

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BO 082 Osteoporose Vorb. I</b> 08:30-09:30 Bürgersaal		<b>BO 073 Pilates am Vormittag I</b> 09:00-10:00 Seniorenwohnanlage	<b>BO 080 Wirbelsäulen-gymnastik III</b> 08:30-09:30 Bürgersaal	<b>BO 058 Knie- und Hüftschule</b> 09:30-10:30 Bürgersaal
<b>BO 083 Osteoporose Vorb. II</b> 09:45-10:45 Bürgersaal		<b>BO 074 Pilates am Vormittag II</b> 10:10-11:10 Seniorenwohnanlage	<b>BO 085 Funkt. Gymnastik- mit Hatha Yoga</b> 09:30-10:30 Zehntscheuer	
<b>BO 056 Aktiv und Sicher I</b> 15:00-15:45 Seniorenzentrum	<b>BO 059 Progressive Muskelentspannung</b> 17:00-18:15 Seniorenwohnanlage			
<b>BO 057 Aktiv und Sicher II</b> 16:00-16:45 Seniorenzentrum	<b>BO 088 Aktive Entspannung</b> 18:20-19:20 Zehntscheuer			
	<b>BO 060 Qi Gong</b> 18:30-19:30 Seniorenwohnanlage			
<b>BO 077 Dehnen und kräftigen</b> 19:00-20:00 Seniorenzentrum	<b>BO 061 Gymnastik für Frauen</b> 19:00-19:45 Gäuhalle	<b>BO 075 Pilates III</b> 17:00-18:00 Seniorenwohnanlage	<b>BO 065 Step Aerobic</b> 18:30-19:30 Bürgersaal	
<b>BO 112 Pilates V</b> 19:00-20:00 Zehntscheuer	<b>BO 067 Bauch Beine Po I</b> 19:00-20:00 Bürgersaal	<b>BO 076 Pilates IV</b> 18:05-19:05 Seniorenwohnanlage	<b>BO 086 Hatha Yoga I</b> 18:30-19:30 Zehntscheuer	<b>BO 071 Zumba III</b> 18:30-19:30 Bürgersaal
<b>BO 063 Fit im Alltag</b> 19:00-20:00 Bürgersaal	<b>BO 089 Entsp. m. Elem. a. dem Autogenen Training</b> 19:25-20:40 Zehntscheuer	<b>BO 078 Wirbelsäulen-gymnastik I</b> 19:00-20:00 Bürgersaal	<b>BO 087 Hatha Yoga II</b> 19:40-20:40 Zehntscheuer	<b>BO 072 Zumba IV</b> 19:40-20:40 Bürgersaal
<b>BO 064 Step Aerobic step by step</b> 20:05-21:05 Bürgersaal	<b>BO 081 Rückenfit</b> 20:00-21:00 Seniorenwohnanlage	<b>BO 079 Wirbelsäulen-gymnastik II</b> 20:00-21:00 Bürgersaal	<b>BO 070 Zumba II</b> 19:45-20:45 Bürgersaal	
<b>BO 084 FIT mit YOGA</b> 20:00-21:30 Seniorenwohnanlage	<b>BO 068 Bauch Beine Po II</b> 20:05-21:05 Bürgersaal		<b>BO 066 Fatburning und Bodyforming</b> 20:00-21:00 Seniorenwohnanlage	<b>BO 090 Ausgleichsgym. für Männer</b> 20:30-22:00 Gäuhalle