

Unser Tipp im September: Strom sparen

Fast jeder möchte Strom sparen. Das entlastet die Haushaltskasse und damit kann jeder auch einen aktiven Beitrag zum Klima- und Umweltschutz leisten. Der Bezug von Ökostrom ist ein erster Schritt in diese Richtung. Es ist zudem auch wichtig, auf einen sinnvollen Stromverbrauch zu achten. Dabei können viele Kleinigkeiten in der Summe einiges erreichen.

Beleuchtung:

Umstellung auf energiesparende Lampen, bei Verlassen des Raumes Licht aus, hell gestrichene Räume schlucken weniger Licht.

Haushalt:

Energiesparende Geräte anschaffen, Kühlschrank nicht neben eine Wärmequelle stellen, Gefrierschrank regelmäßig abtauen, passende Töpfe mit Deckel verwenden, Restwärme nutzen, Maschinen nur voll beladen laufen lassen, möglichst niedrige Waschttemperaturen einstellen, Wäsche aufhängen statt den Trockner zu benutzen, geladene Akkugeräte vom Stromnetz entfernen.

Unterhaltungselektronik:

Geräte nicht im Standby laufen lassen, Router und Handy über Nacht und bei Abwesenheit ausschalten, Helligkeit an Bildschirmen reduzieren.

Mach Mit!

Quellen:

www.oekostromanbieter.org

<https://www.heizsparer.de/spartipps/strom-sparen/die-10-besten-tipps-zum-strom-sparen>

<https://www.bmu.de/themen/klima-energie/energieeffizienz/foerdermittel-beratung/stromspartipps/>

https://www.greenpeace-energy.de/uploads/media/44_Tipps_zum_Stromsparen.pdf

<https://www.greenpeace-energy.de/presse/artikel/verbraucher-wollen-strom-sparen-um-die-umwelt-zu-schuetzen.html>