gutschein in unserem Tafelläden zu den üblichen Öffnungszeiten einkaufen.

Montag:	11.00 bis 14.30 Uhr
Dienstag:	14.00 bis 16.30 Uhr
Mittwoch bis Freitag:	10.30 bis 13.00 Uhr

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Tafelladenleitung, Jahnweg 5, Herrenberg, Telefon (0 70 32) 20 22 69, Internet: www.drk-herrenberg.de/angebote/angebote-sozialarbeit/tafelladen.html

In Bondorf werden Spenden für den Tafelladen Herrenberg gesammelt und regelmäßig an den Tafelladen Herrenberg übergeben.

Benötigt werden lang haltbare Lebensmittel und Kosmetikartikel. Spenden dürfen bei Familie Stocker, Schlehenstraße 45, Telefon 38 88, in die verschlossene und geschützt vor dem Haus stehende Kiste gelegt werden.

Diakonische Bezirksstelle

Haus der Diakonie

Beratungsstelle

71083 Herrenberg, Bahnhofstraße 18

Telefon (0 70 32) 54 38

Fax (0 70 32) 54 56

e-mail: info@diakonie-herrenberg.de

Öffnungszeiten Sekretariat:

Mo. – Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr

Di.+ Do. 14.00 bis 16.00 Uhr



Psychosoziale Beratung

Sozialberatung, Beratung und Vermittlung von Mutter-/Vater-/Kind-Kuren. Beratung für Krebskranke und deren Angehörige
Termine nach Vereinbarung

Kirchlich-Diakonische Flüchtlingsarbeit

Begleitung und Unterstützung von Ehrenamtlichen in der Flüchtlingsarbeit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Telefon (0 70 32) 7 99 92 04
Termine nach Vereinbarung

Schuldnerberatung

Termine nach Vereinbarung. Telefon (0 70 32) 54 38, oder unter Telefon (0 70 31) 21 65 39

Schwangerenberatung

(anerkannte Beratungsstelle gem. § 219)
Termine nach Vereinbarung unter
Telefon (0 70 32) 7 99 92 08

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst im Landkreis Böblingen

Dasein, Zuhören, Zeit haben
Max-Eyth-Str. 23, 71088 Holzgerlingen
Telefon (0 70 31) 6 59 64 00
www.hospizdienst-bb.de

Kontaktkreis BonChance

Zur Begleitung und Betreuung der Menschen, die als Flüchtlinge nach Bondorf gekommen sind.

Information und Kontakt:

Evangelisches Pfarramt Bondorf
Baumgartenweg 41, 71149 Bondorf
Telefon (0 74 57) 9 13 16, Fax (0 74 57) 9 13 17
Pfarramt.Bondorf@elkw.de

Ansprechpartnerin:

Karin Wolbold
E-Mail: k-wolbold@gmx.de
Frau Wolbold ist freitags ab 19.00 Uhr erreichbar!

Hospizdienst Oberes Gäu



„Der Sinn des Lebens ist, deinem Leben einen Sinn zu geben“
(Wilhelm Busch)

- Wir begleiten Schwerkranke und Sterbende auf ihrem letzten Lebensweg zu Hause und in den Pflegeheimen.
- Wir sind Mit- Aushalter, Zuhörer, Vorleser und Tröster.
- Wir bleiben, wenn andere lieber wegschauen.
- Der Mensch steht im Mittelpunkt aller Bemühungen.
- Wir arbeiten ehrenamtlich, es entstehen Ihnen keine Kosten.

Nehmen sie Kontakt mit der Einsatzleitung auf unter:

Telefon (01 76) 57 86 06 50

Niemand weiß wie Sterben geht, wir sind einfach für Sie da.

Rückblick

Die Gruppe traf sich zum geselligen Jahresabschluss. Bei gemeinsamen Erinnerungsabend haben wir mit Musik und einem Ritual nochmals an die von uns begleiteten Verstorbenen gedacht, für jeden brannte eine Kerze in unserer Mitte.

Wir brauchen Unterstützung

Sie haben die Gabe zu Mitgefühl und Zuwendung, haben Zeit und möchten sich gerne sinnvoll in einem Ehrenamt engagieren? Sie können sich vorstellen, sich in der Sterbebegleitung qualifizieren zu lassen oder sind bereits qualifiziert?

Melden Sie sich!

Die Termine für das Einführungsseminar in die Hospizarbeit stehen fest. Beginn ist im März 2023.

Es gibt noch freie Plätze.

Melden Sie sich gerne für weitere Informationen unter Telefon (01 76) 57 86 04 79 oder per E-Mail unter: Leitung@hospizog.de
Koordination: Maria Findeis

Spenden unterstützen unsere Arbeit

Konto der Evangelischen Altenheimat
IBAN DE75 6035 0130 0000 9504 66
Stichwort: Hospizdienst Oberes Gäu
Jede Spende egal in welcher Höhe hilft zu helfen.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Bondorf-Hailfingen



Evangelisches Pfarramt Bondorf

Pfarrer Gebhard Greiner
Baumgartenweg 41, 71149 Bondorf
Telefon (0 74 57) 9 13 16, Fax (0 74 57) 9 13 17
Gebhard.Greiner@elkw.de

Evangelisches Pfarramt Bondorf II

Pfarrer Dr. Manuel Kiuntke
Hindenburgstraße 69, 71149 Bondorf
Telefon (0 74 57) 9 48 23 80
Manuel.Kiuntke@elkw.de

Pfarrbüro

Mareike Schick
Baumgartenweg 41, 71149 Bondorf
Telefon (0 74 57) 9 13 16 Fax (0 74 57) 9 13 17
Pfarramt.Bondorf@elkw.de

**Kontaktzeiten:**

Dienstag: 8.00 bis 11.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag: 8.00 bis 11.00 Uhr

Kirchenpflege

Andrea Epple
Hindenburgstraße 69, 71149 Bondorf
Telefon (0 74 57) 9 48 60 19
Kirchenpflege.Bondorf@elkw.de

Kontaktzeiten:

Dienstag bis Donnerstag: 9.30 bis 12.00 Uhr

Homepage der Kirchengemeinde:

www.ev-kirche-bondorf.de

Sonntag, 15. Januar 2023, 2. Sonntag nach Epiphania

- 10.00 Ökumenischer Gottesdienst in der Zehntscheuer mit Pfarrer Gebhard Greiner und Pastoralreferentin Angela Achi. Anschließend Neujahrsempfang der Gemeinde Bondorf
18.00 Gottesdienst der Liebenezeller Gemeinschaft im Gemeindehaus

Montag, 16. Januar 2023

- 14.00 Frauenkreis im Gemeindehaus

Dienstag, 17. Januar 2023

- 8.30 Ökumenisches Morgenlob in der Läutekammer der Remigiuskirche
9.00 Frauenfrühstück (Brezelfrühstück) im Gemeindehaus mit Dr. Beate Weingardt zum Thema „Was macht mein Leben wertvoll, welche Werte wollen wir weitergeben?“.

Mittwoch, 18. Januar 2023

- 9.30 Probe Kirchenchor im Gemeindehaus
19.00 Ökumenisches Abendlob in der Läutekammer der Remigiuskirche

Freitag, 20. Januar 2023

- 18.30 Friedensgebet in der kath. Kirche
20.00 Öffentliche Sitzung des Kirchengemeinderats im Gemeindehaus

Sonntag, 22. Januar 2023, 3. Sonntag nach Epiphania

- 10.00 Familiengottesdienst im Gemeindehaus mit Pfarrer Gebhard Greiner. Das Opfer ist jeweils zur Hälfte für die Kinderkirche und das Gemeindehaus bestimmt
18.00 „meet me“ mit Pfarrer Dr. Manuel Kiuntke

**Vorankündigung Seminarreihe**

Herzliche Einladung zur Seminarreihe mit Andreas Gaida. Bitte bringen Sie zu diesen Abenden Schreibzeug mit.

Anmeldungen sind im Pfarramt bei Frau Schick, Telefon (0 74 57) 9 13 16 oder pfarrramt.bondorf@elkw.de möglich.

Das Buch, das Jesus las**Bibel-Seminar:****Überholt oder grundlegend? – Das Alte Testament (AT)**

Jesus las, was andere auch lasen. Doch nie zuvor nahm jemand so ernst, was in der hebräischen Bibel steht.

Wissen wird vermittelt – vielleicht mit Aha-Effekten ...

Doch das Seminar zielt



auf Ihr/ Dein Er-Leben.

- Fr., 27.1.23 Anfänge des AT. Der *eine* Gott. Der Glaube.
Fr., 10.2.23 Strafe oder Tatfolge? Gott liebt anders!
Fr., 24.2.23 Das AT, von Jesus "erfüllt". – Versöhnte Welt.
Fr., 10.3.23 Wahl-Thema (1 aus 3) der Gruppe ...

Jeweils ab 20 Uhr (Ankommen), 20:15 Programmbeginn
Evang. Gemeindehaus Bondorf (Hindenburgstr. 69, großer Saal)

Die vier Abende gehören zusammen. Aktive Beteiligung ist erwünscht; durchs Programm führt Dipl. theol. Andreas Gaida.

Liebenezeller Gemeinschaft

Liebenezeller Gemeinschaft
gemeinsam glauben leben

Termine**Ansprechpartner:**

Gemeinschaftspastor Jörg Breitling, Telefon (0 74 58) 7 79 91 15
<https://bondorf.lgv.org/>

Veranstaltungen:

im Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstr. 69, 71149 Bondorf

Sonntag, 15. Januar 2023

- 18.00 Abendgottesdienst mit Jörg Breitling

Dienstag, 17. Januar 2023

- 15.00- Kindertreff im ev. Gemeindehaus
16.00 für alle Kinder von 3-7 Jahren.

Freitag, 20. Januar 2023

- 9.30 Gesprächskreis im Gemeindehaus

**Kath. Kirchengemeinde
Jettingen Gäufelden Bondorf****Pfarrbüro**

71131 Jettingen, Öschelbronner Straße 35
Telefon (0 74 52) 7 52 85; Fax (0 74 52) 7 54 95
E-mail: kathPfarramt.Jettingen@drs.de
Internet: www.klig.de

Öffnungszeiten:

Vormittags:	Mo, Do, Fr	9.00 bis 12.00 Uhr
	Mi	10.00 bis 12.00 Uhr
Nachmittags:	Di + Do jeweils	15.30 bis 17.00 Uhr



Pfr. Ziegler: Telefon (0 70 32) 94 26 18 oder (01 75) 5 60 18 78
Sprechstunde: Do von 17.00 bis 18.00 Uhr

Ab 9. Januar 2023 ist das Pfarramt Dienstag und Donnerstag nachmittags nur noch bis 17.00 Uhr geöffnet.

Freitag, 13. Januar 2023

- 15.00 EK-Gruppen Bondorf
- 18.00 Firmgruppe Hr. Ach, Bondorf
- 18.30 Friedensgebet St. Johannes Bondorf
- 19.00 Taizé/Hagios Gebet, ev. Kirche Nebringen

Samstag, 14. Januar 2023

- 10.00 Firmgruppe Fr. Buche, Bondorf

Sonntag, 15. Januar 2023

- 10.30 GäuGottesdienst z. Gedenken an Fam. Dudenhöfer u. Kiefel; anschließ. Kirchencafé, St. Maria Jettingen
- 10.00 Ökum. Neujahrgottesdienst, Zehntscheuer, Bondorf

Montag, 16. Januar 2023

- 14.00 Demenzgruppe Nebringen
- 20.00 Chor GH Bondorf

Dienstag, 17. Januar 2023

- 8.30 ökum. Morgenlob, Läutekammer ev. Remigiuskirche Bondorf
- 19.30 Treffen zur Umgestaltung der Kirche Öschelbronn

Mittwoch, 18. Januar 2023

- 15.00 Gedächtnistraining, Nebringen
- 16.00 Offenes Café, Nebringen
- 18.00 Eucharistiefeyer Auferstehung Christi Nebringen
- 19.00 ökum. Abendlob, Läutekammer. ev. Remigiuskirche Bondorf

Donnerstag, 19. Januar 2023

- 15.00 DonnerstagsCafé, Jettingen
- 17.30 Weggottesdienst d. Jettinger u. Gäufeldener EK-Kinder, St. Maria Jettingen

Freitag, 20. Januar 2023

- 17.30 Weggottesdienst d. Bondorfer EK-Kinder St. Johannes Bondorf
- 18.30 Friedensgebet St. Johannes Bondorf

Sonntag, 22. Januar 2023

- 9.00 Eucharistiefeyer St. Stephanus Öschelbronn
- 10.30 Wort-Gottes-Feier St. Johannes Bondorf, Thema: Nachfolge Parallel Kinderkirche
- 18.00 Eucharistiefeyer Auferstehung Christi Nebringen

Online-Gottesdienst

<https://rk-solutions-streamb.de/antonius/index-nopw.php>

Weitere Informationen:

www.klig.de und Schaukästen

Sternsingeraktion 2023

Kinder stärken – Kinder schützen – in Indonesien und weltweit
Die Sternsinger waren unterwegs, um Kindern in Not zu helfen und den Segen in die Häuser zu bringen.

Falls Sie keinen Besuch bekommen haben, liegen Segenspäckchen in den Kirchen aus.

Überweisungen sind möglich: KSK BB

IBAN DE 36 6035 0130 0000 9479 67

Kennwort: Sternsinger

Erstkommunion-Vorbereitung

Wir freuen uns, dass die Gruppenstunden und Weggottesdienste unserer Kommunionkinder im Januar beginnen.

Die Weggottesdienste finden donnerstags für die EK-Kinder aus Gäufelden und Jettingen statt, freitags für die EK-Kinder aus Bondorf; jeweils um 17.30 Uhr.

Auch andere Gemeindemitglieder sind gerne willkommen.

Offenes Miteinander im Gemeindehaus in Nebringen

Das offene Miteinander zum Spielen und Plaudern findet jeden 2. und 4. Donnerstag um 14.30 Uhr im Gemeindehaus (barrierefrei) in Nebringen statt. Das ist ein Angebot der Kath. Kirchengemeinde und der Seniorenvertretung Gäufelden. Dazu sind alle herzlich eingeladen, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft usw. Wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen unter der Rubrik Seniorenvertretung Gäufelden.

Friedensgebet in Bondorf

Auch im neuen Jahr laden wir Sie ein, für den Frieden weltweit zu beten; immer freitags um 18.30 Uhr in St. Johannes Bondorf.

Hagios-Taize Gebet

13. Januar 2023 um 19.00 Uhr in der ev. Kirche Nebringen

Umgestaltung Kirche Öschelbronn

Erstes Treffen am Dienstag, 17. Januar 2023

um 19.30 Uhr im Gemeindehaus Öschelbronn.

Neugierig geworden? Hoffentlich!

Weitere Informationen: www.klig.de

Gedächtnistraining und Offenes Café

Start am 18. Januar 2023 in Nebringen.

15.00 Uhr Gedächtnistraining,

16.00 Uhr Offenes Café

Jede/-r ist willkommen!

DonnerstagsCafé in Jettingen

Am 19. Januar 2023 ab 15.00 Uhr

Herzliche Einladung

Wort-Gottes-Feier

Am 22. Januar 2023 feiern wir um 10.30 Uhr in Bondorf eine Wort-Gottes-Feier. Thema: Nachfolge

Neuapostolische Kirche Bondorf

Birkenweg 2



Gottesdienste

Sonntag, 15. Januar 2023

8.45 Chorprobe

9.30 Gottesdienst, gleichzeitig Sonntagschule

9.00 Jugendchorprobe in Gärtringen, Schickhardtstr. 32

10.30 Jugendgottesdienst in Gärtringen

Mittwoch, 18. Januar 2023

20.00 Gottesdienst



Vereine und Organisationen

Allegro A.O. Gäufelden-Bondorf e.V.



Instrumente willkommen!

Wir danken Herrn Jens Schweitzer für die Spende in Form einer Gitarre! Das ist eine der 4/4 Gitarren, die uns in den letzten Jahren gespendet wurde! Nochmals vielen Dank! Wir können sie gut für AGs verwenden!

Vielleicht möchte ja der/die eine oder der/die andere auch gerne behilflich sein? Wir suchen ein E-Piano für unser Vereinsheim in Nebringen: als Spende oder als Leihgabe!

Bei Interesse am Spenden oder am Instrumentalunterricht kontaktieren Sie bitte unseren 1. Vorstand: Telefon (01 73) 7 64 61 71, Brigitte Hofmann.

Die Bärendruppe – Verein zur Kinderbetreuung e.V.



... bietet eine liebevolle und individuelle Kinderbetreuung für Kinder von 3 Monaten bis zum Kindergarten Eintritt. Unser Ziel ist die Förderung der Sinne und Kreativität der Kinder mit altersgerechter Bewegung, viel Spiel und Spaß. Frei nach dem Motto Bärendruppe... bärenstark erlernen unsere Kinder spielerisch den Aufbau der eigenen Interessen sowie die Bildung der ersten Sozialkompetenz. So sagte schon Friedrich Fröbel: „Das Beste zum Spielen für ein Kind ist ein anderes Kind.“

Betreuungszeiten:

Bärendruppe	
Montag, Mittwoch und Freitag	8.00 bis 13.00 Uhr
Musik- und Themenkreis	
Dienstag und Donnerstag	7.30 bis 15.00 Uhr

Sie benötigen eine Betreuung Ihres Kindes länger bzw. außerhalb unserer Kernzeiten? Dann kontaktieren Sie uns bitte rechtzeitig. Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Weitere Informationen zu unserem Konzept und unserem Angebot, sowie aktuelle Meldungen erhalten Sie auf unserer Webseite www.baerengruppe.com.

Gerne stehen wir auch für Rückfragen direkt per Telefon unter Telefon (0 74 57) 6 77 02 27 zur Verfügung. Brigitte Wittmann und ihr Team freuen sich über Ihre Kontaktaufnahme.



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.bondorf.de
und auf Instagram [gemeinde_bondorf](https://www.instagram.com/gemeinde_bondorf)

Bondorfer Bühne



Die Bondorfer Bühne sucht Dich!

Wir sind eine bunte, fröhliche Gruppe, von jung bis alt, aus verschiedenen Berufen und mit verschiedenen Theater-Erfahrungen. Uns vereint die Lust am Theaterspielen und am gemeinsamen Ausprobieren.

Unsere Theateraufführungen sind ein fester Bestandteil im Bondorfer Veranstaltungskalender – unsere Komödien erfreuen jedes Jahr Zuschauer von nah und fern.

Und nun suchen wir Dich!

Bring frischen Wind mit, probiere Dich zusammen mit uns aus – wir haben Lust auf neue Gesichter in unseren Reihen.

Bitte schreib uns so bald wie möglich eine Mail an: bondorferbuehne@gmail.com

Wir suchen insbesondere

- jüngere Mitspieler (idealerweise zwischen 18 und 40 Jahren) – aber gerne auch andere Altersgruppen
 - Theatererfahrung ist hilfreich, aber nicht notwendig
- Voraussetzungen, um bei uns mitzumachen, sind:
- Lust auf Theaterspielen und Neues zu probieren
 - Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Unsere Proben finden i.d.R. Dienstagabends statt.

Wenn Du in 2023 schon aktiv auf der Bühne stehen möchtest, dann melde Dich bis spätestens Montag, 16. Januar 2023.

Melde Dich gerne jederzeit, wenn Du Lust auf unsere Gruppe hast und in irgendeiner Form mitwirken möchtest – Kostüme, Maske, Bühnenbild, organisatorische Unterstützung.

Nicht: sollte / hätte / könnte / würde,

sondern: Machen!

Wir freuen uns auf Dich!

Deine Bondorfer Bühne



Im OFF hinter der Bühne, im Herbst 2022 Bild: Bondorfer Bühne

Programm Semester I – 2023

Februar 2023 bis Juli 2023

Leitung:

Christine Wiesiolek

Büro:

Zehntscheuer Bondorf, Wohnhaus
Hindenburgstr. 92, 1. OG
Tel.: 07457-732035
Fax: 07457-732036

mittwochs, 16:30 bis 17:30 Uhr,
donnerstags, 9:00 bis 11:00 Uhr.
In den Ferien ist das Büro geschlossen.

www.vhs-bondorf.de
vhs@bondorf.de

Anmeldungen:

Schriftliche / Online Anmeldung ab sofort an die oben genannten Adressen.

Sie erhalten keine Bestätigung, werden jedoch benachrichtigt, wenn ein Kurs bereits belegt ist oder nicht zustande kommt.

Persönliche oder telefonische Anmeldungen:

Zur Anmeldung ist das Büro wie folgt geöffnet:
Mittwoch 18.01.2023, 16:30-17:30 Uhr
Donnerstag, 19.01.2023, 09:00-12:00 Uhr
Telefonische Anmeldungen sind verbindlich.

Teilnahme:

Für die Teilnahme an den Kursen ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Sofern ein Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird er vom Programm abgesetzt.

Wird ein Kurs auf Wunsch der Teilnehmer trotzdem durchgeführt, wird ein kostendeckender Gebührenaufschlag erhoben.

Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl wird eine Warteliste geführt. Bei Rücktritt eines Teilnehmers wird der Nächstfolgende von der Warteliste benachrichtigt. Jede Anmeldung ist verbindlich. Sofern keine Abmeldung erfolgt, sind deshalb die Kursgebühren auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen.

Kursgebühren:

Die Kursgebühren sind per Bankeinzug zu bezahlen. Soweit bei den Veranstaltungen nichts anderes vermerkt ist, gelten folgende Regelungen: Die Kursgebühren werden 5 Wochen nach Kursbeginn zum folgenden 3. bzw. 18. eines Monats abgebucht bzw. am darauffolgenden Werktag. Einzelveranstaltungen und Wochenendkurse werden 3 Wochen nach Kursende zum folgenden 3. bzw. 18. abgebucht. Sofern diese Tage auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, wird am nächsten Werktag abgebucht.

Rücktritt:

Der Kursteilnehmer kann nur nach Rücksprache mit der VHS-Leitung von einem Kurs zurücktreten. Bei Rücktritt ab dem zweiten Kurstermin ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.

Ermäßigungen:

Schwerbehinderte ab 80 % (auf Nachweis)	50 %
Geschwister im gleichen Kurs für das 2. und jedes weitere Kind	20 %

Für folgende Kurse ist keine Ermäßigung möglich:
Einzelveranstaltungen BO 001 – BO 016,
Blockflöten- und Gitarrenkurse und Sprachkurse

Ergänzend gelten unsere AGB und unsere Datenschutzerklärung, die Sie im Büro der vhs oder auf der Homepage einsehen können.

Bitte beachten Sie die jeweiligen Anzeigen der Volkshochschule im Mitteilungsblatt!

Bondorf

Einzelveranstaltungen

● BO 001

Quadro Nuevo
MARE

MARE ist Musik gewordenes Wellenrauschen. MARE erglänzt in allen betörenden Klangfarben eines unbekanntes Paradieses und duftet nach Dolce Vita, reifen Zitronen und gelben Bikinis. Die mediterrane Leichtigkeit des Seins war zweifellos immer schon prägend für die Instrumental-Kunst von Quadro Nuevo. Die temperamentvollen Vollblut-Musiker touren seit 1996 durch die Länder dieser Welt und gaben bisher rund 3500 Konzerte. Das Ensemble ist nicht nur auf Festivals und in renommierten Konzertsälen wie der New Yorker Carnegie Hall zu Gast, sondern zum zweiten Mal in Bondorf! Quadro Nuevo erhielt zweimal den ECHO als „bester Live-Act des Jahres“, den German Jazz Award und eine Goldene Schallplatte.

Einlass: 19:15 Uhr

Samstag, 28.01.2023, 20:00 Uhr

Zehntscheuer, Kornsaal

**23,00 € Vorverkauf / 25,00 Euro Abendkasse,
unter 18J. 18,00 € VVK / 20,00 € Abendkasse**

**Konzerte**

Organisation von BO 001 bis BO 003 durch den „Freundeskreis Kunst und Kultur in der Zehntscheuer“, Kartenvorverkauf unter www.reservix.de oder bei Wäscherei und Heißmangel Sautter, Hindenburgstr. 51, Bondorf

● BO 002

Wendrsonn
SchwobaFolkRock

Wendrsonn ist die Schwabenrockband Nummer Eins. Mit ihrem energiegeladenen Folk Rock Crossover haben sie ein ganzes Genre wiederbelebt und dabei neue musikalische Standards definiert. Hunderte Konzerte, TV- und Radioauftritte, zigfach ausgezeichnet, sechs CD-Produktionen und mehrere Jahre in Folge Top 50 bei der SWR1 Hitparade. Die kreativen Schwaben erobern spielerisch jedes Publikum und nehmen alles und jeden aufs Korn - vor allem sich selbst. Wendrsonn liefern augenzwinkernd den ultimativen Soundtrack zum neuen schwäbischen Selbstverständnis. Virtuose Schwabenstrieche, Sinn und Unsinn aus dem Land der Dichter, Denker, Bruddler und Rebellen. Zom Lacha ond zom Heula scheeee. Einlass: 19:15 Uhr

Samstag, 04.03.2023, 20:00 Uhr

Zehntscheuer, Kornsaal

**23,00 € Vorverkauf / 25,00 Euro Abendkasse,
unter 18J. 18,00 € VVK / 20,00 € Abendkasse**

● BO 003

Colludie Stone
Fine Irish-Celtic Folk

Die spielfreudige Folkband Colludie Stone bürgt für stilechten Irish-Celtic Folk mit traditioneller Instrumentierung. Zum Einsatz kommt eine große Bandbreite an irischen Folkinstrumenten, denen die Musiker einen breit gefächerten Klangteppich entlocken. Dabei interpretieren sie traditionelle Stücke oftmals erfrischend neu durch eigene Arrangements, und in der Mischung mit modernen Songs wird das Programm zu einem musikalischen Leckerbissen. Die Musiker sorgen für Augenblicke tiefer Verbundenheit mit der Lebenswelt des Landes der kräftig grünen Wiesen. Zwei bisher erschienene CDs - „Native Land“ (2015) und „Streetwise“ (2019) erhielten in der einschlägigen Presse beste Kritiken. Einlass: 19:15 Uhr



Samstag, 13.05.2023, 20:00 Uhr

Zehntscheuer, Kornsaal

**20,00 € Vorverkauf / 22,00 Euro Abendkasse,
unter 18J. 15,00 € VVK / 17,00 € Abendkasse**

● BO 006

Die Kunst der Sektherstellung
Führung durch die Sektkellerei Kessler

Wir fahren gemeinsam in die historische Altstadt Esslingen. Bei einer Führung durch Deutschlands ältester Sektkellerei erfahren wir wie aus einem stillen Wein ein perlendes, spritziges Getränk wird. Wir erleben die spannende Geschichte der Sektherstellung und besuchen dabei ein über 800 Jahre altes Kulturdenkmal. Natürlich werden die Kehlen nicht trocken bleiben, denn nach der Führung (ca. 1,5 St.) werden wir drei Sektproben verkosten. Anmeldeschluss: 12.04.2023

Christine Wiesiolek

Freitag, 28.04.2023

Bahnhof Bondorf 13:50 Uhr, Rückkehr ca. 19.30 Uhr

26,00 € (Fahrt, Führung)

● **BO 007****Unerhörte Weibsbilder
Stadtführung zur Frauengeschichte**

Kennen Sie die international gefeierte Domppteurin Claire Heliot? Oder die skandalumwitterte Sängerin Anna Stutter? Auf unserem Stadtpaziergang vom Staatstheater bis zum Stuttgarter Wilhelmsplatz erfahren Sie mehr über diese und weitere Frauen, die sich in ihrem Leben außerhalb der gesellschaftlichen Normen gestellt haben, vorwiegend aus dem 19. Jahrhundert. (Führung ca. 2 St.)

Claudia Weinschenk, Historikerin

Christine Wiesiolek (Begl.)

Samstag, 08.07.2023

**Bahnhof Bondorf 12:50 Uhr, Rückkehr ca. 18:30 Uhr
22,00 € (Fahrt, Führung)**

● **BO 008****DRK-Musterhaus - Wohnen im Alter
Exkursion**

Sie möchten so lange wie möglich und selbstständig zu Hause wohnen? Wir besuchen gemeinsam die barrierefreie Musterwohnung des KVJS (Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg) in Stuttgart. Dabei lernen wir Hilfsmittel sowie Lösungen für Umbauten rund um das „Wohnen im Alter“ kennen. Die Führung erfolgt über die Wohnberatungsstelle des DRK-Kreisverband Stuttgart e.V.

In Kooperation mit dem Gemeinwesenreferat

Christine Wiesiolek, Alexandra Münch (Begl.)

Montag, 15.05.2023

**Bahnhof Bondorf 8:45 Uhr, Rückkehr ca. 14:00 Uhr
6,00 € (Fahrt, Führung)**

● **BO 009****Digitaler Nachlass rechtzeitig regeln
Informationsveranstaltung**

Onlinebanking-Konten, E-Mail-Dienste, Soziale Netzwerke, Fotos - was passiert mit diesen sensiblen Daten, wenn jemand nicht mehr selbst handlungsfähig ist, oder verstirbt? Der Vortrag zeigt auf welche Daten ins Internet gelangen, wie richtig Vorsorge getroffen wird und was zu tun ist, damit Daten nach dem Tod eines Angehörigen in die richtigen Hände gelangen.

In Kooperation mit dem VdK Bondorf

Erich Nolte, Verbraucherzentrale BW e.V.

Dienstag, 18.04.2023, 17:30-19:00 Uhr

Bürgerhaus, Römersaal

5,00 €

● **BO 010****Photovoltaik und Stromspeicher
Informationsveranstaltung**

In Zeiten steigender Energiepreise sind die Themen Energiesparen, Energieeffizienz und die Nutzung erneuerbarer Energien in aller Munde. Die Photovoltaik ist hierbei der „universellste“ Energieträger. Der eigen produzierte Strom kann in allen Sektoren des Gebäudes (Haushalt, Wärme-/Warmwassererzeugung und Mobilität) genutzt und damit deutlich Kosten gespart werden.

In dieser Veranstaltung wird Ihnen die Energieagentur Kreis Böblingen Infos und Tipps rund um das Thema Photovoltaik aufzeigen uva. vermitteln wie sich solch eine Anlage mit einem Batteriespeicher verknüpfen lässt und was man dabei beachten muss.

In Zusammenarbeit mit der Energieagentur BB und KliKs (Ehrenamt trifft Klimaschutz)

Tatjana Lehmann, Projektingenieurin

Donnerstag, 16.03.2023, 18:00-19:30 Uhr

Zehntscheuer, Kornsaal

ohne Gebühr

● **BO 011****Fit-for-eBike****Tipps und Tricks zum sicheren Fahren**

Erfahrene Pedelec-Instruktoren des württembergischen Radsportverbandes geben Ihnen eine kurze theoretische Einweisung. Das anschließende praktische Fahrsicherheitstraining wird auf Ihre Vorkenntnisse angepasst. Es vermittelt Ihnen Vertrauen, Sicherheit und bietet alles Knowhow, damit Sie an Ihrem Pedelec lange Freude haben.

Bitte mitbringen: eigenes Pedelec, Getränk, Helm (Helmpflicht!)
In Kooperation mit dem SV Bondorf, Radsportabteilung

Ewald Weiss

Samstag, 06.05.2023, 14:00-16:30 Uhr

**Treffpunkt: Verkehrsübungsplatz Gäuhalle
6,00 €**

● **BO 012****Erfrischend bierige Deutschlandreise
Bierseminar**

Der Biersommelier Andreas Blasius verkostet mit Ihnen 8 Biere aus verschiedenen Bundesländern, die uns perfekt in den Frühling starten lassen. Erfahren Sie Interessantes über die Biere, die Bierstile und die Geschichte der Brauereien.

Andreas Blasius

Freitag, 12.05.2023, 19:00-21:30 Uhr

Zehntscheuer, Raum Wurmfeld

16,00 € (+ 15,00 € Lebensmittel)

● **Bogenschießen - Einsteigerkurs****Ab 18 J. für Anfänger**

Bogenschießen ist eine der ältesten Bewegungsarten, die der Mensch ausübt. Dabei werden viele Fähigkeiten geschult, die wir im Alltag benötigen. Inhalte: Theoretische und praktische Einweisung in den Umgang mit Pfeil und Bogen; Stand, Körperhaltung, Anker; Wahrnehmung und Atemtechnik; Spannung und Entspannung; Loslassen und Ruhe. Bitte einen Gürtel und enganliegende, outdoorgeeignete Kleidung tragen.

In Kooperation mit der Bogenabteilung des Schützenvereins Bondorf.

BO 013.00

Thomas Koppitz

mittwochs, 18:30-20:30 Uhr, ab 19.04.2023

Schießanlage Bondorf

5 Termine, 50,00 € (+ 10,00 € Leihgebühr)

BO 013.01

Thomas Koppitz

mittwochs, 18:30-20:30 Uhr, ab 14.06.2023

Schießanlage Bondorf

5 Termine, 50,00 € (+ 10,00 € Leihgebühr)

● **BO 014****Klangmeditation**

Nach einer kurzen Körperreise werden die verschiedenen Klangschalen, Gong und Monochord/Hapi angespielt, und es entsteht ein einzigartiger Klangteppich, der den Geist zur Ruhe kommen lässt. Gönnen Sie sich die Erfahrung von Leichtigkeit und Entspannung und tanken Sie neue Energie!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen

In Kooperation mit der vhs Rottenburg

Bettina Bauer

Dienstag, 21.03.2023, 17:45-18:45 Uhr

Ev. Kirche Ergenzingen, Gemeinderaum

9,80 €

● **Drums alive**

Drums alive ist eine tolle Kombination mit Pezzi-Ball und Trommelstöcken. Trommeln macht Spaß, steigert die Herzfrequenz und die Durchblutung, löst Verspannungen, verbindet die rechte und linke Gehirnhälften und steigert so die Konzentration. Eine abwechslungsreiche Stunde, die Stress abbaut und Glückshormone freisetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Hallenschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen. In Kooperation mit der vhs Rottenburg

BO 015.00

Bernhard Fieler

Samstag, 18.03.2023, 16:00-17:00 Uhr

Ergenzingen, Max-Schier-Weg 1, Grundschule, Turnhalle
9,80 €

BO 015.01

Bernhard Fieler

Samstag, 24.06.2023, 16:00-17:00 Uhr

Ergenzingen, Max-Schier-Weg 1, Grundschule, Turnhalle
9,80 €

● **BO 016**

Literaturkreis

Lesen Sie gerne und tauschen sich gerne über das Gelesene mit anderen aus? Dann sind Sie im Literaturkreis Bondorf richtig. Immer wieder entdecken wir im Gespräch neue Lesarten und Perspektiven. Wir beginnen am ersten Termin mit dem Roman „Lügen über meine Mutter“ von Daniela Dröscher, das auf der Shortlist des deutschen Buchpreises 2022 stand. Jede*r liest den Roman individuell vor der Sitzung. In der ersten Sitzung besprechen wir gemeinsam, welche weiteren Romane, ob zeitgenössische oder Klassiker, wir noch lesen und besprechen wollen. In Kooperation mit der Bücherei Bondorf.

Brigitte Scheiner

mittwochs, 19:30-21:00 Uhr, 08.03., 19.04. und 24.05.2023

Bürgerhaus, Römersaal
24,00 €

Musik - Tanz - EDV

● **BO 017**

Gitarrenensemble

Jugendliche und Erwachsene

Wer endlich nicht mehr isoliert und alleine musizieren will, ist herzlich willkommen. Wir spielen einfache Stücke und Songs für 3-4 Stimmen und freuen uns daran, dass sich unser Klang von Mal zu Mal weiterentwickelt.

Voraussetzung: sicheres einstimmiges Melodiespiel nach Noten
Bitte mitbringen: Gitarre, Gitarrenschemel, Bleistift

Daniela Fischer

donnerstags, 18:00-19:30 Uhr,
ab 09.03.2023 (monatlich)

Zehntscheuer, Raum Herdweg
5 Termine, 54,00 € bei 5 TN

● **BO 018**

Gitarrenkurs für Einsteiger
Jugendliche und Erwachsene

Nicht ohne Grund zählt die Gitarre mit zu den beliebtesten Musikinstrumenten. Sie öffnet unsere Herzen beim Solo- wie beim Ensemblespiel und beim gemeinsamen Singen. Erlernen Sie im Kurs die Grundkenntnisse und testen Sie, ob Gitarre spielen zu Ihrem neuen Hobby werden soll. Außer der Freude an Musik mit zarten Klängen werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Gitarre, Gitarrenschemel, Bleistift

Daniela Fischer

donnerstags, 18:30-19:30 Uhr, ab 02.03.2023 (14-tägig)

Zehntscheuer, Raum Herdweg
6 Termine, 48,00 €

● **Blockflöten-Ensemble**

Für Fortgeschrittene

Sie haben schon einige Erfahrungen und Fertigkeiten im Blockflötenspiel gesammelt? Dann heißt Sie unser Blockflötenensemble herzlich willkommen. Je nach Besetzung suchen wir Literatur unterschiedlicher Epochen und Stilrichtungen aus, so dass möglichst verschiedene Blockflöten - von der C- bis zur Subbassblockflöte - zum Einsatz kommen. Erweitern Sie mit Freude Ihre Fähigkeiten im Flötenspiel und lernen Sie neue Literatur kennen. Voraussetzung: musikalische Grundkenntnisse, Blockflöte(n) mit barocker Griffweise und Freude am gemeinsamen Musizieren.

BO 019.00

Gruppe A

Ute Schmidt-Boscheinen

montags, 20:15-21:15 Uhr, ab 27.02.2023 (14-tägig)

Bürgerhaus, Römersaal

7 Termine, 64,50 € bei 4 TN, 69,00 € bei 5 TN

BO 019.01

Gruppe B

Ute Schmidt-Boscheinen

montags, 20:15-21:15 Uhr, ab 06.03.2023 (14-tägig)

Bürgerhaus, Römersaal

7 Termine, 64,50 € bei 4 TN, 69,00 € bei 5 TN

● **BO 020**

Dancefit

Tanzend fit bleiben

Für alle, die sich tanzend fit halten wollen ist dieser Kurs genau das Richtige. Wir kombinieren Mobilisationsübungen mit dem Rhythmus der Musik. Das hält fit, beweglich und macht super viel Spaß. Wir tanzen zu heißer Latinmusik und modernen mitreißenden Rhythmen.

Vorkenntnisse und Tanzpartner nicht erforderlich

Barbara Kehrt

mittwochs,

18:00-19:00 Uhr,
ab 01.03.2023

Seniorenzentrum "Am
Rosengarten", Mehr-
zweckraum EG

10 Termine, 45,00 €



Sprachen

● BO 021

Spanisch für Anfänger ab 12 Jahre

In diesem Kurs, für den keine Vorkenntnisse erforderlich sind, lernen Sie die Grundlagen der Sprache kennen, mit denen Sie sich in Standardsituationen auf ganz einfache Weise verständigen können. Sie lernen zum Beispiel sich vorzustellen, über die Familie und das Zuhause zu sprechen und erfahren kulturelle Besonderheiten anhand von populären Liedern. Bitte mitbringen: Lehrbuch, "Con gusto nuevo" A1 ab Lektion 1

Melanie Ladu

dienstags, 18:00-19:00 Uhr, ab 07.03.2023

Bürgerhaus, Keltensaal

6 Termine, 51,00 €



● BO 022

Italienisch A1 für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs eignet sich ausgezeichnet für Kursteilnehmer, die die melodische, interessante Sprache kennenlernen wollen! Die Sprache ist das Tor zu einem Volk, welches eine großartige Kultur und Lebensart hat. Arbeits- und Kursbuch: Insieme A1. ISBN.978-3-06-020157-0 Ab Lektion 1, Das Buch bitte erst nach dem ersten Kurstag kaufen!

In Kooperation mit der vhs Rottenburg.

Piera Fabbri-Kranz

montags, 17:30-19:00 Uhr, ab 27.02.2023

Schönstatt-Zentrum, Klassenzimmer 1

8 Termine, 96,00 € (bei 5-7 TN)

Künstlerisches Gestalten

● BO 023

Schmuckdesign mit „Metal Clay“ Edler Designschmuck aus Feinsilber

Metal Clay ist ein einzigartiges Gestaltungsmaterial für edle Metalle. Es besteht aus feinsten Silberpartikeln. Beim Brennen der Masse verdampfen Wasser und Binder, das reine Silber bleibt zurück. Die tonartige Konsistenz ermöglicht einfaches und sauberes Modellieren. In flüssigeren Konsistenzstufen kann das Material auf einen Träger gepinselt oder filigran gespritzt werden. Sie erlernen Grundkenntnisse zum Gestalten eigener Schmuckstücke, z.B. einfache Ringe oder Anhänger aus 999 Feinsilber. Während der Brenndauer ca. 1 h Pause.

Bitte mitbringen: Föhn, Pinsel, Wasserbecher

Angelika Ettllich

Samstag, 22.04.2023, 11:00-17:00 Uhr

Schule, Werkraum Bau D

43,00 € (+ ca. 35,00 € Material)

● Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeder, der Freude am Nähen hat, ist in diesem Nähkurs richtig. In der Regel bringen Sie Ihr eigenes Nähprojekt mit in den Kurs und erhalten fachliche Unterstützung bei der nähtechnischen Umsetzung. Gerne können Sie auch im Kurs ein Nähprojekt aussuchen. Alle Teilnehmer/innen erweitern ihr Schneiderwissen kontinuierlich und üben die neuen Techniken so ein, dass Sie auch Zuhause problemlos nähen können.

Bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Schnittmuster, Stoff, Garn und Zutaten, Maßband, Lineal, Stoffschere, kleine Trennschere, Papierschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, Bleistift und Radiergummi und Spaß am Nähen!

BO 024.00

Nicola Bruck-Keitemeier, Dipl. Mode-Designerin

dienstags, 18:30-21:00 Uhr, ab 07.03.2023

Zehntscheuer, Raum Wurmfeld

4 Termine, 65,00 €

BO 024.01

Nicola Bruck-Keitemeier,

Dipl. Mode-Designerin

dienstags, 18:30-22:00 Uhr, ab 02.05.2023

Zehntscheuer, Raum Wurmfeld

4 Termine, 65,00 €

● Makramee Wandbehang

Wir knüpfen zusammen einen wunderschönen Wandbehang im angesagten Bohostyle. Materialien wie Garn, Treibholz/Bambus und eine Knotenanleitung sowie individuelle Hilfestellung werden bereitgestellt. Die Materialkosten werden im Kurs mit der Kursleiterin abgerechnet.

BO 025.00

für Anfänger + Fortgeschrittene Nicole Hellstern

Mittwoch, 08.03.2023, 18:30-21:30 Uhr

Zehntscheuer, Raum Wurmfeld

15,50 € (+ ca. 15,00 € Material)

Hinweis für die Bastelkurse

Bitte beachten Sie, dass die Kosten für vorbereitetes Material sowie die Kursgebühr auch bei einer kurzfristigen Absage oder bei Nichterscheinen bezahlt werden müssen.

Fotos von einigen Bastelarbeiten finden Sie auf unserer Homepage.

● BO 026

Korbflechten

2-tägiges Korbflecht-Seminar

Das Korbflechten gehört zu den ältesten Kulturtechniken der Menschheit. In diesem Seminar flechten Sie unter fachkundiger Anleitung Ihren eigenen runden Korb in der Größe eines Einkaufs-Erntekorbs wahlweise mit eingeflochtenen Griffen, aufgesetzten Griffen oder einem Henkel. Sie lernen dabei die wichtigsten Flechttechniken der Korbmacherei. Als Flechtmaterial wird ungeschälte Weide verwendet.

Bitte mitbringen: scharfe Gartenschere, Zollstock, Ahle bzw. Vorstecher, Klopffholz, Handtuch und Arbeitsschürze.

Walter Maier

Freitag, 10.03.2023, 16:00-21:00 Uhr

Samstag, 11.03.2023, 09:00-17:00 Uhr

Schule, Werkraum Bau D

53,00 € (+ ca. 30,00 € Material)

● **BO 027****Patchwork-Quilt-Treff
Für Fortgeschrittene**

In netter Runde tauschen wir uns über traditionelle und moderne Patchwork- und Quilttechniken aus, so dass textile Kunstwerke entstehen. Dabei lernen wir immer wieder neue Kniffe kennen. Treffpunkt für Quilterinnen mit Erfahrung.

Katrin Getto

freitags, 20:00-22:00 Uhr, ab 17.03.2023

(jeden 3. Freitag im Monat)

5 Termine, 20,00 €

● **BO 028****Mal-Sonntag im Atelier
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene werden wir uns mit dem ganz persönlichen individuellen Blick auf ein mitgebrachtes Motiv beschäftigen. Egal ob Landschaft, Portrait, Stillleben, Innenraum oder Geschichte, das Motiv ist völlig frei wählbar und sollte von jedem selbst mitgebracht werden in Form von Skizzen, Fotos oder anderen Ideenvorlagen. Wir üben den Umgang mit Farbgebung und Bildkomposition, um die Stimmung und Wirkung erzeugen zu können, die wir haben möchten. Gearbeitet wird mit Arcylfarben auf Leinwand oder Papier. Eine genaue Materialliste erhalten Sie vor Kursbeginn.

In Kooperation mit der vhs Rottenburg.

Beate Blankenhorn

Sonntag, 16.07.2023, 10:00-17:00 Uhr

Scheunenatelier, Sudetenstr. 5, Bondorf

60,00 €

Ernährung - Kochen - Backen● **BO 029****Backen im Backhaus
Holzofenbrot und Zwiebelkuchen**

Im Backhaus Öschelbronn kann, vom Ofen anheizen bis zum Verkosten des frisch gebackenen Backwerks, erfahren werden, wie in früherer Zeit das Grundnahrungsmittel Brot hergestellt wurde. Mitglieder vom Verein "Backhaus-Freunde" leiten zum Teig kneten, Brot formen und Zwiebelkuchen zubereiten an. Selbstverständlich hält jeder Teilnehmer zum Schluss ein duftendes, knuspriges Holzofenbrot zum Mitnehmen in den Händen.

Bitte mitbringen: Tasche

Jürgen Düll, Verein Backhaus-Freunde

Samstag, 01.04.2023, 10:00-13:00 Uhr

Öschelbronn, Backhaus

13,50 € (+ 7,00 € Lebensmittel)

● **BO 030****Pro-Bier's
Bierbrau-Seminar**

Das eigene Bier brauen ist ein kulinarischer Höhepunkt für Bierkenner/innen. Aus ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser entsteht nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier. Erlernen auch Sie die Braukunst und nach der natürlichen Reife folgt ein erhebender Genuss!

Bitte mitbringen: Bügelflaschen

Jürgen Düll, Jo Klumpp (ProBiersClub)

Samstag, 22.04.2023, 10:00-15:00 Uhr

Dienstag, 02.05.2023, 18:00-20:00 Uhr

Öschelbronn, Ort wird bekanntgegeben

13,50 € (+ 35,00 € Lebensmittel inkl. 5 l Bier)

● **BO 031****Vietnamesische Küche
Kochen und Geniesen**

Das Land Vietnam mit seiner über 3200km lange Küste in Südostasien bietet einzigartige kulinarische Schätze. Seine Küche ist französisch und chinesisch geprägt. Die Spezialitäten werden mit vielen frischen Gemüsen, Kräutern und Gewürzen zubereitet. Vieles wird roh gegessen. Lernen Sie die Vielfalt und die Zubereitungsarten kennen und schätzen. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, scharfes Messer, Wok (falls vorhanden), kleine Gefäße.

Phi-Yen Pham

Samstag, 29.04.2023, 14:00-19:00 Uhr

Schule, Küche

17,00 € (+ ca. 15,00 € Lebensmittel)

Hinweis für die Kochkurse

Sollten Sie an Ihrem Kochkurstermin verhindert sein, so melden Sie sich bitte spätestens 4 Tage zuvor bei der VHS ab, sonst müssen Sie die Gebühren und Ihren Anteil an den Lebensmittelkosten bezahlen. Bitte zu allen Kochkursen mitbringen: Geschirrtuch, Behälter, scharfes Messer

● **BO 032****Frühling mit Kuchen, Tarte und Quiche
Vegetarischer Kochkurs für Männer und Frauen**

Süße und pikante Leckereien aus dem Ofen- ob raffiniert oder klassisch - mit allem was uns die Natur im Frühling bietet. Sie sind immer ein Hingucker und schnell vorbereitet.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Behälter

Silke Wessendorf

Dienstag,

14.03.2023,

18:30-22:00 Uhr

Schule, Küche

**16,00 € (+ 15,00 €
Lebensmittel)**

● **Kulinarische Reise um die Welt - Karibik -
Vielfalt von Jamaika bis Barbados**

Die karibische Küche ist so abwechslungsreich wie die Karibik selbst. Sie steckt voller Überraschungen und bringt einen Hauch Exotik in die eigenen vier Wände - probiert es aus. Sie bekommen eine ausführliches Skript und erlernen spezielle Zubereitungstipps. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter, scharfes Messer

BO 033.00

Silke Wessendorf

Dienstag, 16.05.2023, 18:30-22:00 Uhr

Schule, Küche

17,00 € (+ 20,00 € Lebensmittel)

● **BO 034****Hits vom Blech****Kocherlebnis für Männer und Frauen**

Im Sommer bleibt die Küche kalt? Hier nicht. Unkompliziert, aber trotzdem raffiniert, so macht das Kochen auch im Sommer Spaß. Vor allem, wenn der Ofen die meiste Arbeit übernimmt, wie beim knusprigen Fladen, saftigem Fisch und Fleisch vom Blech, buntem Gemüse und mehr.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter, scharfes Messer

Silke Wessendorf

Dienstag, 04.07.2023, 18:30-22:00 Uhr

Schule, Küche

17,00 € (+ 20,00 € Lebensmittel)

● **BO 035****Peruanische Küche****Empanadas und Pisco Sour**

In diesem Kurs tauchen wir in die bunte und temperamentvolle Welt Südamerikas ein: Nicht das Zubereiten eines Menues steht hier im Vordergrund, sondern die Idee, einen schönen Abend mit Freunden durch klassisch lateinamerikanisches Fingerfood und einen traditionellen Drink zu bereichern. Wir starten mit dem traditionellen Cocktail Pisco Sour. Direkt danach bereiten wir Empanadas (gefüllte Teigtaschen) zu, die in vielen lateinamerikanischen Ländern als Snack gegessen werden. Neben den verschiedenen bekannten Variationen (Fleisch, Thunfisch, vegetarisch, Käse) dürfen gerne mit Phantasie neue Kreationen kreiert werden. Skript inklusive.

Kenya Torres de Krug

Donnerstag, 30.03.2023, 18:00-22:00 Uhr

Schule, Küche

17,00 € (+ ca. 15,00 € Lebensmittel)

Gesundheit● **BO 036****Aktiv und Sicher bis ins hohe Alter
Sturzprävention**

In diesem Kurs führen ältere Damen und Herren in froher Runde auf dem Stuhl sitzend oder dahinter stehend Gymnastik durch. Schwerpunkte sind hierbei Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, sowie die Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen. Den Abschluss bilden kleine Gedächtnisübungen oder -spiele. Auch Ungeübte sind jederzeit herzlich willkommen.

Ursula Hopp

montags, 15:30-16:30 Uhr, ab 20.03.2023

Seniorenzentrum "Am Rosengarten", Mehrzweckraum EG

10 Termine, 22,00 €

● **BO 037****Fit von Kopf bis Fuß im dritten Lebensabschnitt
Ganzkörpertraining**

Im gemeinsamen fröhlichen Miteinander fördern und trainieren wir die Beweglichkeit des Körpers. Dazu stehen uns vielfältige Übungen und Kleingeräte zur Verfügung. Das abwechslungsreiche Programm trainiert eine sanfte Muskelkräftigung, eine gute Haltung, eine verbesserte Koordination und löst Verspannungen. Frau und Mann entscheiden selbst über die Intensität der Übungen, je nach Fitnesslevel.

Bei schönem Wetter üben wir gerne auch im Freien.

Antje Rauschenberger

dienstags, 16:50-17:50 Uhr, ab 28.02.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

10 Termine, 44,00 €

● **BO 038****Zumba®****Fitness für Frauen und Männer**

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend latein-amerikanischen Tanzelementen. Zu jedem Lied erlernen Sie eine eigene Choreografie. So ist Zumba® ein ideales Fitnessstraining für alle, die gern etwas für sich und ihre Figur tun möchten. Trainieren Sie Koordination, Muskelkraft und Beweglichkeit und verbrennen Sie dabei spielend Fettreserven. Bitte mitbringen: gute Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Daniela Totaro

montags, 19:15-20:15 Uhr, ab 27.02.2023

Gäuhalle, Bühne

14 Termine, 61,00 €

● **BO 039****MamaSporty****Fitness für Mütter mit Kind**

Sie möchten gerne nach der Schwangerschaft etwas für sich und ihre Figur tun, können aber Ihr Baby nicht fremd betreuen lassen? Kommen Sie mit Ihrem Kind in diese Fitnessstunde. Hier können Sie Ihr Kind im Tragetuch dabei haben, oder bequem auf eine Babydecke legen. Die Kursleiterin mischt Tanzelemente mit klassischem Bodyfitness ab. So wird der ganze Körper trainiert und die Kondition gesteigert. Frauen ohne Kind sind ebenfalls willkommen.

Bitte mitbringen: gute Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Daniela Totaro

freitags, 09:00-10:00 Uhr, ab 10.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

10 Termine, 44,00 €

● **BO 040****Bauch - Beine - Po****Gymnastik für Problemzonen**

Bei abwechslungsreicher Fitnessgymnastik mit Steppern, Rondobällen, Bändern und vielem mehr, können Sie bei wechselnder Musik etwas für das eigene Wohlbefinden tun.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die Spaß und Freude an der Bewegung in der Gruppe haben, egal welchen Alters. Wir trainieren Durchhaltevermögen und Koordination und kräftigen die gesamte Muskulatur. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

Susanna Lehrer

dienstags, 19:00-20:00 Uhr, ab 28.02.2023

Rathaus, Bürgersaal

12 Termine, 48,00 €

● **BO 041****Step Aerobic
für Anfänger**

Für alle, die mit fetziger Musik ihren Körper in Schwung bringen möchten, ist Step geeignet. Lernen Sie wie aus Grundschritten eine fließende tänzerische Choreographie zusammengefasst wird. Dabei trainieren Sie die Kondition, verbessern die Haltung, die Koordination und das Rhythmusgefühl.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

Anja Bodenhorn

montags, 19:00-20:00 Uhr, ab 13.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

10 Termine, 40,00 €

● **Funktionelle Gymnastik****Ab 60 Jahren**

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die Beweglichkeit der Gelenke gefördert, sowie durch Muskeltraining und isometrische Übungen die Knochendichte wieder verbessert. Balance und Koordination dienen dazu, im Gleichgewicht zu bleiben. Ein regelmäßiges Training ist Grundvoraussetzung um Erfolge zu erzielen. Auch zur Vorbeugung und Einschränkung von Osteoporose geeignet. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

BO 042.00

Susanne Spatschek

montags, 08:30-09:30 Uhr, ab 27.02.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 66,00 €

BO 042.01

Susanne Spatschek

montags, 09:45-10:45 Uhr, ab 27.02.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 66,00 €

● **BO 043****Bodyforming**

In einem vielseitigen Ganzkörpertraining werden sowohl alle großen Muskelgruppen gekräftigt, als auch durch verschiedene Cardio-Einheiten die Grundfitness und die Kondition verbessert. Die Musik unterstützt und gibt Schwung und Spaß, so daß die Stunde im Flug vergeht.

Carmen Oesterle

donnerstags, 19:00-20:00 Uhr, ab 02.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

10 Termine, 42,00 €

● **BO 044****Bodystyling am Vormittag
Fit in den Sommer**

Die Übungen bestehen aus einer Kombination von straffenden und formenden Einheiten, mit und ohne Zusatzgeräte. Die spezielle Abstimmung auf die Problemzonen, den Oberkörper und den Bauch ermöglicht eine Kräftigung und Stabilisierung in diesem Bereich und eine Steigerung des Wohlbefindens im eigenen Körper.

Sandra Klink

mittwochs, 08:30-09:30 Uhr, ab 01.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

13 Termine, 53,00 €

Hinweis für die Bewegungsangebote

Bitte tragen Sie zu Ihrem Kurs Sportkleidung und bringen wenn möglich eine Gymnastikmatte, ein Handtuch, Getränk und ggf. ein Kissen mit.

● **Pilates am Vormittag****Sanftes Training nach Pilates**

Pilates ist ein softes Bewegungstraining und zählt heute zu den erfolgreichsten Fitnessmethoden. Die langsamen Übungen konzentrieren sich vor allem auf die tiefe innere Muskulatur. Dabei spielt die Kräftigung der Körpermitte eine entscheidende Rolle. Deshalb finden die Übungen in Rücken-, Seiten- und Bauchlage auf einer Matte statt. Ziel ist es, in den verschiedenen Lagen ein Bewusstsein für den eigenen Körper zu entwickeln und sich mit minimaler Energie und vorgegebener Atmung in den Übungen zu bewegen.

BO 045.00

Stefka Laleva-Sterzel

mittwochs, 08:00-09:00 Uhr, ab 01.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

15 Termine, 68,50 €

BO 045.01**Sanftes Training nach Pilates**

Stefka Laleva-Sterzel

mittwochs, 09:05-10:05 Uhr, ab 01.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

15 Termine, 68,50 €

● **BO 046****Dehnen und Kräftigen von Kopf bis Fuß****Für Teilnehmer von 9 bis 99**

Leben ist Bewegung. Schmerz ist die Antwort auf verkürzte Muskeln. Wird unser Bewegungsapparat einseitig oder nicht gefordert, so verkürzen die Muskeln oder werden abgebaut. Es entstehen Schmerzen. Ob Nacken, Schulter, Wirbelsäule, Hüfte oder Knie, im Kurs werden gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen erläutert und gemeinsam durchgeführt, um die muskulären Ungleichgewichte auszugleichen. Die Übungen werden sowohl im Stehen wie auch im Liegen ausgeführt.

Wolfgang Gwinner

montags, 19:00-20:00 Uhr, ab 27.02.2023

Seniorenzentrum "Am Rosengarten", Mehrzweckraum EG

15 Termine, 65,50 €

● **Rückenfitness****Dehnen und Kräftigen der Körpermitte**

Wir machen ein Ganzkörpertraining das Kraft, Koordination, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit und eine gute Körperhaltung fördert. Der Schwerpunkt liegt auf der Kräftigung der Rumpfmuskulatur und der Beweglichkeit der Wirbelsäule. Angenehme

Dehnübungen runden jede Stunde ab.

BO 047.00

Shirin Noushad

mittwochs, 18:00-19:00 Uhr, ab 01.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

15 Termine, 66,00 €

BO 047.01

Shirin Noushad

mittwochs, 19:05-20:05 Uhr, ab 01.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

15 Termine, 66,00 €

● **BO 048**

Wirbelsäulengymnastik

Stärkung und Lockerung der Rückenmuskulatur

Bei der Wirbelsäulengymnastik werden gezielte Spannungs-, Entspannungs-, Dehnungs- und Kraftübungen durchgeführt, die zu einer Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur und einer Verbesserung der Elastizität führen. Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit durch einen starken Rücken.

Sandra Klink

mittwochs, 09:35-10:35 Uhr, ab 01.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

13 Termine, 57,00 €

● **Wirbelsäulengymnastik**

Stärkung und Lockerung der Rückenmuskulatur

Der Schwerpunkt liegt bei diesen Kursen auf dem gezielten Training der Muskulatur, ebenso werden Dehn-, Entspannungs- und stabilisierende Übungen durchgeführt. Ziel ist es, eine Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur und eine Verbesserung der Elastizität zu erreichen.

BO 049.00

Eva Rack

mittwochs, 18:50-19:50 Uhr, ab 15.02.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 66,00 €

BO 049.01

Eva Rack

mittwochs, 20:00-21:00 Uhr, ab 15.02.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 66,00 €

BO 049.02

Eva Rack

donnerstags, 08:30-09:30 Uhr, ab 16.02.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 66,00 €

● **BO 050**

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Stefka Laleva-Sterzel

donnerstags, 20:05-21:00 Uhr, ab 02.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

13 Termine, 57,00 €

● **BO 051**

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Bei diesem Ganzkörpertraining mobilisieren wir die Gelenke und kräftigen die Muskulatur. Die Beweglichkeit wird zunehmend gesteigert und Verspannungen werden entgegengewirkt. Gegen Ende der Stunde dehnen und massieren wir den Körper durch professionelles Faszientraining. Ein angenehmes Körpergefühl kann sich einstellen.

Stefka Laleva-Sterzel

donnerstags, 19:00-20:00 Uhr, ab 02.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

13 Termine, 60,00 €

● **BO 052**

Yoga für Anfänger

Kraft durch Yoga

In diesem Kurs üben wir traditionelles Hatha Yoga kombiniert mit Elementen aus Yin Yoga und anderen Yogastilen. Körperliche Übungen führen durch den bewussten Einsatz des Atems zu innerer Konzentration und Entspannung und dadurch zu einer ganzheitlichen Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Dieses spezielle Yoga ist sanft und dennoch dynamisch und für Menschen jeden Alters erlernbar, unabhängig vom Stand der Kraft, des Körpergewichts und der Beweglichkeit. Mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, evtl. ein kleines Kopfkissen.

Beate Blankenhorn

dienstags, 18:00-19:30 Uhr, ab 14.03.2023

Zehntscheuer, Raum Haitingen

10 Termine, 70,00 €

● **Power Yoga**

Kraft für Körper und Seele

Dieser kraftvolle Yogastil ist sehr gut geeignet für Teilnehmer jeden Alters. Hier bauen wir Kraft und Dehnung durch Yogaübungen auf. Der Kurs ist ideal für Menschen, die sich gerne intensiv bewegen. Eine lange Entspannung schließt jede Unterrichtseinheit ab. Auch Männer sind herzlich willkommen. Bitte mitbringen falls vorhanden: Faszienrolle

BO 053.00

N.N.

montags, 17:50-19:20 Uhr, ab 27.02.2023

Zehntscheuer, Raum Haitingen

12 Termine, 84,00 €

BO 053.01

N.N.

montags, 19:30-21:00 Uhr, ab 27.02.2023

Zehntscheuer, Raum Haitingen

12 Termine, 84,00 €

● **BO 054**

Yoga am Vormittag

Kraft schöpfen für den Alltag

Das Ziel von Yoga ist Gesundheit und Wohlbefinden zu erreichen. Es ist ein Training mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, welche erlernt und durchgeführt werden. Durch die Wiederholung der einzelnen Elemente steigern Sie bei regelmäßigem Training Ihr Körpergefühl.

Bitte mitbringen: großes Handtuch, kleines Kissen

Stefka Laleva-Sterzel

donnerstags, 09:00-10:30 Uhr, ab 02.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

13 Termine, 91,00 €

● **Hatha Yoga am Abend**

Kräftigung und Entspannung durch Yoga

Hatha Yoga ist eine Methode, um Gesundheit und Wohlbefinden zu erreichen. Es ist ein Training mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, welche erlernt und durchgeführt werden. Durch die Wiederholung der einzelnen Elemente steigern Sie bei regelmäßigem Training Ihr Körpergefühl.

BO 055.00

Victoria Arnau

donnerstags, 17:20-18:20 Uhr, ab 02.03.2023

Zehntscheuer, Raum Haitingen

15 Termine, 75,00 €

BO 055.01

Victoria Arnau

donnerstags, 18:30-19:30 Uhr, ab 02.03.2023

Zehntscheuer, Raum Haitingen

15 Termine, 75,00 €

BO 055.02

Victoria Arnau

donnerstags, 19:40-20:40 Uhr, ab 02.03.2023

Zehntscheuer, Raum Haitingen

15 Termine, 75,00 €

● **BO 056**

Qi Gong mit Naturerlebnis

Entspannen, Bewegen, Aufatmen

Durch die meist sanften Bewegungen und die stillen, meditativen Übungen wird die Körperwahrnehmung verfeinert und der Geist beruhigt. Ziel ist es, dass die körpereigene Lebenskraft gestärkt wird. Sobald das Wetter es zulässt, wollen wir im Freien üben. Treffpunkt ist dann am Parkplatz im Bernloch.

Claudia Kehrlé

dienstags, 18:00-19:00 Uhr, ab 28.02.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

14 Termine, 70,00 €

● **BO 057**

Hui Chun Gong - Schnupperkurs

Atem- und Bewegungstherapie

Die 16 höchst wirksamen Qi Gong-Übungen sind von bestechender Einfachheit und steigern das Wohlbefinden und erhöhen so die Lebensqualität. Ziel ist die Sammlung auf bestimmte Körperzonen denn dadurch wird das Immunsystem und das Hormonsystem so nachhaltig angeregt, dass es eine umfassende Vitalisierung zur Folge hat. Das Training wird im Stehen ausgeführt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken

Gudrun Stegitz

montags, 18:00-19:30 Uhr, ab 27.02.2023

Familienzentrum Bondorf, Mehrzweckraum

3 Termine, 21,00 €

● **BO 058**

Ausgleichsgymnastik für Männer

Ziel des Kurses ist es, auf vielfältige Art und Weise einen Ausgleich zum beruflichen Alltag zu schaffen und eine Verbesserung der allgemeinen Fitness zu erreichen. Wir kräftigen und dehnen deshalb im ersten Teil den Körper durch verschiedene Bewegungsübungen. Im zweiten Teil der Stunde spielen wir Volleyball und stärken so auch die Herz-Kreislaufgesundheit.

Petra Kresse

freitags, 20:30-22:00 Uhr, ab 10.03.2023

Gäuhalle

10 Termine, 54,00 €

Junge vhs

● **BO 059**

Michel aus Lönneberga

Theater für die ganze Familie ab 5 Jahren

Mit seinem jungen Alter hat es Michel aus Lönneberga bereits zu sehr erstaunlicher Bekanntheit geschafft. Mit seinen Streichen erheitert er Groß und Klein auf der ganzen Welt. Dieser bekannte Klassiker von Astrid Lindgren ermöglicht Familien den ersten gemeinsamen Zugang zu Theatererlebnissen. Das erfahrene Regionentheater aus dem schwarzen Wald setzt die Geschichte liebevoll und witzig um. (www.regionentheater.de/michel) Einlass ab 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.

In Kooperation mit der Bücherei Bondorf.

Sonntag, 02.04.2023, 16:00-17:30 Uhr

Zehntscheuer, Kornsaal

7,00 € Kinder, Erwachsene 10,00 €, Familienkarte 18,00 Euro

● **BO 060**

Silberkreuze für die Kommunion oder Konfirmation selbst geschmiedet

Für Kinder ab 8 Jahren

Wir schmieden echte Silberkreuze für die Kommunion oder Konfirmation mit Edelsteinen und Innengravur. Das Kreuz ist das Symbol des Christentums. Unter fachkundiger Anleitung wird mit verschiedenen Techniken wie Biegen, Hämmern, Prägen, Schleifen, Polieren und Mattieren ein individuell gestaltetes Silberkreuz hergestellt. Aktuelle Silberpreise unter www.uhligst.de bitte nachschauen. Bitte mitbringen: entsprechende Kleidung, Stift, Vesper, Getränk, evtl. Haargummi.

In Kooperation mit der vhs Rottenburg

Michael Uhlig

Samstag, 04.03.2023, 09:30-13:00 Uhr

Bürger und Vereinshaus Ergenzingen, EG,

Großer Saal

26,80 € (zzgl.

Verbrauchsmaterial)



● **Töpferwerkstatt**

Für Erwachsene und Kinder mit Begleitperson

Gemeinsam Freude beim Töpfern erleben, eigene Ideen verwirklichen und Erfahrungen austauschen. Im Kurs werden in Aufbautechnik individuelle Kunstwerke nach Lust und Laune kreiert. Teller, Schalen, Figuren, Anhänger alles ist möglich. Sei dabei, lerne neue Techniken und erstelle auch Du Dein eigenes Kunstwerk.

Bitte mitbringen: alte Zahnbürste, kleines Küchenmesser, Schürze, Pinsel, Wellholz, weitere kreative Werkzeuge nach Wunsch.

BO 061.00

Cornelia Malsam

Dienstag, 07.03.2023 und 28.03.2023, 17:00-19:00 Uhr

Schule, Werkraum Bau D

28,00 € pro Erwachsenen (+ Material nach Verbrauch)

BO 061.01

Cornelia Malsam

Dienstag, 09.05.2023 und 13.06.2023, 17:00-19:00 Uhr

Schule, Werkraum Bau D

28,00 € pro Erwachsenen (+ Material nach Verbrauch)

● **BO 062****Pilze - Töpferwerkstatt
Für Kinder von 7-12 Jahren**

Gemeinsam werden wir Pilze aus Ton gestalten. Fliegenpilz, Steinpilz oder Champignon, vielleicht mit einem Vögelchen obendrauf? Was gefällt Dir am besten? Sei dabei und gestalte mit uns einzigartige Kunstwerke.

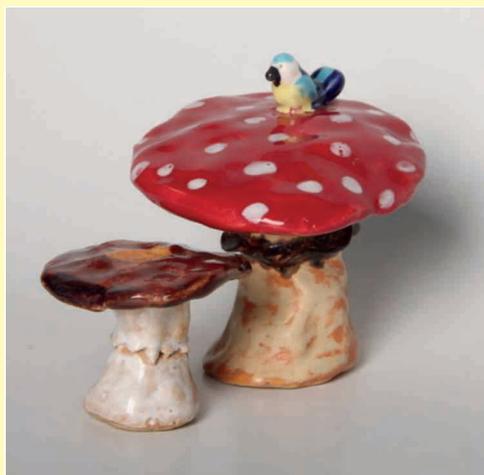
Bitte mitbringen: alte Zahnbürste, kleines Küchenmesser, Schürze, Pinsel zum Glasieren

Cornelia Malsam

Donnerstag, 23.03.2023 und 27.04.2023, 15:30-17:00 Uhr

Schule, Werkraum Bau D

2 Termine, 18,00 € (+ Material nach Verbrauch)

● **BO 063****Kreatives Filzen - Schnecken
Nassfilzen ab 8 Jahren**

Es ist immer wieder faszinierend: mit einfachen Hilfsmitteln (warmes Wasser und Seife) entsteht durch Reibung aus lockeren, ungesponnenen Wollfasern ein fester Verband, der sich in alle nur denkbaren Formen bringen lässt. Wir werden tolle, individuelle Schnecken erstellen. Ziel ist dabei nicht ein perfektes Ergebnis, sondern die Freude am eigenen Werk. Dabei bewirkt die Herstellung schon ein spannendes, schönes Erlebnis.

Bitte mitbringen: Handtuch

Julia Mayer

Freitag, 23.06.2023, 16:00-17:30 Uhr

Familienzentrum Bondorf, Mehrzweckraum

9,00 € (+ Material nach Verbrauch)

● **BO 065****Gedächtnistraining für Kinder
Für Kinder von 6 bis 16 Jahren**

Das Gedächtnis von Kindern lässt sich spielerisch trainieren. In diesem Kurs bekommt jeder Trainingsmethoden und Übungen an die Hand, mit denen analytisches Denken, Kreativität und die Kommunikation beider Gehirnhälften gefördert werden. Ebenso trainieren wir eine Methode, mit der sich z.B. Zahlenfolgen spielend leicht merken lassen. Die bessere Konzentration und das effektivere Lernen ermöglichen mit Freude und Elan, Fähigkeiten auszubauen.

Sina Ruppert

donnerstags, 15:30-16:30 Uhr, ab 02.03.2023

Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum

5 Termine, 59,00 €



iStock.com/JNemchiova

Hinweis für die Tanzkurse

Bitte geben Sie bei Anmeldungen zu den Kinderkursen das Geburtsdatum des Kindes mit an.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk

● **BO 066****Dance Kids
Für Kinder von 8-10 Jahren**

Moderne Tanzrichtungen wie Hip-Hop oder Streetdance bieten den optimalen Bewegungsausgleich und machen richtig Spaß. Mit aktuellen Trends und Musik, speziell auf Kinder ausgelegt, werden tänzerische Fähigkeiten erlernt. Gezielt trainieren wir Feinmotorik und Körperbeherrschung, Muskulatur und Ausdauer, um sie bei den Tänzen einzusetzen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk

Ausra Neuffer

freitags, 17:00-18:00 Uhr, ab 03.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 52,50 €

● **BO 067****Dance Teenies
Für Kinder von 11-13 Jahren**

Moderne Tanzrichtungen wie Hip-Hop oder Streetdance bieten den optimalen Bewegungsausgleich. Mit aktuellen Trends und Musik, speziell auf Teenies ausgelegt, werden tänzerische Fähigkeiten ausgebaut und gefestigt. Gezielt trainieren wir Feinmotorik und Körperbeherrschung, Muskulatur und Ausdauer. Die Choreographie wird zunehmend anspruchsvoller.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk

Ausra Neuffer

freitags, 18:00-19:00 Uhr, ab 03.03.2023

Rathaus, Bürgersaal

15 Termine, 52,50 €

Wo Sie uns finden:

Bürgersaal:

Der Bürgersaal befindet sich im Rathaus. Den Eingang finden Sie, wenn Sie die Treppen links neben dem Rathaus nach unten gehen.



Gauhalle:

Die Gauhalle ist bei den Sportanlagen. Zu den Kursen benutzen Sie bitte die Eingänge unterhalb der Halle, zwischen Halle und den Sportplätzen.

Seniorenwohnanlage:

Die Seniorenwohnanlage befindet sich in der Ergenzinger Straße 24. Bitte benutzen Sie den Durchgang in den Innenhof (von der Ergenzinger Straße aus), den Mehrzweckraum finden Sie im linken Gebäude im Erdgeschoss.



Zehntscheuer:

Die Räume der VHS sind im linken Gebäudeteil der Zehntscheuer, Hindenburgstr. 92, Eingang durch die Holztür. Die Räume Wurmfeld und Hirschländer sowie unser Büro befinden sich in der 1. Etage; der Raum Herdweg in der 2. Etage, der Raum Haitingen in der 3. Etage .

Schule:

Die Adresse der Schule ist die Alte Herrenberger Str. 22. Die Kurse finden im Gebäudeteil B und D statt. Für den Bewegungsraum nutzen Sie bitte den Eingang auf Schulhofseite (B-Bau). Für die Küche und den Werkraum gehen Sie bitte zum Eingang der näher an dem Gebäude Alte Herrenberger Str. 18 liegt. (Glasfront)



Bürgerhaus / Quartier Lange Gasse:

Das Bürgerhaus befindet sich in der Grabenstr.12. Bitte benutzen Sie den Eingang der Bücherei.



Volkshochschule Bondorf
Hindenburgstr. 92, Tel: 732035 Fax: 732036
Christine Wiesiolek

Anmeldung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer	Kurstitel	Gebühr
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, E-Mail

Kursgebühren:

Durch die SEPA-Umstellung benötigen wir zum Einzug der Gebühren ein unterschriebenes Lastschriftmandat von Ihnen. Sofern uns dieses noch nicht vorliegt, erhalten Sie es zum Kursbeginn mit der Bitte um Unterzeichnung und Rückgabe an die VHS Bondorf.

IBAN

Kreditinstitut

Ort

Datum

Unterschrift

Falls der Kontoinhaber nicht identisch mit dem Kursteilnehmer ist, bitte genauen Namen und Anschrift des Kontoinhabers angeben.



CVJM Bondorf e.V.



Von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade.
Johannes 1,16

Freitag, 13. Januar 2023

- 17.00 bis 17.45 Uhr Tanzgruppe Königskinder (5 bis 9 Jahre), im ev. Gemeindehaus
- 17.45 bis 18.30 Uhr Tanzgruppe move an p.u.s.h (10 bis 13 Jahre), im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Miriam Ziefle, Telefon 01 57 / 35 34 49 06)
- 19.00 Uhr „neuer“ Teeniekreis (Klasse 8 und 9), im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Lukas Ziefle, Telefon 01 57 / 89 53 40 65)
- 19.00 Uhr „alter“ Teeniekreis (ab Klasse 10), im ev. Gemeindehaus

Sonntag, 15. Januar 2023

- 19.30 Uhr Bibel und Gebetskreis

Dienstag, 17. Januar 2023

- 20.00 Uhr Posaunenchorprobe im ev. Gemeindehaus

Mittwoch, 18. Januar 2023

- 17.00 bis 18.30 Uhr Mädchen-Jungchar „Fischlis“, 1. – 4. Klasse, im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Anna Wiesiolek, Telefon 01 57 / 76 01 22 40)
- 18.30 bis 20.00 Uhr Mädchen-Jungchar „Smilies“, 5. – 8. Klasse, im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Rahel Ziefle, Telefon 01 57 / 39 03 57 15)
- 18.30 bis 20.00 Uhr Buben-Jungchar „7 Zwerge“, 1. – 4. Klasse, Sport in der Gauhalle (Ansprechpartner: Dominik Gaida, Telefon 01 57 / 57 07 50 03)
- 18.30 bis 20.00 Uhr Buben-Jungchar „WILDE 13“, 5. – 8. Klasse, im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Manuel Schlayer, Telefon 01 75 / 9 42 53 66)
- 20.00 Uhr EK-Sport in der Gauhalle
- 20.10 Uhr „bewegt“ – Fitnessgymnastik für Frauen
Ort: Seniorenwohnanlage
(Ansprechpartner: Andrea Kusmaul, Telefon 01 70 / 5 26 59 07)
- 20.15 Uhr Bibel-Lese-Treff

Donnerstag, 19. Januar 2023

- 19.00 Uhr FROG & Dance im ev. Gemeindehaus

Freitag, 20. Januar 2023

- 17.00 bis 17.45 Uhr Tanzgruppe Königskinder (5 bis 9 Jahre), im ev. Gemeindehaus
- 17.45 bis 18.30 Uhr Tanzgruppe move an p.u.s.h (10 bis 13 Jahre), im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Miriam Ziefle, Telefon 01 57 / 35 34 49 06)
- 19.00 Uhr „neuer“ Teeniekreis (Klasse 8 und 9), im ev. Gemeindehaus (Ansprechpartner: Lukas Ziefle, Telefon 01 57 / 89 53 40 65)
- 19.00 Uhr „alter“ Teeniekreis (ab Klasse 10), im ev. Gemeindehaus

Christbaumsammlung 7. Januar 2023

Am letzten Samstag hieß es wieder: „Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum, heute ist er aus der Traum!
Abgeschmückt und ohne Licht, stehst du da, du armer Wicht!“

Bei der traditionellen Weihnachtsbaum-Abholaktion des CVJM – Bondorf waren wieder viele junge und junggebliebene Helfer unterwegs. Am Ende der Christbaumsammlung standen stolze Spenden in Höhe von 1690 Euro zu Buche. So geben die ausgedienten nadligen Gesellen unter anderem an einer ganz anderen Stelle unserer Welt Anlass zur Hoffnung.

Danke

- allen Spenderinnen und Spendern, für die Geldspenden und die vielen Süßigkeiten. Der Erlös wird zur Hälfte dem Kinderheim Nethanja Narsapur in Indien zukommen, die andere Hälfte wird für die Jungchar – Arbeit vor Ort verwendet.
- allen Fahrern und deren Zuverlässigkeit und Umsicht! Ohne euch wäre der Weg zum Häckselplatz ganz schön weit mit dem Baum in der Hand.
- all denen, die uns so lecker mit Brezeln, Hefezopf und Co. versorgten
- allen, die ihre Fahrzeuge bereitstellten.
- allen Einsammlern, die sich nicht von ihrer zupackenden Leidenschaft abhalten ließen – euch gebührt der größte Dank!

DRK Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu

Monatsbericht der Einsatzzahlen

Im Dezember 2022 wurden unsere Helfer zu insgesamt 100 Einsätzen alarmiert.

Die Einsätze Nr. 926 bis 1026 fanden in folgenden Gebieten statt:

- Bondorf: 33 Einsätze
- Jettingen: 17 Einsätze
- Gäufelden: 32 Einsätze
- Mötzingen: 13 Einsätze
- OV-Alarm: 5 Einsätze
- SNS – Alarm: 0 Einsätze

Wir möchten uns bei allen Mitgliedern, Unterstützern, Spendern und den umliegenden Hilfsorganisationen für die Unterstützung und die gute Zusammenarbeit bedanken!

Im Jahr 2022 wurden wir zu insgesamt 1.026 Notfällen alarmiert, dies ist damit der höchste Wert seit Zählung.

Sie interessieren sich für unsere Arbeit? Besuchen Sie uns doch gerne einmal an einem unserer Dienstabende in Mötzingen.

Informieren Sie sich gerne über unsere Arbeit auf unserer Homepage www.drk-moetzingen.de oder unsere Social-Media-Kanäle @drkmoetzingen

Spendenaktion „Sternstunden“

Wie im letzten Jahr gab es auch 2022 bei der Fa. Egeler Bauunternehmen GmbH aus Bondorf eine Spendenaktion für die Helfer vor Ort (HvO) des DRK-Ortsvereins Mötzingen – Oberes Gäu.

Kunden, Mitarbeiter, Geschäftspartner und Freunde haben viele kreative Sterne gestaltet, die dann bei einer kleinen Adventsfeier mit Glühwein, Punsch und Gebäck am Weihnachtsbaum aufgehängt wurden. Der Nikolaussack mit Überraschungstüten war ein Highlight für die Kleinen.

Drei ehrenamtliche Helfer des DRK waren vor Ort und haben das Einsatzfahrzeug sowie die Helfer vor Ort-Gruppe vorgestellt.



Jeder aufgehängte Stern wurde von der Fa. Egeler mit jeweils 10,00 Euro vergoldet.

Der Betrag wurde noch aufgerundet und damit konnte ein Scheck über 1.500,00 Euro an die Helfer des DRK übergeben werden, um sie bei Ihrer wertvollen ehrenamtlichen Arbeit zu unterstützen.

HvO-Leiterin Julia Pihan und Ihre Kollegen nahmen dankbar die großzügige Spende entgegen und unterstrichen die Wichtigkeit solcher Spenden für den laufenden Betrieb der Helfer-vor-Ort.

Die HvO'ler werden zusätzlich zum Rettungsdienst verständigt, um eine schnelle Erstversorgung und die Durchführung lebensrettender Sofortmaßnahmen sicherzustellen. Jährlich werden die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in ihrer Freizeit zu über 800 Notfällen gerufen. Sowohl für die Helfer als auch den DRK Ortsverein gibt es weder eine finanzielle noch materielle Entschädigung für die geleisteten Einsätze. Um die Kosten für Schutzkleidung, Verbrauchsmaterial und Fortbildung der Helfer zu decken, ist das DRK fortlaufend auf Spendengelder aus der Bevölkerung angewiesen.

Der DRK Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu bedankt sich herzlich für die Spende der Firma Egeler Bauunternehmen GmbH!



Bild: DRK Ortsverein Mötzingen

Familienzentrum Bondorf e.V.



Hindenburgstraße 90 im Erdgeschoss

Alle Veranstaltungen stehen auch Nichtmitgliedern offen.

Telefon Betreuung und Büro: Telefon (0 74 57) 7 32 82 01
(Mo. bis Do., 8.00 bis 13.00 Uhr und AB)

Telefon Jasmin Horber (Vorstandsmitglied): (0 74 57) 9 30 14 17

info@familienzentrum-bondorf.de

www.familienzentrum-bondorf.de

Unsere Angebote und Offenen Treffs

Dienstag, 17. Januar 2023

17.45 bis 18.45 Uhr – Fitness Mix

Ausdauer, Kraft und Mobilisierung für alle – Workshop mit Pia Straub, Kosten: 8 Euro, Anmeldung bis 24 Stunden vorher an pia.moellers@googlegmail.com

Donnerstag, 19. Januar 2023

15.30 bis 17.00 Uhr – Juniorcafé

Für Eltern mit Kindern im Kleinkind-, Kindergartenalter & Geschwisterkinder. Gastgeberinnen/Leitung: Laura und Rebecca.

Kontakt und WhatsApp-Gruppe: Laura Palamattam, Telefon (01 76) 84 24 07 28

Freitag, 20. Januar 2023

15.30 bis 17.30 Uhr – Offenes Café

Herzlich willkommen zum Austausch und Netzwerken bei Kaffee, Latte & Co.

20.00 Uhr – Abendessen in guter Gesellschaft

An diesem Abend kochen Tanja, Christiane und Petra für Euch asiatisch. Wir freuen uns auf entspannte Gespräche und interessante Themen. Anmeldung bis 13. Januar 2023 bei Petra Uhlig unter Telefon (01 78) 2 96 06 83 (WhatsApp).

Zum Vormerken

Nächstes Zwergencafé am Mittwoch, 25. Januar 2023

für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter bis zum Kindergarten- eintritt. Kontakt und WhatsApp-Gruppe: Sandra Mohr, Telefon (01 76) 62 17 42 06

Nächstes Babycafé am Donnerstag, 26. Januar 2023

für Eltern mit Kindern ab der Geburt bis zum Laufalter.

Kontakt und WhatsApp-Gruppe: Verena Ludwig, Telefon (0 15 14) 0 11 32 01.

Weitere Infos zu allen Angeboten auf unserer Website.

Kinderbetreuung

Wir haben zwei betreute Spielgruppen mit maximal 10 Kindern im Alter von 11 Monaten bis zum Kindergarteneintritt: Das Dreikäsehoch am Mo. und Di. sowie das Spatzennest am Mi. und Do., jeweils von 8.00 bis 13.00 Uhr.

Informationen zum Verein und der Betreuung finden sich auf unserer Website. Bei Interesse an einem Betreuungsplatz bitte in der Gruppe vormittags vorbeikommen oder anrufen unter Telefon 7 32 82 01.

Wir suchen Unterstützung bei der Betreuung durch eine Fachkraft!

Freiwillige Feuerwehr Bondorf



Hauptversammlung

Die Hauptversammlung findet am 14. Januar 2023 um 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus statt.

Die Einsatzabteilung, die aktive Altersgruppe und die Ehrenmitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Beiträge ins Redaktionssystem „Contribute“ einstellen unter:
<https://amtsblatt.krzbb.de>



Kleintierzuchtverein Bondorf e.V.



Einladung zur Vereinssitzung mit Fortbildungsvortrag

Vereinsitzung im Vereinsheim am 20. Januar 2023 mit Fortbildungsvortrag durch unsere Vereinsmitglieder Fritz Schnaidt und Markus Kalbacher.

Der Vorstand

LandFrauen Bondorf



Der LandFrauen Kreisverband Böblingen bietet dieses Jahr 2 Busreisen an.

Vom 18. bis 22 Juni 2023 eine 5-tägige Busreise, mit Partner oder Begleitung

Steiermark – Das grüne Herz Österreichs

Die Steiermark mit ihrem „Rebenmeer“ und den zahlreichen Obstplantagen, auch der „Obstgarten Österreichs“ genannt, hat sich den Beinamen „Grünes Herz Österreichs“ redlich verdient. Auf dieser Reise erleben Sie nicht nur die wunderschöne Landschaft, sondern auch die steirischen Spezialitäten wie das Kürbiskernöl, und entdecken die Landeshauptstadt Graz.

Preis pro Person 823,00 Euro im Doppelzimmer

Das ausführliche Programm mit allen Programmpunkten ist erhältlich bei Dorothea Kußmaul, Telefon 36 05

Anmeldung bis 15. März 2023

LandFrauen Kreisverband Böblingen

Marga Doll

Elsa-Brandström-Straße 22, 71229 Leonberg

Telefon (0 71 52) 2 69 40, Mail: landfrauen.bb@gmail.com

Vom 15. bis 22. Juli 2023 Erleben; Genießen; Entspannen

Erholungswoche mit den LandFrauen in Bad Wörishofen

7 Übernachtungen mit Verwöhpension (Frühstücksbuffet, Mittagssuppe, nachmittags Kuchen und Abendessen). Sie können wählen zwischen Kneipp-Schnupperwoche oder Himmlische Woche. Programme erhältlich bei Dorothea Kußmaul, Telefon 36 05

Anmeldung bis 20. April 2023

Annemarie Schäberle

Marksuhler Ring 2, 711296 Gäufelden Öschelbronn

Telefon (0 70 32) 91 39 52, Mail: anne@fam-schaeberle.de

Chor Once Again



Probe für den Chor ist am Montag, 16. Januar 2023 um 20.00 Uhr im Proberaum.

Weitere Infos gibts auf der Homepage unter www.onceagain-bondorf.de

Musikverein Bondorf e.V.



Aktive Kapelle

Freitag, 13. Januar 2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Probe im Proberaum

Sonntag, 15. Januar 2023, 9.30 Uhr

Treffpunkt im Kornsaal (in Uniform). Gottesdienst um 10.00 Uhr

Jahresabschlussfeier

Am 5. Januar 2023 war die Jahresabschlussfeier der Jugendkapelle, Erwachsenen-Bläserklasse, Aktiven Kapelle und Veteranenkapelle im Schützenhaus.

Nach einem leckeren Essen gab es ein kunterbuntes Programm durch Beiträge einzelner Register.

Anschließend ließen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Fasnetsumzug

Die Aktive Kapelle durfte letzten Samstag den Umzug der Bondorfer Narren durch die Hindenburgstraße anführen.

Pünktlich um 14.30 Uhr gab die Narrenzunft den Startschuss.

Bei wunderschönem Wetter präsentierten wir unsere neu einstudierten Fasnets-Stücke. An der Zehntscheuer angekommen, verbrachten wir noch einen tollen Abend bei der Fleckenfasnet. Wir freuen uns, dass wir wieder dabei sein durften.



Bild: Musikverein Bondorf

Jugendabteilung (MV)

Musikalische Früherziehung „Musimo“

- Musimo 1 (ab 5 Jahre):
Montag, 16. Januar 2023, 13.45 bis 14.45 Uhr
 - Musimo 2 (Folgekurs):
Montag, 16. Januar, 15.00 bis 16.00 Uhr
 - Musimo 1 (ab 4 Jahre):
Dienstag, 17. Januar 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr
- Die Kurse finden im Musiksaal der Schule statt.

Jugendabteilung

Bläserkids

Freitag, 13. Januar 2023, 16.00 bis 16.45 Uhr
Probe im Proberaum



Jugendgruppe

Freitag, 13. Januar 2023, 17.15 bis 18.15 Uhr
 Probe im Proberaum

Jugendkapelle

Freitag, 13. Januar 2023, 18.30 bis 19.45 Uhr
 Probe im Proberaum



Narrenzunft Bondorf e.V.

Brauchtumsveranstaltungen am 6. + 7. Januar 2023

Die vergangenen zwei Jahre haben uns als Verein sowie auch alle Fasnetsfreunde dazu gebracht, die bekannten Traditionen neu zu denken. Unsere Fasnet wurde zum einen etwas ursprünglicher, mit kleinen Festen im Rahmen des Möglichen und zum anderen digital. Das Vereinsleben im Gesamten stand vor großen Herausforderungen, und wir haben die Zeit genutzt, um intern als auch als Teil des Bondorfer Ortslebens neue Ideen umzusetzen.

In dieser langen Pause blieb auch einiges auf der Strecke. So haben wir doch wahrlich Grund zu feiern, denn unser 25-jähriges Vereinsjubiläum sowie das 10-jährige Jubiläum unserer Bondorfer Waidag konnte leider bis heute noch nicht gebührend gefeiert werden. Für uns Anlass genug, um unsere Bondorfer Fasnet einmal in neuem Gewand zu präsentieren.

Unter dem Motto „Endlich wieder Fasnet“ durften wir am vergangenen Wochenende zahlreiche Besucher im Rahmen des Maskenabstaubens mit anschließender Schuira-Fasnet in der Zehntscheuer sowie beim Umzug mit Fleggasfasnet begrüßen. Es war uns eine ganz besondere Freude, nach dieser langen Pause, den ersten Umzug bei herrlichem Wetter im eigenen Flegga zu laufen.

Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedern sowie allen Gästen, Gastgruppen und Freunden der Narrenzunft Bondorf. Außerdem gilt unser Dank der Gemeinde Bondorf, den Bondorfer Vereinen, die bei den Veranstaltungen unterstützt und mitgewirkt haben sowie allen Helfern.

Wir blicken mit Stolz auf ein erfolgreiches Veranstaltungswochenende zurück, freuen uns auf die weitere Saison und wünschen allen eine glückselige Fasnet.



Bild: Narrenzunft Bondorf

Termine & Abfahrtszeiten

Freitag, 13. Januar 2023

Showtanzabend Oberndorf, Abfahrt am Bahnhof um 19.00 Uhr, Beginn 19.30 Uhr, Rückfahrt 0.00 Uhr.

Samstag, 14. Januar 2023

Umzug Wendelsheim, Abfahrt am Bahnhof um 13.00 Uhr, Beginn 14.00 Uhr, Startnr. 26, Rückfahrt 17.00 Uhr.

Samstag, 14. Januar 2023

Narrennacht Loßburg, Abfahrt am Bahnhof um 18.30 Uhr, Beginn 20.30 Uhr, Auftritt der Showtanzgruppe um 22.30 Uhr, Rückfahrt 0.00 Uhr.

Sonntag, 15. Januar 2023

Umzug Hochdorf, Abfahrt am Bahnhof um 12.00 Uhr, Beginn 13.30 Uhr, Startnr. 27/59, Rückfahrt 17.00 Uhr.



Naturfreunde Bondorf e.V.

Rückblick Wintersonnwendfeier am 28. Dezember 2022

Der Verein „Die Naturfreunde“ bedankt sich bei allen Besuchern der Wintersonnwendfeier.

Es hat uns sehr gefreut, dass so viele unsere Veranstaltung besucht haben.

Wir würden uns freuen, wenn diese Veranstaltung auch dieses Jahr wieder ein großer Erfolg wird.



Schützenverein Bondorf e.V.

Glücksschießen

Das Glücksschießen am Abend des 28. Dezember 2022 in unserer Schiessanlage war mit 59 aktiven Teilnehmern absolut rekordverdächtig.

Bei Lagerfeuer, Grill und mit ausreichend Getränken versorgt haben wir unseren Jahresabschluss in der Gemeinschaft so richtig genießen können.

Der Spaßfaktor sowie die diesjährigen Schießergebnisse der Schützen waren außerordentlich hoch.

Unser KHB hat in gewohnter Manier die Auswertung übernommen und zu jedem Schießergebnis einen fachmännischen Kommentar abgeben können.

So konnten nach der Siegerehrung die Besten der Besten ihre Preise in Empfang nehmen.

Jugend:

1. Platz David Kempf (82 Punkte)
2. Platz Luis Schick (69 Punkte)
3. Platz Matti Kußmaul (63 Punkte)

Senioren:

1. Platz Siegfried Widmaier (79 Punkte)
2. Platz Marian Lutz (76 Punkte)
3. Platz Hans-Peter Flügel und Harald Sattler (mit je 72 Punkte)

Im Gesamtergebnis dieser Veranstaltung war man sich einig – nächstes Jahr sehr gerne wieder!



Vielen herzlichen Dank an alle Helfer für diese schönen Stunden.

Aufsicht GK

bis 21. Januar 2023 Ralf Bühler

Aufsicht KW

16. bis 22. Januar 2023 Chris Bartenbach

Mehrzweckhalle

16. bis 22. Januar 2023 Fritz Bürkler

Bogenschützen Fita

individuelle Aufsicht nach Absprache

Feldbogenschützen

15. Januar 2023 Leon Raspl

Weitere Infos unter: www.schuetzenverein-bondorf.de

Holzgerlingen und dem VfL Nagold mit 8 erzielten Toren sehr achtbar und hielten kämpferisch und spielerisch gut mit.

Am Ende durften sie voller Stolz Ihre Pokale in die Höhe strecken.



Bild: Kerstin Bullinger

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Helfern bedanken, die bei der Turnierleitung, beim Backen und beim Verkauf zum Gelingen unseres Turniers beigetragen haben. Vielen Dank, Ihr seid spitze!

Sportverein Bondorf e.V.



Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Wir sind jeden Mittwoch – außer in den Ferien – von 8.00 bis 12.00 Uhr persönlich für Sie da.

Sie erreichen Yvonne Endler-Fritsch unter Telefon (0 74 57) 69 61 64 und Susanne Braitmaier unter Telefon (0 74 57) 69 61 63.

Email-Adresse: info@sv-bondorf.de. Auf unserer Webseite www.sv-bondorf.de können Sie viele Informationen erhalten.

An alle unsere Mitglieder zur Erinnerung:

Bitte informieren Sie uns über Änderungen Ihrer persönlichen Daten, wie Umzug oder Namensänderung oder wenn sich die Bankverbindung ändert. Wir sind auf Sie angewiesen, damit unsere Daten aktuell sind. Kurze Email an info@sv-bondorf.de reicht.

Ebenfalls bitten wir um regelmäßige Abgabe der Bescheinigungen (Schul- oder Studentenbescheinigung, Ausbildungsvertrag, FSK, Bufdi oder ähnliches) ab dem 18. Lebensjahr für die Berechnung der Vereinsbeiträge. Eine persönliche Erinnerung erfolgt nicht

SV Abteilung Fußball

F2-Jugend:

REWE-Wintercup 2023 am 7. Januar 2023:

Beim Turnier in der heimischen Gähalle am vergangenen Samstag hatten unsere Kinder von der F2 sehr viel Spass.

Sie schlugen sich gegen die Gastmannschaften von den SF Gechingen, dem TuS Ergenzingen, dem SV Mötzingen, der Spvgg

SV Abteilung Kinder- und Jugendsport

Wir starten in ein neues, spannendes Sportjahr.

Einladung zur Abteilungsversammlung am 6. März 2023 um 20.00 Uhr:

Liebe Eltern und liebe Jugendliche ab 15 Jahren in der Abteilung Kinder- und Jugendsport!

Wir laden euch herzlich zur Abteilungsversammlung im Sportheim ein. An diesem Abend wollen wir Auskünfte über unsere Arbeit in der Abteilung geben und gerne eure Fragen dazu beantworten.

Wir freuen uns immer über neue Ideen, die das Angebot für die Kinder und Jugendlichen interessant und attraktiv erhalten. Wir freuen uns auch auf neue Leute, die unsere Abteilung mitgestalten wollen. Seid herzlich willkommen.

Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung durch die Abteilungsleiterin Bianca Flettner
- 2.) Genehmigung der Tagesordnung
- 3.) Berichte:
 - Abteilungsleitung Bianca Flettner
 - Finanzen Nicole Riewe
 - Sportliche Leiterin Ursula Hopp
- 4.) Entlastung
- 5.) Wahlen:
 - Stellvertretende Abteilungsleiter/in
 - Schriftführer/in
 - Sportliche/r Leiter/in
 - Beisitzer/innen

6.) Wünsche und Anträge

Wünsche und Anträge bis zum 2. März 2023 schriftlich an die Abteilungsleitung



Sportangebot (außer in den Schulferien):

Achtung! Bitte geänderte Zeiten beachten!

Kinderturnen:

Krabbelturnen (8 bis 24 Monate)

Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiterinnen: Lisa Weinert (Telefon 9 53 07 13),

Sandra Mohr, Christine Preyer und Heidrun Bühler

Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)

Montag, 14.00 bis 15.00 Uhr

Montag, 15.00 bis 16.00 Uhr

Übungsleiterinnen: Regina Becker (Telefon 5 95 94 49)

Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr

Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr

Übungsleitung: Rebecca Wälde und Malte Schal

Helfer: Simon Flettner

Email: ki-ju-sport@sv-bondorf.de

Kindersport (1. bis 4. Klasse)

Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr

Übungsleiterin: Petra Uhlig (Telefon 94 81 00)

Helfer: Julian Uhlig

Familiensport:

Familiensport (Eltern mit Kindern von 0 bis 99 Jahre)

Freitag, 18.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Michael Klink und Stefan Zöllner

Ansprechpartner: Abteilungsleiterin Bianca Flettner

Email: ki-ju-sport@sv-bondorf.de

Gerätturnen:

Turnen für Mädchen (5 und 6 Jahre)

Montag, 14.00 bis 15.00 Uhr

Montag, 15.00 bis 16.00 Uhr

Übungsleiterin: Daniela Fischer (Telefon 9 46 75 70)

Gerätturnen für Mädchen (7 und 8 Jahre)

Donnerstag, 14.30 bis 15.45 Uhr

Übungsleiterin: Gabi Rehorsch (Telefon 9 41 27 11)

Helferin: Amelié Bechinger

Gerätturnen für Mädchen (8 bis 10 Jahre)

Freitag, 15.30 bis 16.30 Uhr

Übungsleiterinnen: Alina Unterkofler und Gabi Rehorsch

(Telefon 9 41 27 11)

Helferin: Helen Rehorsch

Wettkampfturnen ab 10 Jahre

Mittwoch, 15.00 bis 16.30 Uhr und

Freitag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiterinnen: Ursula Hopp (Telefon 69 65 70), Rahel Ziefle

und Uta Siemon-Joseph

Leichtathletik:

Leichtathletik ab 6 Jahre

Donnerstag, 15.45 bis 16.45 Uhr

Übungsleiterin: Regina Becker (Telefon 5 95 94 49)

Helfer: Lukas Keitemeier

Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiter: Bernd Straub

Leichtathletik ab 9 Jahre

Mittwoch, 16.00 bis 17.15 Uhr

Übungsleiterin: Yvonne Endler-Fritsch (Telefon 82 85)

Helferin: Bianca Flettner

Helfer: Alagie Conteh

Bodenturnen und Fit ins Wochenende:

Fitness-Turnspaß für Mädchen 9 bis 12 Jahre

Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiterin: Daniela Fischer (Telefon 9 46 75 70)

Fit ins Wochenende

Freitag, 17.15 bis 17.45 Uhr

Übungsleiterin: Rahel Ziefle

Kontakt:

Bitte setzt euch für alle Kinder, die neu in einer Sportgruppe teilnehmen wollen zuerst mit den verantwortlichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern in Verbindung oder schreibt eine E-Mail an Abteilungsleiterin Bianca Flettner ki-ju-sport@sv-bondorf.de. Die Anfragen werden an die betreffenden Übungsleitenden weitergeleitet.

Homepage:

Weitere Informationen, viele Berichte und alle Sportangebote findet ihr auf der Homepage der Abteilung Kinder- und Jugendsport.

SV Abteilung Tennis

Einladung zur Jahreshauptversammlung:

Am **Freitag, 20. Januar 2023, um 19.00 Uhr** findet unsere Jahreshauptversammlung im Sportheim statt.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Berichte:
 - Abteilungsleiter
 - Kassier
 - Jugendwart
 - Sportwart
 - Boule
- Entlastung der Abteilungsleitung
- Neuwahlen:
 - Abteilungsleiter
 - Schriftführer
 - Kassenwart
 - Sportwart
 - Jugendwart
 - Stellvertretender Jugendwart
 - Platzwart
 - Technischer Leiter
 - Breitensportwart
 - Wirtschaftswart
 - Pressewart
 - Internetbeauftragter
- Sonstiges

Schriftliche Anträge können bis zum 13. Januar 2023 an den Abteilungsleiter gerichtet werden.

Wir laden alle Mitglieder und Interessierten zu unserer Jahreshauptversammlung ein.

Mit sportlichen Grüßen,

Tennisabteilung der TA SV Bondorf

Besuchen Sie uns auch auf tennis.sv-bondorf.de



Parteien

Bündnis 90 / Die Grünen



Bundsvorsitzende zu Gast bei den Herrenberger GRÜNEN

Zum ersten Neujahrsempfang in ihrer Funktion als Bundsvorsitzende kam Ricarda Lang am vergangenen Sonntag nach Herrenberg. In einer interessanten Mischung aus verschiedenen Wort- und Moderationsbeiträgen drang die klare Botschaft aus dem Veranstaltungsort „Mauerwerk“: Vor einem Jahr noch haben wir uns das Regieren anders vorgestellt. Aber Politik fragt nicht nach dem, was man gerne hätte, sondern danach, was in der aktuellen Praxis notwendig ist. So brachte das vergangene erste Jahr in der Regierungs-Mitverantwortung jede Menge Erkenntnisse und viele Bestätigungen.

Ricarda Lang nannte beim Namen, was selten so ausgesprochen wird: 16 Jahre Wirtschafts- und Energiepolitik, die in die Abhängigkeit geführt haben. Frankreich, das als Atomland immer noch auf deutsche Energieimporte aus Kohle und Erneuerbaren angewiesen ist. Die Grünen als Friedenspartei, die dem ukrainischen Volk hilft, sich seinen Frieden wieder zurückzuerobern. Der Verkehrssektor, der endlich auch seinen Beitrag zur CO₂-Verminderung leisten muss. Und: Klimaschutz ist nicht Schutz des Klimas sondern vielmehr Schutz der Menschen und aller Lebewesen, um das Leben weiter möglich zu machen. Klimaschutz ist Wohlstandssicherung für uns und kommende Generationen. Nicht zuletzt auch für die vielen Fachkräfte, die benötigt werden, um Grundlagen und Infrastruktur aufzubauen und zu sichern, die unser Leben im Wohlstand weiter möglich machen sollen wie zum Beispiel Pflegekräfte und Installateure für Photovoltaik und Windkraftanlagen. Die Zeitenwende beginnt vor Ort.

Für die Reden gab es sehr viel Beifall der rund 160 Gäste und nicht nur für Grünwähler*innen war es eine rundum gelungene Veranstaltung mit Gesprächen, toller Musik von Kiara Huber und einer großen Portion Motivation für das Jahr 2023: Kremeln wir alle die Ärmel hoch und leisten unseren Beitrag!

Unsere nächsten Aktionen

Am Samstag, 14. Januar 2023 von 9.00 bis 12.30 Uhr wird an einem Stand beim Marktplatz Vogelfutter zur Winterfütterung verteilt. MdL Peter Seimer, der ebenfalls anwesend ist, steht für Fragen zur Landespolitik zur Verfügung.

Das nächste Treffen des Vorstands und engagierter Mitglieder findet mitgliederoffen am 23. Januar 2023, 19.00 Uhr, im Raum 2.6 im „Klosterhof“, Bronngasse 13, Herrenberg, statt.

„GRÜNE STAMMTISCH“

Der nächste „GRÜNE STAMMTISCH“ in Bondorf findet statt am Freitag, 3. Februar 2023, ab 20.00 Uhr, Restaurant „Schützenhaus“, Schelmengrube 17, Bondorf
Anmeldung nicht erforderlich.
Einfach vorbeikommen und mitdiskutieren.
Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Demokratie lebt von Kommunikation

Egal ob auf Bundes- oder Landesebene oder aber in der Kommunalpolitik – die gewählten Mandatsträger*innen von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN freuen sich immer über ein direktes Gespräch mit Ihnen und Dir.

Weitere Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf unserer Homepage: www.gruene-herrenberg.de. Sie finden uns auch auf Facebook www.facebook.com/grueneherrenberg und Instagram www.instagram.com/gruene.herrenberg.gaeu.

Impressum

Bondorfer Nachrichten

Erscheinungstag in der Regel Freitag.

Herausgeber: Gemeinde Bondorf,
Hindenburgstr. 33, 71149 Bondorf, Telefon (0 74 57) 93 93-0

Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen kommunalen Teil:
Gemeinde Bondorf, Bürgermeister Bernd Dürr oder sein Stellvertreter,
Hindenburgstraße 33, 71149 Bondorf
Tel.: (0 74 57) 93 93-0, Fax: (0 74 57) 80 87,
E-Mail: gemeinde@bondorf.de

Anzeigenleitung: Jonathan Jungkenn
Südwest Media Network GmbH, Wilhelmstraße 34, 71034 Böblingen,
Telefon (0 70 31) 62 00-25, Fax (0 70 31) 62 00-78,
E-Mail: anzeigen@krzbb.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 10.00 Uhr

Druck und Verlag: KREISZEITUNG Böblinger Bote
Wilhelm Schlecht GmbH & Co. KG
Wilhelmstraße 34, 71034 Böblingen, Telefon (0 70 31) 62 00-0
Kostenfreie Verteilung an alle Bondorfer Haushalte.
Für Anzeigen gilt die Preisliste Nr. 60, gültig ab 1. Januar 2022.

Bitte bei den

Bondorfer Nachrichten-Artikeln beachten:

- In die gewünschte Kalenderwoche einstellen
- Überschrift zum Text formulieren
- keine Sonderzeichen verwenden (z.Bsp. ☺ ♪ ▶ ◀)
- keine Excel-Dateien einfügen
- Text ins Inhaltsfeld einfügen, bearbeiten und einreichen.
Bitte beachten: kurze Texte sind interessanter zu lesen
- Bild und Bildunterschrift einfügen
(z.Bsp: Bild: Gemeinde Bondorf)
- PDF-Dateien werden nicht editiert – bitte unbedingt Schriftart und -größe und Farbkontraste beachten
- Qualität der Bilder beachten
(nicht größer als 5 MB, aber auch nicht zu klein)
- Redaktionsschluss beachten (i.d.R. Mittwoch, 9.00 Uhr)



Fenstertausch oder schnelle Sofortmaßnahmen

Die Verbraucherzentrale gibt Tipps: Energiekosten sparen, behaglicher wohnen

Den ersten heftigen Kälteeinbruch haben wir hinter uns. Auch jetzt im Januar pfeift der Wind um die Häuserecken und es ist mitunter richtig ungemütlich. Wer dabei auch drinnen immer wieder einen kühlen Lufthauch verspürt, sollte dringend die Fenster überprüfen: So wie die kalte Luft nach innen eindringen kann, verpufft im schlechtesten Fall ein großer Teil der Heizwärme nach außen. Dann bleibt es in der Wohnung nicht nur ungemütlich kühl. Undichte oder einfach verglaste, alte Fenster treiben zudem die Heizkostenrechnung in die Höhe.

Bis zu 20 Prozent Heizkosten sparen
Einfach verglaste Fenster durch moderne Exemplare austauschen zu lassen, bedeutet eine erhebliche einmalige Investition. Die Maßnahme lohnt sich langfristig auch im Hinblick auf den Energieverbrauch. Nach Angaben der Energieberatung der Verbrau



Moderne Wärmeschutzverglasung spart nicht nur Energie, sondern sorgt auch für ein behagliches Wohngefühl.

(txn, txn-Foto: AnaBGD/123rf/vzb)

Immobilien Service Bärbel Bahr

BÄR

WOHNUNGEN

- Magstadt:** 1,5 Zi., ca. 34 m² Wfl., Küche, Balkon, Stellpl., HMS uvm.! V, 97,1 kWh, Gas, EEK, „C“, Bj. 1996 **€ 145.000***
- Ehningen:** 1 Zi., ca. 35 m² Wfl., EBK, Balkon, Stellpl., Bad mit Wanne uvm.! V, 172 kWh, Öl, EEK, „F“, Bj. 1976 **€ 160.000***
- Herrenberg:** 2 Zi., ca. 60 m² Wfl., sep. Küche, überdachte Terrasse, Keller, gr. Wohnbereich, Doppelparker-Stellplatz uvm.! V, 130 kWh, Gas, EEK, „D“, Bj. 1996 **€ 195.000***
- Böblingen:** 2 Zi., ca. 53 m² Wfl., EBK, Balkon, Garage + Stellpl. davor, Hausmeisterservice uvm.! V, 149 kWh, Öl, EEK, „E“, Bj. 1962 (2004 komplett saniert) **€ 215.000***
- Böblingen:** 3 Zi., ca. 71 m² Wfl., EBK, sep. WC, S-Balkon, uvm.! B, 246 kWh, Gas+Strom, EEK, „B“, Bj. 1960 **€ 245.000***
- Böblingen:** 3 Zi., ca. 63 m² Wfl., Balkon, EBK, Tageslicht-Bad, z.T. Laminat & Granitfliesen uvm.! B, 157,5 kWh, Gas, EEK, „E“, Bj. 1954 (2017 renoviert) **€ 260.000***
- Böblingen:** 2,5-Zi.-DG-Whg., ca. 65 m² Wfl., S-Balkon, neue EBK, TL-Bad, sep. WC, gr. Wohn/Essbereich, TG-Stellplatz, HMS uvm.! V, 73,6 kWh, Gas, EEK, „B“, Bj. 1982 **€ 298.000****
- Böblingen:** 3 Zi., ca. 81 m² Wfl., gr. Balkon, Garage, sep. Küche, sep. WC, Abstellraum, zentrale Lage (nahe oberer See) uvm.! V, 74 kWh, Fernwärme, EEK, „B“, Bj. 1966 **€ 319.000***
- Holzgerlingen:** 3 Zi., ca. 72 m² Wfl., S-Balkon, EBK, Außenstellpl. uvm.! V, 216 kWh, Öl, Bj. 1963 **€ 319.000***
- Holzgerlingen:** 3,5 Zi., ca. 86 m² Wfl., gr. Bad, Einbauküche, Garage, sep. WC, Balkon, elektr. Rollläden, uvm.! B, 98,3 kWh, Gas+Strom, EEK, „C“, Bj. 1973 **€ 319.000*******
- Herrenberg:** 4,5 Zi., ca. 104 m² Wfl., EBK, Vorratsraum, HMS, gr. Garten, sep. Dusche mit WC, Keller, TG-Stellpl. uvm.! V, 113,8 kWh, Öl, EEK, „D“, Bj. 1981 **€ 365.000***
- Sindelfingen:** 4,5 Zi., ca. 120 m² Wfl., gr. Dachterr., Garage, zentrale Lage, Abstellraum, 2x WC, Hausmeisterservice uvm.! V, 216 kWh, Gas, EEK, „D“, Bj. 1971 **€ 392.000***
- Herrenberg:** 3 Zi., ca. 83 m² Wfl., vermietet (Miet-einn. p.M. 893,- € kalt), 2 Balkone, TG-Stellpl., sep. WC, Keller, keine EBK, Bad mit Dusche + Wanne uvm.! V, 107,8 kWh, Gas, EEK, „D“, Bj. 2002 **€ 395.000***
- Böblingen:** 4 Zi., ca. 107 m² Wfl., Balkon, EBK, sep. WC, Abstellraum, TG-Box, Hausmeisterservice uvm.! V, 99 kWh, Fernwärme, EEK, „C“, Bj. 1976 **€ 419.000***
- Gärtringen:** 3 Zi., ca. 87 m² Wfl., EBK, Balkon, Fliesen, Kel-

- ler, TG-Stellpl., 2018 komplett renoviert uvm.! B, 82,9 kWh, Elektro/Infrarot(Strom), EEK, „C“, Bj. 1986 **€ 435.000***
- Holzgerlingen:** 3,5 Zi., ca. 106 m² Wfl., EBK, Kamin, Balkon, gr. Terrasse, TG + Außenstellpl. uvm.! V, 52,3 kWh, Strom, EEK, „B“, Bj. 1984 (vor 4 Jahren renoviert) **€ 450.000***
- Ehningen:** 3,5 Zi.-Maisonette, ca. 107 m² Wfl., EBK, Komfort-Holzofen, Balkon, Carport + Stellpl., Keller uvm.! B, 88,2 kWh, Elektro + Kamin, EEK, „C“, Bj. 1996 **€ 469.000***
- Sindelfingen:** 4 Zi.-Maisonette, ca. 116 m² Wfl., gr. Dachterr.+Aussicht, Komfortofen, 3xTG Stellpl. möglich, Aufzug uvm.! V, 47,6 kWh, Gas + Solar, EEK, „A“, Bj. 2008 **€ 539.000***
- Böblingen:** 4,5 Zi., ca. 125 m² Wfl., EBK, gr. Balkon, Garten zur Mitnutzung, sep. WC, Garage + Stellpl. uvm.! B, 87,60 kWh, Fernwärme, EEK, „C“, Bj. 1970 **€ 545.000***
- Sindelfingen:** 4,5 Zi., ca. 102 m² Wfl., Fußbodenheizung, Aufzug, gr. Balkon, Einbauküche, Garage, HMS, uvm.! B, 62,6 kWh, Blockheizkraftwerk, Bj. 2013 **€ 595.000***
- Sifi-Darmsheim:** 4 Zi., ca. 100 m² Wfl., kleine Einheit, sonniger Balkon, hochwertige EBK, sep. WC, elektrische Rollläden, Fußbodenheizung, TG + Außenstellpl., Aufzug, HMS uvm.! B, 59 kWh, Gas, EEK, „B“, Bj. 2017 **€ 595.000***
- Holzgerlingen:** 7 Zi., ca. 169 m² Wfl. + 2 Abstellräume & Hobbyraum, Schwedenofen, 4x Terrasse, Garten, Hausmeisterservice, 2x TG Stellplatz, Außenstellplatz uvm.! V, 52,3 kWh, Elektronachtspeicherheizung, EEK „B“, Bj. 1984 (2015 renoviert) **€ 845.000***
- Sindelfingen:** 5,5 Zimmer-Penthouse, ca. 197 m² Wfl., 2 Terrassen, offene Küche, Sauna im Bad, 2 TG-Stellplätze, Aufzug, kleiner Abstellraum uvm.! B, 19,3 kWh, Gas/Solar, EEK, „A+“, Bj. 2006 **€ 1.200.000***

HÄUSER

- Nufringen:** Freistehendes EFH, 6 Zi., ca. 96 m² Wfl., ca. 21 m² Nutzfl., ca. 378 m² Grdst., Garten (S-Ausrichtung), Scheune, Garage, Gewölbekeller, renovierungsbedürftig! B, 222,30 kWh, Holz + Strom, G, Bj. 1955 **€ 459.000***
- Sindelfingen:** REH, 6,5 Zi., ca. 124 m² Wfl., ca. 333 m² Grdst., Terrasse + Balkon, gr. Garten, Garage + Stellpl., uvm.! B, 235,1 kWh, Gas, EEK, „G“, Bj. 1965 **€ 495.000***
- Gärtringen:** EFH, 6 Zi. + Hobbyraum, ca. 191 m² Wfl., ca. 100 m² Nutzfl., ca. 365 m² Grdst., Terr.+Garten+Balkon, Kamin, Garage! B, 113,8 kWh, EEK, „D“, Öl, Bj. 1973 **€ 580.000***

- Böblingen:** RMH, 5 Zi., ca. 160 m² Wfl., ca. 200 m² Grdst., EBK, sep. WC, Terr., Garten, Balkon, Garage & Stellpl. davor uvm.! B, 259,20 kWh, Öl, EEK, „H“, Bj. 1970 **€ 590.000***
- Böblingen-Diezenhald:** RMH, 5,5 Zi., ca. 145 m² Wfl., ca. 181 m² Grdst., kleiner Garten + Wintergarten + Balkon, sep. WC, Garage + Außenstellplatz uvm.! B, 126,7 kWh, Fernwärme, EEK „D“, Bj. 1987 **€ 625.000***
- Gärtringen:** RMH, 5,5 Zi., ca. 133 m² Wfl., ca. 38 m² Nutzfl., ca. 196 m² Grdst., EBK, Terr.+Garten+Balkon, Garage+Stellpl.! B, 172 kWh, Öl, EEK, „F“, Bj. 1978 **€ 695.000***
- Aidlingen:** EFH + Einliegerwhg., 9 Zi., ca. 219 m² Wfl., ca. 211 m² Nutzfl., ca. 580 m² Grdst., Kamin, Balkon, ausgebautes DG Sauna, Doppelgarage, Terr.+ Garten uvm.! B, 217,94 kWh, Gas, EEK, „G“, Bj. 1974 **€ 725.000*******
- Weil im Schönbuch:** EFH, 6,5 Zi., ca. 173 m² Wfl., ca. 57 m² Nutzfl., ca. 378 m² Grdst., Garten, überdachte Terrasse, EBK, Kachelofen, Garage, Weinkeller uvm.! V, 84,8 kWh, Gas, EEK „C“, Bj. 2003 **€ 790.000***
- Altdorf:** DHH + Einliegerwhg., 6,5 Zi., ca. 196 m² Wfl., ca. 19 m² Nutzfl., ca. 330 m² Grdst., Terr. + Garten, überdachte Terrasse, offener Kamin, EBK, gr. Hobbyraum uvm.! B, 146,6 kWh, Öl, EEK „E“, Bj. 1986, zuletzt renoviert 2021 **€ 849.000***
- Aidlingen:** EFH + Einliegerwhg., 6,5 Zi., ca. 243 m² Wfl., ca. 30 m² Nutzfl., ca. 544 m² Grdst., Terr. + Balkon + Loggia, Kaminofen, neuwertige EBK, Whirlpool-Wanne + Regendusche, Garage + Außenstellpl., uvm.! B, 119,2 kWh, Öl, EEK, „D“, Bj. 1981 **€ 895.000*******
- Magstadt:** 6-FH, 4 Whg. derzeit vermietet + 2 weitere als Option, ca. 450 m² Wfl., ca. 80 m² Nutzfl., ca. 634 m² Grdst., 5 Garagen, 2x Terr., 3x Balkon uvm.! Bj. 1967, EnEV in Vorbereitung! **€ 995.000******

- Sifi-Maichingen:** EFH mit ELW, 4,5 +1,5 Zi., ca. 185 m² Wfl., ca. 57 m² Nutzfl., ca. 414 m² Grdst., Tageslichtbad, Kachelofen, Terr. + Balkon, Einzelgarage, 3 Außenstellpl. uvm.! B, 190,39 kWh, Gas, EEK, „F“, Bj. 1986 **€ 995.000***
- Holzgerlingen:** Freistehendes Wohn- & Geschäftshaus, 5 Zi., ca. 131 m² Wfl., ca. 1100 m² Grdst., Gewerbefl.: ca. 144 m² (EG) + 90 m² (DG), Terr. + Balkon + Dachterr. + Garten, Doppelgarage + Einzelgarage + Carport + Stellpl., EBK's uvm.! V, 24,3 kWh, Luftwärmepumpe + Strom, EEK „A+“, Bj. 2011 **€ 1.350.000***

*zzgl. 3,57% Prov. inkl. 19% MwSt. **zzgl. 4,16% Prov. inkl. 19% MwSt. ***zzgl. 2,38% Prov. inkl. 19% MwSt. ****zzgl. 4,76% Prov. inkl. 19% MwSt. *****zzgl. 2,975% Prov. inkl. 19% MwSt. *****zzgl. 4,165% Prov. inkl. 19% MwSt.



Rufen Sie an: 07031 / 49 18 - 500

Weitere Angebote unter: baerbel-bahr.de



cherzentrale lässt sich der Wärmeverlust über Fenster um mehr als 60 Prozent reduzieren, wenn alte Fenster mit Isolierverglasungen gegen moderne Fenster mit 3-fach-Wärmeschutzverglasung ausgetauscht werden. Hinsichtlich der Heizkosten liegt das Sparpotenzial bei 10 bis 20 Prozent – pro Heizperiode, wohlgermerkt.

Gutes Raumgefühl

Moderne Wärmeschutzverglasung spart nicht nur Energie. Die gut abgedichteten Fenster sorgen zudem für behaglicheres Wohnen. Das liegt daran, dass die Innenseiten der Fenster im Winter fast die Zimmertemperatur halten können und es dadurch auch beim Zei-



Fenster gehören zu den dünnsten Teilen des Gebäudes. Umso wichtiger ist es, dass Scheiben und Rahmen möglichst viel Wärme im Haus halten.

(txn, txn-Foto: cuchina/123rf/vzbv)

tunglesen am großen Erkerfenster gemütlich bleibt. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale hat nachgemessen: Bei frostigen Außentemperaturen von minus 10 Grad und einer Zimmerwärme von 20 Grad liegt die Temperatur an der Innenseite eines einfach verglasten Fensters knapp unter dem Nullpunkt. An Fenstern mit Wärmeschutzverglasung klettert das Thermometer auf knapp 16 Grad; an der Innenseite von dreifach verglasten Scheiben beträgt die Temperatur sogar gute 17 Grad.

Förderung: Auf den U-Wert kommt es an

Steht der Austausch von Fenstern an, rät die Energieberatung der Verbraucherzentrale zu einem Komplettaustausch: Sowohl Fensterscheiben als auch Fensterrahmen müssen erneuert werden, um wirklich effizient Energie zu sparen. Staatliche Fördermittel unterstützen Eigentümer dabei,

die Kosten zu stemmen. Ein Kriterium für die Förderung ist der Wärmedurchgangskoeffizient oder U-Wert. Er gibt an, wie viel Wärme durch Glas und Rahmen entweicht. Je kleiner der Wert, desto besser. Wer staatliche Zuschüsse oder vergünstigte Darlehen nutzen möchte, muss Fenster und Rahmen verbauen, deren U-Wert unter 0,95 liegt.

Erste Sofort-Maßnahmen gegen Energieverlust durchs Fenster

Alte Fenster und Rahmen vollständig gegen moderne Exemplare austauschen zu lassen, lässt sich selten kurzfristig umsetzen. Wer (noch) nicht mit optimal gedämmten Fenstern wohnt, kann jedoch mit einfachen Maßnahmen Energie sparen.

Dichter machen

Ob es durchs Fenster zieht, zeigt ein unkomplizierter Test: Einfach eine brennende Kerze ans Fenster halten. Das Flackern zeigt undichte Stellen an. Erste Hilfe gegen den Wärmeverlust bieten selbstklebende Dichtungsbänder aus Schaumstoff und Isolierfolie, die über den Rahmen gespannt wird. Die Vorteile: günstig, einfach zu montieren und fast unsichtbar.

Auch Vorhänge, Rollläden oder Fensterläden können die Wärmeverluste erheblich reduzieren. Mit einem Thermovorhang aus Filz sparen Verbraucher sogar ökologisch und gesund Energie. Wichtig: Vorhänge sollten die Heizkörper nicht überdecken, damit die Wärme den gesamten Raum erreicht.

Wer Rollläden vor den Fenstern hat, sollte diese im Winter bei Einbruch der Dunkelheit herunterlassen. Zwischen den Lamellen und

den Fenstern bildet sich eine Luftschicht, die isolierend wirkt. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale rät dazu, dies möglichst in allen Wohnräumen umzusetzen. So lässt sich besonders effektiv Energie sparen. Noch mehr Informationen und Tipps rund um das Thema Fenster und Energiesparen gibt es bei der

Energieberatung der Verbraucherzentrale – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Hier können Sie auch kostenlose Online-Vorträge rund um das Thema Energie buchen: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400. (txn/sel)

WIR SUCHEN FÜR:

- **Kauffrau für Tourismus**, 2-3 Zi.-Whg. in S-Bahn-Nähe **bis 360.000 €**
- **Landschaftsgärtner**, gemütliche 2- bis 3-Zi.-Whg. **bis 510.000 €**
- **Erzieherin & Beamter mit Hund**, 4-Zi.-Whg. mit Balkon **bis 620.000 €**
- **Teamleiter Controlling & Floristin**, helle 4-Zi.-Whg. **bis 890.000 €**
- **Physiotherapeut mit Familie**, RH oder DHH mit Garten **bis 970.000 €**
- **IT-Freelancer & Lehrerin**, helles und geräumiges EFH **bis 1.800.000 €**
- **Regionale Bauträger**, Grundstücke in jeder Größe bzw. Abrisshäuser

Weitere zahlungskräftige Käufer finden Sie unter: www.baerbel-bahr.de/kaeuerfinden

Tel.: 07031 4918-500 | baerbel-bahr.de

weru

- Fenster
- Haustüren
- Rollläden
- Jalousien
- Markisen
- Sicherheit
- Insektenschutz
- Reparaturen
- Türöffnungen
- Ganzglas-Duschkabinen

Thomas Frasch
Glaserei und Fensterbau
Robert-Bosch-Straße 8
Holzgerlingen (Buch)
Tel. (0 70 31) 60 14 28
www.frasch-fenster.de
E-Mail: info@frasc-fenster.de

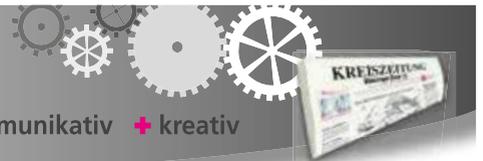
Ist Ihr Dach undicht?
Wir finden die Ursache!

Abdichtungstechnik
Steil- und Flachdach
Flaschnerarbeiten
Energieausweise

Gut geDACHT
Gut gemacht!

Dehling GmbH
Dach & Wand
MEISTERBETRIEB

Holzgerlingen
Tel. 07031 **602440**
www.dehling-dachundwand.de



Kfz-Berufe halten die Welt in Bewegung

Gute Jobperspektiven in der Mobilitätsbranche

Mobilität ist ein Grundpfeiler für das Funktionieren unseres modernen Gesellschafts- und Wirtschaftssystems. Sanitäter, Polizei und Feuerwehrleute sind auf Fahrzeuge angewiesen, um Leben zu retten. Und ohne Lieferverkehr würden wir wohl in die Versorgungssituation vorindustrieller Gesellschaften zurückfallen.

Wer sich für eine Karriere im Kfz-Gewerbe entscheidet, leistet daher einen wichtigen Beitrag, um unsere Welt am Laufen zu halten. Vielleicht deshalb stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität auch heute hoch im Kurs - alleine 2021 sind über 90.000 junge Menschen im Kfz-Gewerbe ins Berufsleben eingestiegen.

Den richtigen Einstieg in die Kfz-Branche finden

Die Branche bietet eine Vielzahl

von Einstiegs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Wer etwas mit Autos, motorisierten Zweirädern oder Lkws machen möchte, kann klassisch über den dualen Bildungsweg aus betrieblicher Ausbildung und Berufsschule in technische und kaufmännische Laufbahnen einsteigen. Unter www.wasmitautos.com finden Interessierte Informationen und Tipps rund um Ausbildungen und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten sowie zur Suche von Ausbildungsbetrieben nach Postleitzahl und Ort. Die Website erklärt zudem, worauf es in den typischen Berufsbildern Kfz-Mechatroniker, Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker ankommt, welche Fähigkeiten und Interessen man mitbringen sollte und was die Auszubildenden erwartet.

Karrierechancen durch Spezialisierung und Höherqualifizierung

Dazu werden die Perspektiven aufgezeigt, die sich für die Berufseinsteiger nach dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss eröffnen. So bringt bereits eine zweijährige Weiterbildung Spezialisierungen innerhalb des gewählten Ausbildungsberufs hervor, etwa den geprüften Kfz-Service-Techniker, geprüften Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater sowie weitere Kfz-spezifische Qualifizierungen. Darüber hinaus steht auch der Weg zu Führungspositionen oder zur Selbstständigkeit offen. Der klassische Meister etwa kann zum Werkstattmanager oder Betriebsleiter aufsteigen, einen Betrieb übernehmen oder selbst einen gründen. Auch akademische Abschlüsse bis zum Bachelor oder Master of Business Administration

in technischen und kaufmännischen Studiengängen liegen in Reichweite.

Kurz zusammengefasst: Mobilität ist ein Grundpfeiler unseres modernen Gesellschafts- und Wirtschaftssystems. Wer sich für eine Karriere im Kfz-Gewerbe entscheidet, leistet daher einen wichtigen Beitrag, um unsere Welt am Laufen zu halten. Und Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität stehen nach wie vor hoch im Kurs - alleine 2021 haben fast 25.000 junge Menschen eine Kfz-Ausbildung gestartet. Wer etwas mit Fahrzeugen machen möchte, findet unter www.wasmitautos.com Informationen und Tipps zu den Ausbildungen und beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten sowie zur Suche von Ausbildungsbetrieben. (djd/sel)



Die Stadt Holzgerlingen (14.000 Einwohner) sucht zur Unterstützung des Teams neue Kollegen (m/w/d):

- **Technischer Mitarbeiter**
in Vollzeit
- **Pädagogische Fachkräfte**
in Voll- und Teilzeit
- **Stv. Leitung der Ganztagesbetreuung**
in Teilzeit (62,5 % bzw. 25 Std.)



Die Details zum Aufgabengebiet und zu den Voraussetzungen der Stelle, finden Sie online unter www.jobs.holzgerlingen.de oder über den QR-Code.

Bewerben Sie sich!

MITARBEITER M/W/D

auf Minijob Basis

Ideal für Rentner, Studenten, ...

Bitte melden Sie sich bei Herrn Gerhard Maier.

**DIE TEPPICH-INSEL • MAX-EYTH-STRASSE 8
71088 HOLZGERLINGEN • TELEFON 07031 604043**

STEUERKANZLEI DESSECKER

Sie sind

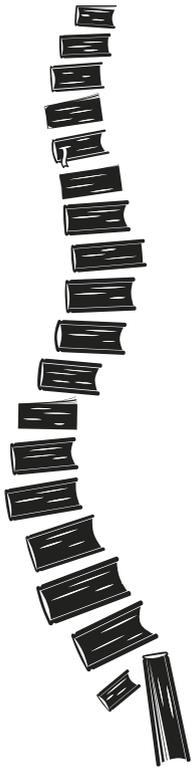
**Steuerberater/in
oder Steuerfachwirt/in**

und suchen eine neue Herausforderung - dann sind Sie bei uns richtig.

Ich suche Verstärkung für mein Team in Teil- oder Vollzeit in Anstellung oder freiberuflich.

Ich freue mich auf Ihre Bewerbung an: bewerbung@kanzlei-dessecker.de

Katja Dessecker
Steuerberaterin
Reinhardstr. 23
71116 Gärtringen



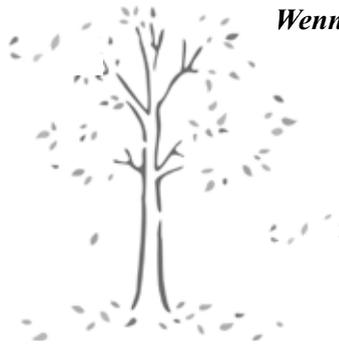
Würdesäule.

Bildung ermöglicht Menschen, sich selbst zu helfen und aufrechter durchs Leben zu gehen.
brot-fuer-die-welt.de/bildung



Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**



*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung*

Annegret Günter, geb. Wehner
22.10.1928 - 21.11.2022

Ernst Günter
16.07.1925 - 10.12.2022

Nach einem langen und erfüllten gemeinsamen Leben durften unsere Eltern, Großeltern und Urgroßeltern ihre letzte Reise zusammen antreten. Wir danken allen, die sich in stummer Trauer mit uns verbunden fühlen.

Unser besonderer Dank gilt:

- den Nachbarsfamilien Denk, Weiß und Hiller, die freundschaftlich und helfend immer für unsere Eltern da waren
- der Praxis Dres. Ikker für ihre stets hilfsbereite und tatkräftige Unterstützung
- der Diakoniestation Oberes Gäu für ihr liebevolles Engagement
- der ev. Nachbarschaftshilfe für die entgegenkommende Zusammenarbeit
- dem freundlichen und kompetenten Pflegepersonal des Pflegeheims Rosengarten
- Herrn Pfarrer Greiner für das gute Gespräch und seine tröstenden Worte
- allen anderen Menschen, die unsere Eltern auf ihrem Lebensweg begleitet haben.

In liebevoller Erinnerung

Anita Jordan mit Familie
Heidi Hahn mit Familie
Harald Günter mit Familie

**Satt ist gut.
Saatgut ist besser.**

Wer sich selbst ernähren kann,
führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/saatgut
Mitglied der **actalliance**



Haushaltsauflösungen

SeniorenzugmitHaushaltsauflösungen
Entrümpelungen • Transporte
Besichtigung schnell und kostenlos.
Firma Jung • Telefon 07031 227037

Wohlfühlhäuser zum Festpreis



Familienfreundliche
Neubauhäuser in Böblingen
Dagersheim im Öhmdweg

Beratung & Informationen
E & G Private Immobilien GmbH
Marion Murawski
Plienaustraße 7 in 73728 Esslingen

Telefon: 0711 31059390
Marion.Murawski@eug-pi.de

- 6 Doppelhaushälften & 6 Reihenhäuser
- 5 Zimmer mit ca. 141 bis 146 m² Wohnfläche zzgl. Nutzfläche
- Realgeteilte Grundstücke
- Inkl. Garage/Carport/Stellplatz
- Attraktive Ausstattung
- Kaufpreise schlüsselfertig ab 699.000,- €

Wesentliche Energieträger: Erdgas, solar Energieausweistyp: Bedarfsausweis; Endenergiebedarf: 35,9 - 38,6 kWh/(m²·a) A

Vertrieb

Bauträger

E&G PRIVATE IMMOBILIEN



**Dringend Wohnungen und Häuser
zur Vermietung und Verkauf gesucht!**

Gregor Eisenbeis Immobilien · Tel. 07034 270880 · Königsbergerstr. 106 · 71139 Ehningen

PicksRaus®

1.000 Gelegenheiten für
Haus, Hobby und Garten

gültig ab 09.01.2023

www.picksraus.de

**Aktuelle Angebote für
Gäufelden-Nebringen (chem. EDEKA)
unter www.picksraus.de**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
Raiffeisenstraße 20,
71126 Gäufelden-Nebringen

Anzeigenfax 07031 6200-78

Ihre Anzeige **informiert** und **verkauft**



Information

Zeitungswerbung wirkt!

KREISZEITUNG

Böblinger Bote
Amtsblatt für den Kreis Böblingen
Heimatzeitung für Böblingen, Sindelfingen, Herrenberg, Schönbuch und Gäu

Wilhelmstraße 34 • 71034 Böblingen
Telefon 07031 6200-20 • Telefax 07031 6200-78 • E-Mail: anzeigen@krzbb.de

krzbb.de

Sanitätshaus:
Fitness- und Wellness-Produkte
Schaible
 Das Sanitätshaus
 Böblingen • Friedrich-List-Str. 7
 Sindelfingen • Mahdentalstr. 83 – 85
 Herrenberg • Hindenburgstr. 24

BL  **Computerservice Bernd Lauer**

Neueröffnung nach Umzug
9. Januar 2023

Laden Eingang
Auf dem Graben 18
Herrenberg

Hindenburgstr. 19 • 71083 Herrenberg • Tel. 07032 23080 • www.bl-c.de

Infos unter www.BL-C.de

Sanitätshaus:
Rollstühle & Rollatoren
Schaible
 Das Sanitätshaus
 Böblingen • Friedrich-List-Str. 7
 Sindelfingen • Mahdentalstr. 83 – 85
 Herrenberg • Hindenburgstr. 24

Kaufe alle Fahrzeuge gegen bar
 auch mit Schäden und ohne TÜV.
 Telefon 07032 9216217

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen
 03944 36160, www.wm-aw.de
 Wohnmobilcenter
 Am Wasserturm

Wir installieren Satellitenanlagen
TV EICHHORN & WIMMER GmbH
 Waltherr-Knoll-Str. 1
 71083 Herrenberg
 07032 23131


MÄULE
 ALLES FÜR HUND, KATZ & CO


Schaible
 Das Sanitätshaus
 Nagold • Altensteig • Bad Wildbad
 Böblingen • Herrenberg • Dornstetten
 Sindelfingen • Sulz a. N.
 Böblingen, Friedrich-List-Str. 7
 Telefon: 07031/49930
 Sindelfingen, Mahdentalstr. 83 – 85
 Tel. 07031/813951
 Herrenberg, Hindenburgstr. 24
 Tel. 07032/21324
Info@schaible-gmbh.de

Perfekte Schutzgitter nach Maß. Gegen Insekten, Nager oder Pollen

Spannrahmen
 Drehrahmen Fenster/Türe
 Pendeltüre/Schiebetüre
 Dachfenster
 Lichtschacht-abdeckung



So lässt es sich viel besser leben!
 Schmunzelclips auf unserer Webseite.

KLUMPP

insektenschutz-klumpp.de | Neustetten | T. 07472 25 106 **Krabbelfrei!**

Größtes Einkaufsparadies für den Hund rund um Stuttgart



**Nahrungsmittel | Zubehör
 Accessoires | Kompetente
 Beratung und Qualitätsprodukte**

Susanne Mäule und ihr Team gehen auf in der Beratung anspruchsvoller Hundehalter, die teilweise weite Strecken zurücklegen um bei Mäule kompetent und ehrlich bedient zu werden. Seit über 34 Jahren bietet die Tierliebhaberin ein großes Sortiment an Heimtierbedarf wie z. B. Tiefkühllkost vom Rind, Lamm, Pferd oder Geflügel, luftgetrocknete Produkte, hochwertige Dosennahrung sowie eine große Auswahl an Trocken- und Ergänzungsfutter. Zubehör wie Kissen, Körbchen, Hütten, Transportboxen, Leinen, Näpfe, Fachliteratur und Accessoires.

Größte Hundebetten-Auswahl und Anproberaum für Hundegeschirr.

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr
 Samstags 9.00 bis 13.00 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen

Robert-Bosch-Straße 10
71088 Holzgerlingen
07031 606846

info@maeule.de
www.maeule.de

**ICH KANN SOWIESO NICHTS TUN.
 UND WENN DOCH?**

IHRE SPENDE. FÜR KINDER. VOR ORT.

Helfen kann so einfach sein.
 Alle Informationen finden Sie online auf:

www.cito.help


CITO KINDERHILFE



ALU KAUPP
 Pfalzgrafenweiler • Maybachstr. 3
 © 07445/81044 • info@alukaupp.de
www.alukaupp.de

Valeo Tectum
 Das perfekte Terrassendachsystem - entwickelt von **ALU KAUPP**

- Terrassenüberdachungen
- Beschattungsanlagen
- Pergolaverglasungen
- Balkonverglasungen
- Vorbauten aller Art
- Ganzglaselemente
- Schiebesysteme
- Wintergärten
- Faltsysteme
- Hautüren
- Vordächer
- Markisen

Ankleide: Stilvoller kann man sich nicht ausziehen.



Ob begehrter Schrank oder Nischenlösung: Durch unsere eigene Produktion können wir eine optimale Qualität liefern. Mit Gardarobenlifte, Tablare, Krawatten- und Hosenhalter sowie viel Platz für Ihre Lieblingswäsche.

Jettingen * Tel. 0 74 52/7 54 21
www.ewe-schreinerfaktur.de

ewe
 DIE SCHREINERFAKTUR



© ruckszio/photocase

Ganz schön mutig!

Aktiv werden und Kindern in Not helfen? Zum Beispiel mit einer mutigen Aktion? Wir zeigen Ihnen, wie das geht.
www.tdh.de/wwwdg



Ihre Spende kommt an!

 terre des hommes
Hilfe für Kinder in Not

„Winterduett“

(buchbar vom 29.01. bis 26.03.2023)

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- 2 Wechselgüssen nach Kneipp
- 1 Heublumensack
- 1 warme Leibauflage
- 2 Teilmassagen
- Bewegungs- und Entspannungsprogramm an den Werktagen
- Nutzung von Hallenbad und Saunalandschaft

Zum Preis ab **1.122,- €**
für 2 Personen
Auch einzeln buchbar!



Kur- und Wellnesshotel Schropp GmbH

Obere Mühlstr. 13 A · 86825 Bad Wörishofen

Tel.: 08247/3500-0

Email: info@hotel-schropp.de · Internet: www.hotel-schropp.de

Planen Sie schon? TRAUMREISE BUCHEN!

Unsere erlebnisreichen Tagesausflüge

CMT - Die Urlaubsmesse in Stuttgart	TIPP	15./19.01.	ab 33,-
Sonntagsfährtle inkl. Mittagessen		26.02.	ab 79,-
Herrliche Mandelblüte inkl. Mittagessen		05./12.03.	73,-

Unsere begleiteten Busreisen im Frühjahr

Fahrt ins Blaue	keine EZ buchbar	4 T. 23.03.	ab 495,-
Ostern - Wohlfühltag Abano Terme		6 T. 06.04.	ab 840,-
Ostern - Cinque Terre und Insel Elba		5 T. 06.04.	ab 615,-
Ostern - Fränkische Osterbrunnen		4 T. 07.04.	ab 515,-
Eleganz am Comer See		5 T. 12.04.	ab 610,-
Flusskreuzfahrt auf dem Rhein	TIPP	6 T. 13.04.	ab 795,-
Gardasee - Verona - Venedig		5 T. 10.04.	ab 558,-
Tulpenblüte in Holland		4 T. 28.04.	ab 635,-
La Dolce Vita in der Toskana		6 T. 01.05.	ab 799,-
Genfer See - um den Mont Blanc		5 T. 10.05.	ab 785,-
Weinreise an die Mosel		3 T. 12.05.	ab 385,-
Mecklenburgische Seenplatte		5 T. 14.05.	ab 715,-
Frühlingsfest Kastelruther Spatzen		4 T. 18.05.	ab 515,-
Normandie und Bretagne		8 T. 21.05.	ab 1245,-
Geheimtipp Pellworm		6 T. 25.05.	ab 925,-
Nordkap und Lofoten	TIPP	15 T. 25.05.	ab 2865,-

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar:

07443 247170

07452 84640, Nagold
07443 247220, Waldachtal

Weitere Reisen im Web ... www.schweizer-reisen.de

Schweizer Reisen Verkehr & Touristik GmbH • Heiligenbronner Str. 2 • 72178 Waldachtal



www.Blumenspenden.de

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.

Vertrauter, unverzichtbarer Einkaufsberater



Zeitungswerbung wirkt!

KREISZEITUNG

Böblinger Bote 
Amtsblatt für den Kreis Böblingen
Heimatzeitung für Böblingen, Sindelfingen, Herrenberg, Schönbuch und Gäu

Wilhelmstraße 34 • 71034 Böblingen
Telefon 07031 6200-20 • Telefax 07031 6200-78 • E-Mail: anzeigen@krzbb.de

krzbb.de



Ein Herz für Kinder
Lachen und Staunen!

SEIT 24 JAHREN

EINTRITT FREI!

24. Großer Kinder- und Familiennachmittag
in der Herrenberger Stadthalle
Sonntag 29.01.2023 Beginn 15.00 Uhr

www.kinderherzaktionen.de

PEUGEOT | **Autobau Scherberle** | Autoservice für alle | Fobrikote

Gäufelden-Nebringen

Ein großzügige Spende geht an krebkrank Kinder und das Sprachheilzentrum:

- Dance for Fun! Tanzschule Gräy
- Maskottchen Fritzi! vom VB Stuttgart
- Kinderkutschken mit „Team Säbme“
- Aaron, Berliner, Jongleur Weltmeister
- Stadtraus „Horry“
- Ballettschule Tabica, Herneberg
- Taktitz, TSV Allingen
- Maskottchen „Wald“ Stuttgarter Kickers
- Comedy mit „CP Ball-Joe“
- Ernst Alrobski
- Kunst und Mal-Europameister Simon Köcher
- Clowen „Di“
- Leuchtbühne
- Weltmeister Breakdance Gruppe „Batie Toys“
- Zirkusartisten „SH-Zell“
- Tombola mit tollen Preisen
- Zauberkünstler Amd Röhre
- Übersetzungen der Extraktasse
- Andy King, Elias, Nicole Kuestler
- Sportskrobik vom TSV Göttersau
- Breakdance Show presented by
- Tanzschule Chispa Matt Pflersdorf
- Siegelkugeln, Deckelphone
- Fotoblogging mit Siegelkugeln
- Aufbaumusik mit „Fritzi“ und „Wald“
- Moderator Chris Fieschauer, Regio TV

– HSR – Harmonika-Spielring Rohrau e.V.

Land Schenker Dorfabend und Theaternachmittag

Schönbuchhalle Rohrau

Unsere Theatergruppe spielt:

Der Saunagigolo

Freitag, 03. Februar 2023, 19.30 Uhr
Samstag, 04. Februar 2023, 19.30 Uhr
Sonntag, 05. Februar 2023, 14.30 Uhr
Freitag, 10. Februar 2023, 19.30 Uhr
Samstag, 11. Februar 2023, 19.30 Uhr

Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt.

Kartenvorverkauf

Ab 16.01.2023 in der Bäckerei Nagel, Rohrau (zu den Ladenöffnungszeiten) und an der Abendkasse. Eintritt: € 10,-

Für Senioren und Menschen mit Behinderung am Sonntag, 05.02.2023 € 8,-

Hallenöffnung mit Bewirtung 1 Stunde vor Spielbeginn.



„Kein Kind darf ausgebeutet werden, nirgendwo!“

Andrea Sawatzki, Schauspielerin, Autorin und ChildFund Patin seit 1996.

Gemeinsam stark im Kampf gegen Ausbeutung, Gewalt und Kinderhandel in Indien.

Danke für Ihre Unterstützung!

www.childfund.de/kinderarbeit

Jetzt spenden!

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 6012 0500 0007 7800 06
BIC: BFSWDE33STG



Mit der Einstellungsoffensive reagiert die Landesregierung auf die hohen Altersabgänge und die zunehmenden Herausforderungen für die Polizei des Landes Baden-Württemberg. Die größte Einstellungsoffensive in der Geschichte der Polizei Baden-Württemberg wird auch weiterhin fortgesetzt. Um diese realisieren zu können, suchen wir zur Verstärkung unseres Teams in **Herrenberg**:



Psychosoziale Beraterin / Psychosozialer Berater (w/m/d)

(Besoldungsgruppe A13)

Kennziffer: 2022-130

Bewerbungsschluss 15.01.2023

Neugierig geworden?

Alle Informationen zu unserem Angebot und dem Bewerbungsverfahren finden Sie unter: www.hfpol-bw.de

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerberportal.



Auf Kurs

in eine Zukunft ohne Alzheimer

– das ist unser Ziel. Wenn Sie als Stifter mit uns die Segel setzen wollen, rufen Sie uns an unter:

0211-83 68 06 30

Geme senden wir Ihnen unsere Broschüre zu.

Stiftung Alzheimer Initiative gGmbH
Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de/stiftung



Suche Reinigungskraft,
14tägig in Bondorf.
Tel. 0172 8432585 oder
klausstucke@t-online.de

Freundliche polnische Haushaltshilfe 2 x / Woche
in Bondorf **gesucht.**
haushaltshilfebondorf@gmail.com

Arbeiterwohlfahrt Böblingen-Tübingen gGmbH

Für unsere Bildungsstätte „Waldheim“ in Böblingen suchen wir ab sofort eine



Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob- oder Midijob-Basis

Gute Deutschkenntnisse erforderlich.

Die Arbeitszeit verteilt sich i. d. R. in folgenden Zeitfenstern auf die Woche:

Montag: 7.30 – 13.30 Uhr
Mittwoch: 1 x mtl. 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag: 8.00 – 15.00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt Böblingen-Tübingen gGmbH

Bildungsstätte Waldheim
Heuweg 3, 71032 Böblingen
Telefon 07031 49895
E-Mail: info@awo-waldheim.de

DAS



Bären ABC

FÜR IHRE GESUNDHEIT

service@pillenbringer.de www.pillenbringer.de Angebote gelten vom 1. bis 31. 1. 2023

*zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker **Preisersparnis ggü. bisherigem Preis *bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben

Bepanthen* Augen-
... und Nasensalbe - bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut

Wirkstoff Dexpantenol
1 kg = € 499,00
10 g

€ 4.99

34 % Ersparnis! / statt € 7,58**

Doc Ibuprofen*
Schmerzgel zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen

Wirkstoff Ibuprofen

1 kg = € 109,90
100 g

€ 10.99

33 % Ersparnis! / statt € 16,30**

ASS ratiopharm*
100 mg TAH - zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten

Wirkstoff Acetylsalicylsäure

100 Tabletten

€ 2.99

35 % Ersparnis! / statt € 4,59**

Harausfall bei Frauen

Fast jede dritte Frau plagt irgendwann diffuser Haarausfall. Das kann viele Gründe haben - eine genetische Veranlagung etwa oder Hormonschwankungen, Stress, Vitamin- oder Nährstoffmangel, schlechte Ernährung, Essstörungen. Den Hormon- und Vitaminstatus zu überprüfen macht genauso Sinn wie eine Kontrolle der Medikamente, die man einnimmt, denn eine Reihe von Wirkstoffen kann langfristig zu Haarausfall führen: Beta-Blocker, Blutverdünner, Ibuprofen, Retinoide in Akne-Mitteln, Antidepressiva, Zytostatika. Ist die Ursache erkannt, lässt es sich bei Frauen meist gut behandeln und der Stresslevel sinkt. Vitaminreiche vollwertige Ernährung mit ausreichend Biotin, Vitamin B12, Vitamin A und D sowie Zink und Selen schafft die Basis für gesundes Haarwachstum. Hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel sind selten nötig und können Schwangere gefährden. Hormonprobleme lassen sich oft durch Phytohormone in den Griff bekommen. Hier wissen Hautärzte oder Gynäkologen Rat. Koffeinhaltige Shampoos oder Lotionen mit Minoxidil sowie regelmäßige Kopfmassagen regen die Durchblutung der Kopfhaut an und fördern das Haarwachstum. Bei der Haarpflege gilt: weniger ist mehr. Also seltener waschen, nur einmal shampooieren, lauwarm spülen, wenig rubbeln und auf heißes Föhnen möglichst verzichten. Und besser nicht alles glauben, was einem die zahlreichen Produkte gegen Haarausfall versprechen!

Samstag = Impftag

In unserem Corona-Schnelltestzentrum am Hasenplatz in Herrenberg können Sie sich jeden Samstag nach vorheriger Terminvereinbarung unter www.corona-schnelltestzentrum-gaeu.de von 16 bis 18 Uhr gegen Covid-19 oder Grippe impfen lassen. Oder von 17 bis 18 Uhr auch ganz spontan, ohne einen zuvor vereinbarten Termin.

Chlorhexamed forte*
alkoholfreie Lösung zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen

Wirkstoff Chlorhexidin-digluconat
1 l = € 33,30
300 ml

€ 9.99

36 % Ersparnis! / statt € 15,52**

Dolo-Dobendan*
1,4 mg/10 mg - schnelle Hilfe bei Halsschmerzen

24 Lutschtabletten

€ 8.99

36 % Ersparnis! / statt € 13,97**



Vitamin D 1000 i.E.
zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels

100 Tabletten

€ 3.99

33 % Ersparnis! / statt € 5,99**

Aspirin complex*
Granulat zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber

10 Beutel

€ 7.49

29 % Ersparnis! / statt € 10,48**

abschneiden + einlösen!

COUPON 1
gültig 1.-15. 1. 2023

Für Einkäufe in der SB-Zone ab 5 € schenken wir Ihnen eine reisenhel

Geldbörse wallet M

Farbe kann abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Rabatt- oder Coupon-Kombinationen.

doc Ibuprofen Schmerzgel

5% Gel, 100g entzündungshemmend, schmerzmittelnd

Prepaid Card €10

Hylo-Comod Tropfen
effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit

1 l = € 999,00
10 ml

€ 9.99

37 % Ersparnis! / statt € 15,95**

▲ nur im Januar: 10 €-Tankgutscheine für 25 Pillentaler!

abschneiden + einlösen!

COUPON 2
gültig 16.-31. Januar 2023

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf 1 vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person 1 Coupon. Keine Rabatt- oder Coupon-Kombinationen.

geöffnet Mo-Fr 8-19 Uhr + Sa 8-14 Uhr • Inhaber Dr. Jochen Vetter
Hindenburgstraße 20 • 71083 Herrenberg • ☎ (07032) 122 110

Bären Apotheke
DR. JOCHEN VETTER E.K.

Gratis parken direkt hinter der Apotheke. *das ist meine Apotheke!*